



ಕಾಡುಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದ ಬೇಸಿಗೆಯೂ ಮೃತ್ಯುಪ್ರಾಯವಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಹಸುರಿನಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸುವ ಕಾಡನ್ನು ಸೂರ್ಯ ಬೇಯಿಸುತ್ತಾನೆ, ಮನುಷ್ಯಸೃಷ್ಟಿಯ ಬೆಂಕಿಯೂ ಸುಟ್ಟು ಕರಕಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಇಬ್ಬರೂ ಬೆಂಕಿ ಗಿಡಮರಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸುಡುವುದಿಲ್ಲ; ಅಗಣಿತ ಜೀವರಾಶಿಯೂ ಕಾಳಿಚ್ಚಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಕರಕಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾಳಿಚ್ಚು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿರುವಂತೆ, ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ನಿರ್ಮಿತವೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಕಾಳಿಚ್ಚನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಕಾರ್ಯಾಯೋಜನೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಮನುಷ್ಯನೊಳಗಣ ಕಿಚ್ಚಿಗೂ ಮಧು ಹುಡುಕಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಇಂದಿನ ಜರೂರು.

—ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖನಗಳು

7 ಹೊಸತೇ ಒಂದು ಬೆಳಕು

—ಜಿ.ಎನ್. ಮೋಹನ್



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಬಾಯಿಯಿಂದ ಉಸಿರಾಡಬೇಡಿ

—ಡಾ. ಮುರಲೀ ಮೋಹನ್ ಚೂಂತಾರು

10 ಅಸ್ಸರ್ ತಂತಿ ಮೀಟಿದ 'ನಾಟು ನಾಟು'

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

32



ಉರ್ದು-ಕನ್ನಡ ಸಮನ್ವಯ ಮಾದರಿ

—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಕಡಕೋಳ

35 ಕಗ್ಗುಂಡಿ; ದಾರಿ ಬೆಸೆವ ಕೊಂಡಿ

—ವಿನು ಗಂಗಿ



48 ಅಲಂಕಾರಗಳಿಗಿದು ರಜೆಯ ಸಮಯ

—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56



ಸಂಜೆಗೆ ರುಚಿಕರ ಸ್ನಾಕ್ಸ್ ಅರ್ಚನಾ ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ

04 ಪ್ರವಾಸ



—ಆರ್ಕೆ ಆಡುಕಳ

ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ಗಿರಿಕಂದರಗಳ ಹಸುರ ಹಂದರ

36 ಕಥೆ



ನಂದಲ

—ಡಾ. ನಾ. ದಿಸೋಜ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-3



ಜಿಸರುಗಳು

—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ಜನರ ನಗುವಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವಾಸೆ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಸೋನು ಸೂಕ್ ಉತ್ತರ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮುಳುಗು 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾರಣ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧು 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿ 62 ಸೆಲ್ಫಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಕಣಜ 'ಮೈಕ್ರೋಗ್ರೀನ್ಸ್'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly