



18

ಮೂವರು ಮಾಯಿಯರು

ಮಾನವೀಯತೆಯ ಮಿನುಗುಡೀಪಗಳು ಕರಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ತಾವು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ, ಬೆಳಕು ಹಂಚುತ್ತಿವೆ. ತಮ್ಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜವನ್ನು ಮಾನವೀಯಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಕರಾವಳಿಯ ಮೂವರು ಮಹಿಳೆಯರ ಅಸಾಧಾರಣ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಮಾರ್ಚ್ 8ರ 'ಮಹಿಳಾ ದಿನ'ದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ 'ಸುಧಾ' ಕಾಲಜಿಯಿಂದ ರೂಪಿಸಿರುವ ಕಿರುಚಿತ್ರಗಳು, ಈ ನಾಡಿಗೆ ಜರೂರಾಗಿ ಬೇಕಾದ ಮಾತು ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿಡುತ್ತಿವೆ.
—ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ, ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ರಾಜೇಂದ್ರ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

8 ವಿಜ್ಞಾನ ಸಾಧಕಿಯರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ
—ಕೆ.ಎಸ್. ಸೋಮೇಶ್ವರ

11  'ಕರಚಿತ್ರ'ದಲ್ಲಿ ಕರಾವಳಿ ಬದುಕು
—ಜೀವನ್ ಶೆಟ್ಟಿ

27 ಭರತನಾಟ್ಯದ ಸ್ವಾತಿಮುತ್ತು
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

32  ಒಳಗಷ್ಟೋಟದ ಚಿತ್ತಾರ
—ಕೆ.ಆರ್. ಉಮಾದೇವಿ ಉರಾಳ

56 ನೈಸರ್ಗಿಕ ಬಣ್ಣದ ಬಾಂಬೆ ಹಲ್ಲು
—ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

60 ಕತ್ತೆಗೂ ಗಂಡಾಂತರ ಕಾಲ
—ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತಾ ಬಿ.


ಆರೋಗ್ಯ

28 ಕಾಡುವ ಚರ್ಮವ್ಯಾಧಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್
—ಡಾ. ರಮೇಶ ಭಟ್ ಎಂ. 

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಫ್ಯಾಷನ್‌ಪ್ರಿಯರ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು ಆರ್ಗಾಂಝಾ ಲೆಹಂಗಾ
—ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಕಥೆ

 **36** **ಕಥೆ**
—ಮಧುರಾ ಕರ್ಣಿಮ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-13

 **42** ಧಾರಾವಾಹಿ-13
ಸಾಲಿನ ತೀರ್ಥಯಾತ್ರೆ
ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪೈಸ್ಕಾಲಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

5 ಸಾಹಸಕ್ಕೀಡೆ

 **5** ಸಾಹಸಕ್ಕೀಡೆ
ಗೂಳಿಕಾಳಗದ ಗಟ್ಟಿಗಿತ್ತಿಯರು
—ಎಸ್ಸೆನ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

 **58** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್
ಸಿನಿ 'ಸಂಪದ'
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

 **61** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್
ಕಂಗನಾ ಗೂಗ್ಲಿಗೆ ಟೈಂಕಲ್ ರನೌಟ್
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.




ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಹಾಲ್‌ಸ್ಟಾಟ್: ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಮೂರೇ ಗೇಣು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

 @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮುತ್ತು
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ