



ಖಿನ್ನತೆ ಮಾತ್ರೇಗಳು (The)
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ -
2010



ಖಿನ್ನತೆ ಮಾತ್ರೇಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ

ಇತರ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಖಿನ್ನತೆ ಉಪಶಮನಕ್ಕೆ ಸೇವಿಸುವ ಟ್ರಾಂಟಿಪ್ರೆಸ್ಟೆಂಟ್ ಮಾತ್ರೇಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸಂಶೋಧಕರು. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಎಚ್‌ಐವಿ/ಏಡ್ಸ್, ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮೊದಲಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಖಿನ್ನತೆ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದರೆ ಟ್ರಾಂಟಿಪ್ರೆಸ್ಟೆಂಟ್ ಮಾತ್ರೇಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ವೈದ್ಯರು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಈ ಮಾತ್ರೇಗಳಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಬ್ರಿಟನ್ನಿನ ಔಷಧ ತಜ್ಞರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಂಶೋಧನೆ ರೋಗಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಇರುವವರು ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಾರೆ. ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದಾಗೇ ಬೇರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ವಿಫಲವಾಗುತ್ತವೆ.

ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್: ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಪತ್ತೆ

ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್ ರೋಗಿಗಳಿರುವ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಲ್ಲೂ ಕೂಡಾ ಮದುವೆಗಿರುವ ಮೊದಲೇ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಇರುವ ಅಂಶ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಈ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಇದು ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್ ರೋಗ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಶುರುವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ತಜ್ಞರು. ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೂ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಬಹುದು. ಈ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಎಂದರೆ ಬೀಟಾ ಅಮಿಲಾಯ್ಡ್, 65 ವರ್ಷ ದಾಟಿದ 42 ಮಂದಿಯನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಇವರಲ್ಲಿ 28 ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರೊಟೀನ್ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ.

ಈ 28 ಜನರಲ್ಲಿ 14 ಮಂದಿಯು ತಾಯಂದಿರಿಗೆ, ಉಳಿದ 14 ಮಂದಿಯು ತಂದೆಯಂದಿರಿಗೆ ಈ ರೋಗವಿತ್ತು. ಉಳಿದ 14 ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಇದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿಲ್ಲ. ಇವರ ಪೋಷಕರಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೂ ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್ ರೋಗವಿಲ್ಲ. ಅಲ್ಟ್ರಾ ಮೆರ್ ನೆನಪನ್ನೇ ನಾಶಪಡಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 26 ದಶಲಕ್ಷ ಜನರು ಇದಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಳ ಕಾರಣ

ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದ ಮಹಿಳೆಗೆ ಮೊದಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ತೂಕ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ಆಕೆಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿ- ಮಧುಮೇಹ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಗರ್ಭಿಣಿಯ ತೂಕ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಪೇಂಕ್ರಿಯಾಸ್‌ಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದಿದ್ದರೆ ಭ್ರೂಣ ದಪ್ಪಗಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಹೆರಿಗೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಗು ಹಾಗೂ ತಾಯಿಗೆ ಅಪಾಯವಾಗಬಹುದು. ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಮಾಣ ತಲುಪಿದರೂ ಮುಂದೆ ಮತ್ತೆ ಮಧುಮೇಹ ಬರುವ ಸಂಭವ ಅಧಿಕ. ಗರ್ಭಿಣಿ 24- 28 ವಾರಗಳ ಒಳಗೆ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಟಾಲರನ್ಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲ ಮೂರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ವಾರಕ್ಕೆ 300 ಗ್ರಾಂ ತೂಕದಂತೆ ಏರಿಕೆ ಮಧುಮೇಹದ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆ ಎಂದಿದ್ದಾರೆ ತಜ್ಞರು.

■ ಸುದ್ದಿ