



ಕಾಡುವ ಚಮಚ್ವಾದಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಒಂದು ವಿಧಿಯ ಚಮಚ್ವಾದಿ. ಜೀವಕೋಶಗಳ ವೇಗವಾದ ಬೆಳವಣಿಗಳಿಂದ ತ್ವಚಿಯ ಮೇಲೆ ಉಬ್ಬಿದ, ನವೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ, ಕೆಂಪು ಮತ್ತೊಳೆಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆ ಇದು.

■ ಡಾ. ರಮೇಶ್ ಭಟ್ ಎಂ.

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ (psoriasis) ಎಂಬುದು ಒಂದು ದೀರ್ಘಕಾಲಿನ ಅಟ್ಟೊ ಇಮ್ಮೂನ್ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಚಮಚ್ವದ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವ ತೆಪ್ಪೆಗಳು ನವೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕೆಂಪು ಮತ್ತೊಳೆಗಳಿಂತಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ತೀವ್ರತೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿಯಾದರೂ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ದೇಹವಿಡೆ ವ್ಯಾಪಿಸಲಾಬಹುದು.

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಎಂಬುದು ಚಮಚ್ವ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಲಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮುಂದಾದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಚಮಚ್ವದ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಯಾವ ವೆಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಾಣಬೇಕಿತ್ತೋ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಂಡಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದು. ಈ ರೀತಿ ಜೀವಕೋಶಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಾಣುವುದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಶುಷ್ಕವಾದ, ಉಬ್ಬಿದಂತೆ, ಕೆಂಪು ಮತ್ತೊಳೆಗಳಿಂತ ಕಾಣಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಣಗಳು ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುವ್ಯಾದಿಹಾದು. ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮೊಳಕೆ, ಮಂಡಿ, ತಲೆ, ಬೆನ್ನಿನ ಕೆಳಭಾಗ

ಹಾಗೂ ಜನ್ಮಾಂಗಗಳ ಬೆಳೆಯಾಸಿಸ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ನಾರು ಮಂದಿಗೆ ಸರಿಸುಮಾರು ಒಬ್ಬರಿಂದ ಮೂವರು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಂಖ್ಯೆ ಸಣ್ಣದು, ಆದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ತುತ್ತಾದವರ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಇದು

ಬೀರುವ ಪರಿಣಾಮವು ಬಹಳ ದೆಡ್ಡದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ವೈದ್ಯರ ಬೆಳೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಹೊಸದಾಗಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಗೆ ತುತ್ತಾದ ಹತ್ತಿರಿಂದ ಹದಿನ್ಯೆದು ಮಂದಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ, ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸಿಲುಕುವರ ಸಂಖ್ಯೆಯು ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಿರಬಹುದು. ಜೀವನ್ಯೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಾಗೂ ಈಗಳೇ ಇದ್ದ ಕೆಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಈ ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗಿದೆ. ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡಾಗ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಸಲಹ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬೇಕು.

ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ

ಸೋರಿಯಾಸಿಸ್ ಮತ್ತೊಳೆಗಳು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಕಿರಿಕಿರಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅವು ಇರುವೆಲ್ಲ ತುರಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಕೆಲವು ಬಾರಿ ನೋವು

ಕಾರಣಗಳು

- ಮದ್ದಪಾನ
- ಧೂಮಡಾನ
- ಮಾನಸಿಕ ಬತ್ತಡ
- ಕೆಲವು ಜೀವಣಗಳು, ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು
- ಎಚ್ಚಿಬಿ
- ಗಂಭೀರ ರಕ್ತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೋರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆ
- ಗಂಟಲು ಸೋರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆ
- ಗಾಯಗಳು