

ಮನಸ್ಥಿತಿಯ ಏರುಪೇರು ದೀರ್ಘಕಾಲವಾಗಿದ್ದರೆ ಬರುವ ಬೈಪೋಲಾರ್ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಕಡಿಮೆಯಿದೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಮಾರ್ಚ್ 30ರಂದು 'ವಿಶ್ವ ಬೈಪೋಲಾರ್ ದಿನ' ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಧ್ರುವಗರ್ಷ ನಡುವೆ ಮನಸಿನ ಹೋರಾಟ

■ ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ

