



ಆರೋಗ್ಯ



# ದೇಹ ದೇಗುಲಕೆ ಆರೋಗ್ಯದ ನಂದಾದೀಪ

**ಏಪ್ರಿಲ್ 7**  
ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ

ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಸೂತ್ರ ಇರುವುದು ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಎಂಬುದು ಇಂದಿನ ಬಹುತೇಕರ ನಂಬಿಕೆ. ಆದರೆ ಆರೋಗ್ಯತಜ್ಞರ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ನಮ್ಮಿಂದಲೇ ಸಾಧ್ಯ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಜನರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅರಿವಿನ ಚರ್ಚೆ ಮತ್ತೆ ಶುರುವಾಗಿದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

**ಕೊ**ರೊನಾ ಸೋಂಕಿನ ಮೊದಲ ಅಲೆಯಲ್ಲೇ ತತ್ತರಿಸಿದ ಹೋದ ಜಗತ್ತಿನ ಜನ, ಈಗ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯ ಭೀತಿಯಲ್ಲೇ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯವಂತೂ ನಮ್ಮ ಕೈಮೀರಿ ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದೀಚೆಗೆ ಕೊರೊನಾ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಅಲ್ಲೋಲಕಲ್ಲೋಲ ಮಾಡಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವ ಜನರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರಿವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯವಿದ್ದರೇ ಜೀವನ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬದುಕೇ ದುರ್ಬರ ಎಂಬುದು ಮನದಟ್ಟಾಗಿದೆ.

ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಿಂತಲೂ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಬಾಧೆ ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದು, ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಸೋಂಕಿನ ಮುಂದೆ ನಾವು ಕುಬ್ಜರಾದಂತೆಯೇ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ. ಏಪ್ರಿಲ್ 7 'ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ'ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎಲ್ಲ ತಜ್ಞರೂ ಸಾರಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಬಾರಿಯ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ಧ್ಯೇಯ- 'ಸುಂದರ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜಗತ್ತಿನ ನಿರ್ಮಾಣ'.

## ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ಮಹತ್ವವೇನು?

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ನೀಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಶ್ರಮದ ಫಲವೇ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ (world health organisation) ನ ಸ್ಥಾಪನೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯಿಂದ ಹಲವು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. 1948ರಲ್ಲಿ ಜನೀವಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಶೃಂಗಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಲಾಯಿತು. ಅದರಂತೆ 1950ರ ಏಪ್ರಿಲ್ 7 ರಂದು ಪ್ರಥಮ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಈ ದಿನವನ್ನು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ಬರಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಒಂದೊಂದು ಧ್ಯೇಯವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಆ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಹಲವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡು ವಿಶ್ವದೆಲ್ಲೆಡೆ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲು ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ.

