

**16**

**ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಬಂದು ಸ್ನಾನ..** ★ ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್



4 ಏಪ್ರಿಲ್ 2013

ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 14

## ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಪ್ರೀತಿ, ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ..  
-ಗುರುದಾಸ್ ಶೆಣೈ
- 18** ಕೈ ಯೊಡನೆ ಒಂದು ಟಿಪಿಕ್‌ನ ಸಂದರ್ಶನ  
-ರಾಮ್
- 20** ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳು!  
-ಪ್ರಕಾಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ
- 23** ಪೂಜ್ಯಾಯ ರಕ್ಷಿತಾಯ ನಮಃ  
-ಹಾಡ್ಯ ಬಿ.ಜಯಾನಂದ
- 24** ಹೆಂಡ್ತಿ!  
-ಬಿ.ವಿ.ಪ್ರಭು
- 28** ಪೊ, ಕೃಷ್ಣೇಗೌಡರ ಸಂದರ್ಶನ  
-ಎನ್.ರಾಮನಾಥ್
- 36** ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ  
-ಡಾ.ರವೀಂದ್ರ ಎಚ್.ಎಸ್.
- 42** ನಗರ ದರ್ಶನ  
-ಯತಿ ಸಿದ್ದ ಕಟ್ಟಿ
- 60** ವಾಕಿಂಗ್ ಬರ್ತೀರಾ?  
-ಮಂಜುಳಾರಾಜ್

## ಪ್ರವಾಸ- ಫ್ಯಾಷನ್

- 32** ಟೇಬಲ್ ಮೌಂಟನ್ ಮೇಲೆ ಟೇಬಲ್ ಕ್ಲಾತ್  
-ಶೇಖರ್ ಗೌಳೇರ್
- 38** ಕರ್ಲಿ ಹೇರ್  
-ಸಿಂಚನಾ ಎಸ್.ಎನ್.

## 56 ನೈರೌತ

ಬೇಸಿಗೆ ಉಡುಪು  
ಅಲೋ ವೈಶ್



## 44 ಕಥೆ

ಸ್ವರ್ಧೆ

-ಎಚ್.ಎಸ್.ಪಾರ್ವತಿ

## ಧಾರಾವಾಹಿ

**50 ಜನುಮ ಜನುಮಕೂ 3** ಹೂಲಿ ಶೇಖರ್



## 72 ವೆಂಡರ್ ಪುಟ

ಪೋರನ ಸಾಹಸ!  
-ಪ್ರಿಯಾಂಕ ವಿ.ಎಚ್.



## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಹರ್ಷಿಕಾ ರೂಪಾಂತರ

-ರಘು

ಹೈತಿಕ್ ಗಾಸಿಪ್

-ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಗಾಳಿಪಟ, ಬುಗುರಿ ಮತ್ತು ರೌಡಿ ರುದ್ರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಭಾವು ಪತ್ತಾರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಮಿರ ತೀರ್ಪಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಹಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •11 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್ •13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •15 ನಗಹೊನಲು
- 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಪಾ ಸುದ್ದಿ! •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ