

18

### ಡಿ ಬಾಸ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಮಾತು

ದೈನಂದಿನ ಬದುಕು ಕೊರೊನಾ ರೋಗಾಣುವಿನ ಭೀತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥಗೊಂಡಿದೆ. ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಯಂ ನಿರ್ಬಂಧ ವಿಧಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವನ ನಡೆಸಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಇಂದಿನದು. ಮನೆಯವರೊಟ್ಟಿಗೆ ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದಿರಲು, ನಮ್ಮ ಜ್ಞಕ್ಕೆ ನಾವು ನಗಲು ಎಲ್ಲಿಯ ನಿರ್ಬಂಧ? ಈ ಕ್ಷೋಭೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಗು ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಟಾನಿಕ್ ಕೂಡ ಹೌದು. ಏಪ್ರಿಲ್ ಒಂದರ ಅನುಪಾಸನ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಹಾಸ್ಯ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ರೂಪಿಸಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಬೇಗ ಮರೆತು ನಸುನಗಲು ಇಲ್ಲಿದೆ ನಗವಿದ್ದು.

### ಲೇಖನಗಳು

05 ಸುಕೃಜ್ಜಿ ಜೊತೆಗೊಂಡು ಸಾಯಂಕಾಲ  
—ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

36 ಆಧುನಿಕ ರಕ್ತಸರು  
—ಗುಂಡುರಾವ್ ದೇಸಾಯಿ, ಮಸ್ತಿ



### 38 ಕೊರೊನಾ ಕಲೆ

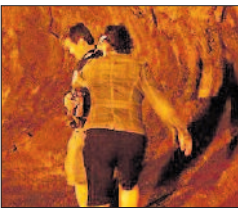
40 ಸಜ್ಜನರ 'ಬೇರೂ' ಸ್ಪೆಷಲ್  
—ನಾ. ಕಾರಂತ ಪೆರಾಜೆ

42 ಸೊಗಸುಗಾ ಮೃದಂಗ ತಾಳಮು...  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

60 ಮಹಿಳಾ ಹೋರಾಟ; ಆತ್ಮಾ ವಲೋಕನದ ಕಾಲ  
—ಸುಕೃತ ಎಸ್.

62 ಬೇಸಿಗೆಗೆ ಸಾರು ಸ್ಪೆಷಲ್  
—ಮಂಜುಳ ಶ್ರೀಧರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

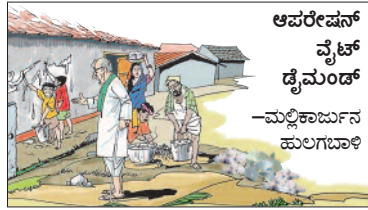
### 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಆಹಾ, ಲಾವಾ ಗುಹೆ!

—ಪ್ರಭಾವತಿ ಬೆಂಗಳೂರು

### 44 ಹಾಸ್ಯ



ಆಪರೇಷನ್ ವೈಟ್ ಡೈಮಂಡ್

—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹುಲಗಬಾಳಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಧ್ರುವಗಳ ನಡುವೆ ಮನಸಿನ ಹೋರಾಟ  
—ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ

### ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

30 ಉಡುಪು ಒಡವೆಗಳಲ್ಲಿ ಟೈಬಲ್ ಟ್ರೆಂಡ್  
—ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.

32 ನ್ಯೂಟನ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ!  
—ಸಿಡಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

### 50 ಧಾರಾವಾಹಿ-3



ಅಸತೋಮ  
—ಕೌಂಡಿನ್ಯ

### 74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಶುಭ ನುಡಿಯೆ ಬಣ್ಣದ ಹಕ್ಕಿ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಜಾಹ್ನವಿ: ತೂಕದ ಮಾತು  
—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್



ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ  
ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸಿದ್ಧಪಾಲ  
ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram icons and @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ