



ಸರ್ವಕ್ಷೇಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ



ಸರ್ವಕ್ಷೇಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ(SHRF)ದ ವಿಶೇಷತೆ

- ❖ ವಿಶಾಲವಾದ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರು ರಮಣೀಯವಾದ ಪ್ರಶಾಂತ ಪರಿಸರ!
- ❖ ಭಾರತ ದೇಶದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಯೋಗದ 'ಗ್ರೀನ್ ಕ್ಯಾಂಪಸ್'!
- ❖ ಜಗತ್ತಿನ ಅತಿ ಎತ್ತರದ 35 ಅಡಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಮನಮೋಹಕ ಪ್ರತಿಮೆ!
- ❖ ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಭವ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ದೇಗುಲದ ವಾಸ್ತುವಿನ್ಯಾಸದ ಸೊಬಗು!
- ❖ ಪರಿಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ನೀರು, ಬೆಳಕುಗಳು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಸದಾ ಲಭಿಸುವಂತೆ ಚತುರ ವಿನ್ಯಾಸ!
- ❖ ಸುಮಾರು ಒಂದೂವರೆ ಲಕ್ಷದಷ್ಟು ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಗಳ ಪಾವನ ಸನ್ನಿಧಿ!
- ❖ ಒಂದು ವಾರದ ಆವಾಸಿ ಪ್ರಕೃತಿ, ಯೋಗ, ಆಹಾರ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಸಮಾಗಮ!
- ❖ ಸಂಗೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಹಾಸ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಮೌನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ದುರ್ಲಭ ಅನುಭವಗಳ ಸಾಕಾರ!
- ❖ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾದ ಅನ್ವಯ ಸ್ಪೆಷಲ್, ಡಿಲಕ್ಸ್ ಎ.ಸಿ, ನಾನ್ ಎ.ಸಿ, ಕಾಟೇಜ್ ರೂಮುಗಳ ಸೌಭಾಗ್ಯ!
- ❖ 1.2 ಕಿ. ಮೀ. ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ವಿಶಾಲ ಅದ್ವಿತೀಯ ಸುಂದರ ವಾಕಿಂಗ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್!
- ❖ ಅಂದ ಚಂದದ ನಯನ ಮನೋಹರವಾದ ಸ್ಕೆಪಿಂಗ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್!
- ❖ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆಟಗಳಿಗಂದೇ ಶತಸಿದ್ಧ ಭವ್ಯ ಪರಿಕರ!
- ❖ ಸಾವಯವ ಅಡುಗೆ ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಾಕರ್ಷಕ ತೋಟದ ಕೃಷಿಯ ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ!
- ❖ ಸೌರಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬಳಕೆಯ ವಿಧಿವಿಧಾನ!
- ❖ ನೀರಿನ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಘಟಕದ ಮೂಲಕ ಹನಿ ನೀರಾವರಿಯಿಂದ ಸಸ್ಯಕಾಶಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಪರಿ!
- ❖ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಪರಮೋತ್ಕೃಷ್ಟ ಸಂಯೋಜನೆ!

ಪಲಿಸರಸ್ನೇಹಿ, ಪಂಚತಾರಾ ಶ್ರೇಯಾಂಕ (SHRF) ಕ್ಯಾಂಪಸ್

- ❖ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ವಿಶಾಲವಾದ ಔಷಧೀಯ ಸಸ್ಯಕಾಶಿಯನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಪಾವನ ಪರಿಸರ!
- ❖ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸೂರ್ಯ ಸ್ನಾನ, ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಮಾಲೀಶುಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸೋನಾ ಬಾತ್, ಸ್ಪೀಮ್ ಬಾತ್. . .ಗಳ ಸದವಕಾಶ!
- ❖ ಭವ್ಯ, ಸುಂದರ, ವಿಶಾಲವಾದ ಯೋಗ ಹಾಲ್!
- ❖ ವಿನೂತನ 'NATURE WALK' ನ ರಸಾನುಭವ!
- ❖ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'NATURE MEDITATION'ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸ ಸುಸಂದರ್ಭ!
- ❖ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'NATURE SOUND THERAPY'ಯ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಅನುಭವ!
- ❖ ಹಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ಮಧ್ಯೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ, ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯ ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ!
- ❖ ವಿಶೇಷ 'OPEN SKY MEDITATION' ನ ವಿನೂತನ ರೋಮಾಂಚನ!
- ❖ FULL MOON DAY SPECIAL ದಿನದಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವಿಶ್ವಮಯಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮರುಗು!
- ❖ ವಿಶಾಲವಾದ ಗರಿಕೆ ಹುಲ್ಲಿನ ರಮ್ಯ ಹಸಿರು ಹಾಸಿನ ಸೊಬಗು!
- ❖ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಚತುರತೆಯ ಬೀಡಾಗುವ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶ!
- ❖ ಯಥೇಚ್ಛವಾದ ಪರಿಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ನೀರು, ಬೆಳಕುಗಳ ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮ!
- ❖ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸೊಬಗಿನ ಮಧ್ಯೆ ಆರೋಗ್ಯಾಭಿಲಾಷಿಗಳ ಸಲಹಾ ಸಾಂತ್ವನ ಕೇಂದ್ರ!
- ❖ ಉರಿ ಬಿಸಿಲಿನ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಒಳಾಂಗಣದ ತಂಪು ವಾತಾವರಣದ ಐಸಿರಿ!
- ❖ ಭಾರತದ ದೇಶದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ 'ಸಂಪೂರ್ಣ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ' ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಸತ್ಯಾತ್ಮ!



Dr. Viveka Udupa. A
BNYS, MD (Yoga & Rehabilitation)
MD, CEO, SHRF



SHRF Yoga Bana, Moodu Giliyaru, Kota Post,
Udupi District, Karnataka-576221

7829989611, 7829989612

www.shrfyoga.com, shrfyoga@gmail.com