

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್
ರೋಗಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ
ಡಯಾಬಿಟಿಸ್
ಸೆಂಟರ್‌ಗಳೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ
ಹೋಗಿದ್ದು, ಈಗ
ರಿವರ್ಸ್‌ಲ್ ವಿಧಾನವೂ
ಒಂದು ಉದ್ದಿಮೆಯಾಗಿ
ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.
ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ
ಆಹಾರದ ಕುರಿತ
ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಮೂಹದ
ತಿಳಿವಳಿಕೆಯಾಗಿ
ಮಾಡುವ ಕಡೆಗೆ ನಾವು
ಹೋಗಬೇಕಿದೆ.

not sustainable — ಅಂದರೆ ರಿವರ್ಸ್‌ಲ್ ಸಾಧ್ಯ, ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ ಎಂದು ಹೇಳಲಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈಗ ಅಂಥವರೂ ರಿವರ್ಸ್‌ಲ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದರೆ, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಕುರಿತ ಹಲವು ನಂಬಿಕೆಗಳು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ವೈದ್ಯರಲ್ಲೂ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿವೆ. ರಾಶಿಗಟ್ಟಲೇ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಬಂದು ಬಿದ್ದಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಹೋಗಿಲ್ಲ. ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾಟ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಅಧ್ಯಯನ ಒಂದಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆ ತಂದಿದೆಯಾದರೂ, ಅದೂ ಸಹಾ ಇನ್ನೂ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಪ್ರಚಾರವಾಗಿಲ್ಲ.

ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಒಂದು ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡಿನ ಅಧ್ಯಯನವೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರ ಅನುಭವವು 'ಮಾತೃಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ, ಆದರೆ ಎಂದೆಂದೂ ಮತ್ತೆ ಸಕ್ಕರೆ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗದು' ಎಂಬುದೇ ಆಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಎರಡು. ಒಂದು, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಒಂದು ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದರೂ, ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಬರುವ ಜೀನ್ಸ್ ಸಹಾ ಇದಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಎರಡು, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೆಲ್ಲಾ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಪ್ರಭಾವವು ಇಷ್ಟೊಂದು ದಟ್ಟವಾಗಿದ್ದು, ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸವಾಲೂ ಇದೆ.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ನ ಹಿಂದಿನ ರಾಜಕೀಯ - ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರಣಗಳು

ಮನುಷ್ಯರು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳೇ ಆಗಿದ್ದರೂ, ಚರಿತ್ರೆಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸಮುದಾಯಗಳು ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದವು. ಇಂದು ಸಸ್ಯಾಹಾರ - ಮಾಂಸಾಹಾರದ ಸಂಗತಿಗಳು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ರಾಜಕೀಯ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು



ಹೊಂದಿವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ಕುರಿತ ಪ್ರಚಾರವೂ ಜಗತ್ತಿನ ವಿವಿಧೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿದ್ಯಮಾನವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಸ್ಯಾಹಾರದ ವಿಧಾನದಿಂದಲೂ ಯಶಸ್ವಿ ರಿವರ್ಸ್‌ಲ್ ವಿಧಾನ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಉದಾಹರಣೆಯೂ ಭಾರತದಲ್ಲೇ ಇದೆ.

ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಬಡತನ ಹಾಗೂ ಹಸಿವುಗಳು ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ತರ ಭಾರತದ ಎರಡನೇ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ ಹಸಿರುಕ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ಆದ

