



# ವನಿದು ಮೆಕೊನಿಯಂ ಆಸ್ಪಿರೇಷನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್?

ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವ ಮುನ್ನ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನೇ ಕುಡಿದುಬಿಡುತ್ತವೆ. ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಮಾಡಿ ಮಗುವನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಲ ಕುಡಿದ ಮಗುವಿನ ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಹೃದಯ ತುಂಬ ಮಲ ಆವರಿಕೆ ಮಗುವಿಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಮಗು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

**ಬೆಂ** ಗಳೂರಿನ ಹೊಸೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ವೀಣಾ (ಹೆಸರು ಬದಲಿಸಲಾಗಿದೆ) ಗೆ ತಿಂಗಳು ತುಂಬಿ ಹೆರಿಗೆ ನೋವು ಬಂದಿತ್ತು. ತಕ್ಷಣ ಸ್ಥಳೀಯ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಿಸಿದಾಗ ವೀಣಾಳ ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಮಗು ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಕೂಡಲೇ ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡ ಬೇಕಾದದ್ದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸಿದರು. ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಲಹೆಯಂತೆ ವೀಣಾಗೆ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಿ ಮಗುವನ್ನು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆಯಲಾಯಿತು. ಮಗು 3.2 ಕೆ.ಜಿ ತೂಕವಿದ್ದು ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲೂ ನಾರ್ಮಲ್ ಎನಿಸಿತ್ತು.

ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲೇ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಕುಡಿದೂ ಬಿಟ್ಟಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ ಮಲ ಮಗುವಿನ ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರ ಶಿಫಾರಸ್ಸಿನಂತೆ ಮಗುವನ್ನು ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ತ್ ಸಿಟಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಗು ಮಲ ಸೇವಿಸಿ ಉಂಟಾದ ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಮೆಕೊನಿಯಂ ಆಸ್ಪಿರೇಷನ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್' (ಎಂಎಎಸ್) ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೂಡಲೇ ಮಗುವಿನ ಹೃದಯದ ಎಕ್ಸರೇ ತೆಗೆದಾಗ ಮಲದ ಅಂಶ ಅಲ್ಲೂ ಇರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು.

ನವಜಾತ ಮಗುವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ವೆಂಟಿಲೇಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ, ನೈಟ್ರಿಕ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಎಂಬ ಅನಿಲದ ಮೂಲಕ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡ ಕುಗ್ಗಿಸಲಾಯಿತು. ಗರಿಷ್ಠ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಥೆರಪಿ ನಂತರವೂ ಶಿಶುವಿನ ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸ್ಥಿತಿ ಕುಗ್ಗಿತೋಡಗಿತು. ನಾಲ್ಕನೇ ದಿನ ಶಿಶುವಿನ ಜೀವರಕ್ಷಣೆಯ ಕಡೆಯ ಕ್ರಮವಾಗಿ ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೆ ಎಕ್ಸಾಕ್ಯಾಫೋರಿಯಲ್ ಮೆಂಬ್ರೇನ್ ಆಕ್ಸಿಜನೇಷನ್ (ಇಸಿಎಂಒ) ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಇಸಿಎಂಒ ಎಂದರೆ ಕೃತಕ ಶ್ವಾಸಕೋಶ (ಮೆಂಬ್ರೇನ್) ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದು. ಇದು ಹೃದಯದ ಹೊರಗೆ ಇದ್ದು, ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರವಾಗಿ ರಕ್ತವನ್ನು ದೇಹದಲ್ಲಿ

ಸಂಚಲನೆ ಮಾಡಿಸಲು ಇದು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

'ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ನುರಿತ ವೈದ್ಯರ, ಅನಸ್ತೆಷಿಯಾ ತಜ್ಞರ, ಸರ್ಜನ್ ಹಾಗೂ ನುರಿತ ದಾದಿಯರ ತಂಡದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ಪೋಷಕರ ಸಮತಿಯ ನಂತರ ಇಸಿಎಂಒ ಅನ್ನು ಕತ್ತಿನ ಬಳಿ ಕ್ಯಾನ್ಯುಲೇಷನ್ ಮೂಲಕ ನೆರವೇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಎಕ್ಸಾಕ್ಯಾಫೋರಿಯಲ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಶಿಶುವಿನ ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ವೀಣಾ ಮಗುವಿನ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ 85 ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಇತರ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಆರಂಭಿಸಿದವು. ಇಸಿಎಂಒ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ವೆಂಟಿಲೇಟರ್ ತೆಗೆಯಲಾಯಿತು. ಶಿಶು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಮೂರು ವಾರಗಳ ನಂತರ ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಲಾಯಿತು' ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ನಾರಾಯಣ ಹೆಲ್ತ್ ಸಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಹೃದಯ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಘಟಕದ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ರಿಯಾನ್ ಶೆಟ್ಟಿ.

