

ಅರೆ ತಲೆನೋವು (ಮೈಗ್ರೇನ್)

ಮೈಗ್ರೇನ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರಿಗೆ ತಲೆಯ ಅರ್ಧಭಾಗದಲ್ಲಿ, ವಿಪರೀತ ತಲೆನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ನೋವು ಬಂದಾಗ ವಾಂತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹಲವಾರು ದಿನಗಳವರೆಗೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಕೆಲವು ಮುನ್ನೂಚನೆಗಳು

ಅರೆತಲೆನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಮುನ್ನೂಚನೆಗಳು ಹೀಗಿರುತ್ತವೆ. ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುವುದು, ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಜೋಮು ಹಿಡಿದಂತಾಗುವುದು. ಈ ತರಹದ ಮುನ್ನೂಚನೆಗಳಿಗೆ ಓರಾ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಕಾರಣಗಳು.

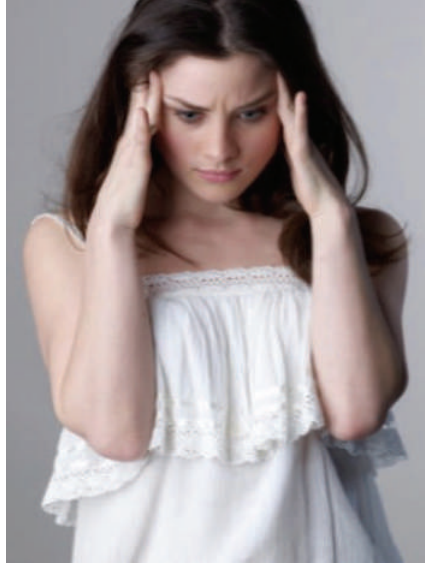
ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಶೇ. 31-50 ಕಾರಣ, ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು, ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳು (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಈ ಬದಲಾವಣೆ), ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಅತಿಯಾದ ಶಬ್ದ, ಕೆಲವು ಗಾಢವಾದ ವಾಸನೆಗಳು, ಮಲಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಆಯಾಸ, ಕೆಲ ಔಷಧಗಳು - ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಲಕ್ಷಣಗಳು. 1. ಅತ್ಯಂತ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಬರುತ್ತದೆ. ತಲೆಯೊಳಗೆ ಸೂಜಿಯಿಂದ ಚುಚ್ಚಿದ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. 2. ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಶಬ್ದಕ್ಕೆ ಅಸಹನೆ ಉಂಟಾಗುವುದು. 3. ದೃಷ್ಟಿ ಮಂಜಾಗುವುದು, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಮೇಲೆ ಅನೇಕ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸರಳ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರೋಗಿಗೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನೀಡಿ, ಅತಿ ಶೀಘ್ರ ಹಾಗೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ (ಎಂ.ಡಿ ಹೋಮಿಯೋ)
ಸ್ಟಾರ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ.
ದೂರವಾಣಿ. 92430 33555
www.starhomeo.com



ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಮೃದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಮಧುಮೇಹ ಒಮ್ಮೆ ಶುರುವಾದರೆ ಜೀವನ ಪೂರ್ತಿ ಕಾಡುವ ವ್ಯಾಧಿ ಎಂದೇ ನಂಬುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಗುರುತಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಾಬೀತು ಮಾಡಿದೆ.

ಮಧುಮೇಹದ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ವಿಪರೀತ ದಾಹ, ಅಧಿಕ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ, ಹಸಿವು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು, ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೂ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಬಲಹೀನತೆ, ತೂಕ ಕಡಿಮೆ, ನಿರುತ್ಸಾಹ, ಕಾಲು ಏಳೆಯುವುದು, ಕಣ್ಣು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣದಿರುವುದು, ಗಾಯ ಬೇಗವಾಸಿಯಾಗದಿರುವುದು, ಸ್ವಲ್ಪ ವರ್ಷಗಳನಂತರ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ರಕ್ತಕಣಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದರಿಂದ ಹೃದಯ, ಮಿದುಳು, ಕೈಕಾಲುಗಳ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಆಗುತ್ತದೆ, ಚಿಕ್ಕ ರಕ್ತನಾಳಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನಾ ರೆಟಿನಾ ಕೂಡ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತದೆ.

ನರಗಳ ಬಲಹೀನತೆ, ಕಾಲು ಉರಿಯುವುದು, ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ದಿನನಿತ್ಯ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವ್ಯಾಧಿ ನಿರೋಧಕ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಮಚ್ಚಿ, ತಲೆನೋವು, ಜೀರ್ಣ ಸಂಬಂಧಿ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಹೊಸ ಫಾರ್ಮುಲರಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಎದುರಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ 36 ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವದೊಂದಿಗೆ ಲಕ್ಷಕೂಟ ಹೆಚ್ಚು ಜನ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಪಶಮನ ನೀಡಿದೆ.

ಔಷಧಗಳು ಕೂಡ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗಲಿವೆ, ನೀವು ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೀರಾ. ಇದು ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದು ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ರೋಗದ ತೀವ್ರತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಈ ಔಷಧದಿಂದ ಹೊಸ ಬದುಕು ಖಚಿತ. ಮಧುಮೇಹ ವ್ಯಾಧಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸದೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿದು ಜೀವನವಿಧಾನ ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಷ್ಟೆ. ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತಂದು ಫ್ರೀ ಡಯಾಬೀಟಿಕ್ ಟ್ರೀಟ್ ಮೆಂಟ್ ನಿಂದ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಮಧುಮೇಹವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಇಡೀ ದೇಹದ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿವಹಿಸಬೇಕು. ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ ದಲ್ಲಿ ನುರಿತ ವೃದ್ಧರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಿದೆ.



ಡಾ. ಲಿಂಗರಾಜು (ಎಂ.ಡಿ ಆಯುರ್ವೇದ)
ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ,
ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ,
ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ.
ದೂರವಾಣಿ. 92430 33555
www.starayurveda.com