



## ಸೌಂದರ್ಯ

ಹೂವುಗಳಿಂದ ಮಾಡುವ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಈಗೀಗ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ತಾಜಾ ಹೂವುಗಳ ಎಸೆನ್ಸ್ ಬಳಸಿ ಮಾಡುವ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ಗೆ ಪಾರ್ಲರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ದಾಸವಾಳ, ಗುಲಾಬಿ. ಕಮಲ, ಪಾರಿಜಾತ, ಮಲ್ಲಿಗೆ ಮುಂತಾದ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವುದು ಸೌಂದರ್ಯದ ಜತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು.

■ ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.



# ಹೂವಿನ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್

ಅಂದದಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸಲು ಮುಖಕ್ಕೆ ಫೇಷಿಯಲ್, ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳಂತಹ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ ಕೈಕಾಲುಗಳ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್, ಪೆಡಿಕೂರ್‌ಗಳತ್ತಲೂ ಚಿತ್ತಹರಿಸಬೇಕಾದದ್ದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಬಿರುಬೇಸಿಗೆಯ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಹೋದಾಗ ಕೈಕಾಲುಗಳ ಅಂದ ಕಳೆಗುಂದುವುದು ಸಹಜ. ನಿರ್ಮಿತವಾಗಿ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸೌಂದರ್ಯದ ತಾಜಾತನ ಹಾಗೇ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಹೂವುಗಳಿಂದ ಮಾಡುವ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಈಗೀಗ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ತಾಜಾ ಹೂವುಗಳ ಎಸೆನ್ಸ್ ಬಳಸಿ ಮಾಡುವ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ಗೆ ಪಾರ್ಲರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ದಾಸವಾಳ, ಗುಲಾಬಿ. ಕಮಲ, ಪಾರಿಜಾತ, ಮಲ್ಲಿಗೆ ಮುಂತಾದ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವುದು ಸೌಂದರ್ಯದ ಜತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ತ್ವಚೆಯ ತಾಜಾತನದ ಜತೆಗೆ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ನಿರ್ಜೀವ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ತ್ವಚೆಯ ನಯ, ಹೊಳಪಿಗೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಖದ ಅಂದ, ತಲೆ ಕೂದಲಿನ ಸೌಂದರ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಕೈ ಹಾಗೂ ಕಾಲಿನ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ ಕೊಡಬೇಕು. ಪ್ರತಿದಿನ ಹಲವಾರು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಕೈಗಳು ಬೇಗನೆ ಒರಟಾಗಿ ನೆರಿಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ

