



# ಬಾರ್‌ಕೋಡ್ ಬಾಲಕ!

ಚೆಕ್ ಗಣರಾಜ್ಯದ ರಾಜಧಾನಿ 'ಪ್ರಾಗ್' ನಗರವು ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕತೆಯ ಸಂಗಮವಾಗಿ ವಿಶ್ವದ ಗಮನಸೆಳೆಯುವ ನಗರವಾಗಿದೆ. ಮಧ್ಯಯುಗದ ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಕಲ್ಲಿನ ಬೀದಿಗಳು, ಪುರಾತನ ಸೇತುವೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಕಾಲೀನ ಕಲಾಕೃತಿಗಳು ಇಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಈ ನಗರದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಬ್ರಿಡ್ಜ್ ಸಮೀಪದ 'ಕಂಪಾ ಪಾರ್ಕ್'ನಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರ ಗಮನಸೆಳೆಯುವ, ಕಂಚಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಶಿಲ್ಪಸಮೂಹವೊಂದಿದೆ. ಈ ಶಿಲ್ಪಗಳನ್ನು ಚೆಕ್ ಕಲಾವಿದ ಡೇವಿಡ್ ಸೆರ್ನಿ ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಶಿಲ್ಪಗಳಲ್ಲಿ ಅಬೆಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಗುವಿನ ಬೃಹತ್ ಗಾತ್ರದ ಆಕೃತಿಗಳು ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವ ಮುಖವಿಲ್ಲ; ಮುಖದ ಬದಲಿಗೆ ಬಾರ್‌ಕೋಡ್ ವಿನ್ಯಾಸ ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಇದು ಇಂದಿನ ಮಾನವ ಜೀವನದ ಕಟುಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮಾನವನು ಸಂಖ್ಯೆ, ಗುರುತು ಮತ್ತು ಯಂತ್ರಮಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಹೆಸರು, ಭಾವನೆ, ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ ಎಲ್ಲವೂ ಕರಗಿಹೋಗಿ, ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ಗುರುತು-ಸಂಖ್ಯೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಕಾಲದ ಚಿತ್ರಣವಿದು. ಭವಿಷ್ಯದ ಕಡೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಗು ಮಾನವೀಯತೆಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿದೆಯೋ, ಯಂತ್ರಮಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಳಗೆ ಕರಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿದೆಯೋ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಶಿಲ್ಪದ ಮೌನದಲ್ಲೇ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುತ್ತದೆ. ಕಲಾವಿದ ಡೇವಿಡ್ ಸೆರ್ನಿಯ ಇಂತಹ ಅನೇಕ ವಿಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಚರ್ಚಿತ ಕಲಾಕೃತಿಗಳು ಪ್ರಾಗ್ ನಗರದಾದ್ಯಂತ ಇವೆ.

■ **ಬಿ. ಪದ್ಮಾ**

ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದೋಣ: 'ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಸ್ನೇಹಿತರು'. ಪುಸ್ತಕಗಳ ಓದು ಜೀವನೋತ್ತಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕಥೆ, ಕವಿತೆ, ಕಾದಂಬರಿ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಚಾರಗಳ ಕುರಿತಾದ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಓದೋಣ. ಓದುವ ಹವ್ಯಾಸ ನಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ವಿರಾಮ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಟೀವಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಮನೆಗೆ ಬರುವ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಓದೋಣ.

ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೇಗನೆ ಎದ್ದು ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗಾಸನ, ಧ್ಯಾನ ಮಾಡೋಣ. ಆಟೋಟಗಲಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಚಿತ್ರಕಲೆ, ಅಭಿನಯ, ಕರಕುಶಲ ವಸ್ತುಗಳ ತಯಾರಿಕೆ, ಮಣ್ಣಿನ ಮಾದರಿಗಳ ರಚನೆ, ಭರತನಾಟ್ಯ, ಕಥೆ ಕವಿತೆಗಳ ರಚನೆ ಇವೇ ಮೊದಲಾದ ರಚನಾತ್ಮಕ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಈ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಮೆರುಗನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ.

ಬೇಸಿಗೆ ತಿಬರಕ್ಕೆ ಸೇರೋಣ: ಮನೆಗೆ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವ ಉತ್ತಮ ಬೇಸಿಗೆ ತಿಬರಗಳಿಗೆ ಸೇರೋಣ. ಅಲ್ಲಿನ ನುರಿತ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ತರಬೇತುದಾರರಿಂದ ಹೊಸ ಹೊಸ ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿಯೋಣ. ಪಠ್ಯಗಳ ಆಚೆ ವಿಭಿನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಾದ ನಾಟಕ, ಅಭಿನಯ, ನೃತ್ಯ, ಚಿತ್ರರಚನೆ ಮೊದಲಾದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಕಡೆ ಒತ್ತುಕೊಡೋಣ.

ತೋಟಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರೋಣ: ನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಹಲವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕಡಿಮೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆ, ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಸಮೀಪದ ತೋಟಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಬರೋಣ. ಅಲ್ಲಿ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ದುಡಿಯುವ ರೈತರ ಮತ್ತು ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಜೊತೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡೋಣ. ಕೃಷಿ ವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಬೆಳೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ಅನ್ನದಾತರ ಜೊತೆ ಊಟ ಸವಿಯೋಣ. ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ...: ಈ ಬಾರಿ ವಾಡಿಕೆಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಿಸಿಲು ಇರಲಿದೆ ಎಂದು ಹವಾಮಾನ ತಜ್ಞರು ಎಚ್ಚರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಬಿರುಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರೋಣ. ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕವಲ್ಲದ ತಂಪು ಪಾನೀಯ ಮತ್ತು ಜಂಕ್ ಫುಡ್‌ಗಳಿಂದ ದೂರವಿರೋಣ. 'ಆರೋಗ್ಯವೇ ಮಹಾಭಾಗ್ಯ' ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯೋಣ. ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡೋಣ: ರಜಾ



ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಮ್ಮನ ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡೋಣ. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮನೆಯನ್ನು ಶುಚಿಯಾಗಿಡುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಮನೆಯ ಮುಂದಿನ ಗಿಡಮರಗಳಿಗೆ ನೀರುಣಿಸೋಣ. ಕಚೇರಿಯಿಂದ ಬಂದ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಕುಡಿಯಲು ನೀರು

ಕೊಡೋಣ. ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ನಮಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುವ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮರಿಗೆ ರಜಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ಸಹಾಯ ಮಾಡೋಣ. ಮೊಬೈಲ್ ಮತ್ತು ಟೀವಿ ಜೊತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಇರೋಣ: ಬೇಸಿಗೆಯ ಸಮಯ ವಿರಾಮ ಕಾಲ ಎಂದು ವೃಥಾ ಮೊಬೈಲ್ ನೋಡುತ್ತಾ ಕಾಲ ಕಳೆದರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಹಾಗೆಯೇ ಬಹು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಟೀವಿ ನೋಡುತ್ತಾ ಕುಳಿತರೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಹಿರಿಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಟೀವಿ ಮತ್ತು ಮೊಬೈಲ್ ನೋಡೋಣ. ಚಂದನದಂತಹ ಚಾನೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿಚ್ಛೇಸೋಣ. ಕೊನೆಯ ಮಾತು... ಬೇಸಿಗೆಯ ರಜಾ ಸಮಯವನ್ನು ಉತ್ತಮ ಹವ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿ ಕಳೆಯೋಣ. ಮುಂಬರುವ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಅಣಿಯಾಗೋಣ. ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನದ ಹರಿವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ರಚನೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಖಮುಖಿಯಾಗಿ ಕಳೆಯೋಣ.