



ಮೇಲೆ ತಲೆಸಾನ್ನ ಮಾಡಿದರೆ ಕೂದಲು ಮೃದುವಾಗುವುದಲ್ಲದೇ ಕಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ.

ತಲೆಯಲ್ಲಿ ತುರಿಕೆಯಿದ್ದರೆ 4 ಚಮಚ ಬೇಕಿಂಗ್ ಸೋಡಾ ಹಾಗೂ 3 ಚಮಚ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಾಡಿದ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಮಿಶ್ರಿಸಿ 2-3 ನಿಮಿಷ ಸ್ವಬ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು 15 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ತಲೆಸಾನ್ನ ಮಾಡಬೇಕು. ಕೆಲವರಿಗೆ ನೆತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತುರಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಒಣಗಿಸಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ರೋಸ್ ಮೆರಿ ಹೂವಿನೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಚಮಚ ಅರೆದ ಪುದಿನಾ ಸೊಪ್ಪು ಹಾಗೂ 8-10 ಹನಿ ಟ್ಯೂಪಲ್ ಸೈಡರ್ ವಿನೇಗರ್ ಬೆರೆಸಿ ಸ್ವಬ್ ಮಾಡಿ 5-10 ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ ಮೇಲೆ ತಲೆ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಪುದಿನಾ ಸೊಪ್ಪು ಬೆವರನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ರೋಸ್ ಬೆರಿ ನೆತ್ತಿಯ ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ದೂರವಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಕಚ್ಚೆ ಹಾಗೂ ಉರಿಯಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮೂರು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಜೀರಿಗೆ ಪುಡಿ, ಎರಡು ಚಮಚ ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ತಿರುಳು ಹಾಗೂ ಒಂದು ಚಮಚ ಮೊಸರು ಹಾಕಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

ನೆತ್ತಿಯ ಫೋರ್ಸೆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುವ ಕೊಳೆಯನ್ನು ಹೊರತೆಗೆದು ಕೂದಲಿನ ಬೇರನ್ನು ಸದೃಢವಾಗಿಸಲು 3 ಚಮಚ ಲವಗದ ಪುಡಿ, ಎರಡು ಚಮಚ ನುಣ್ಣಗೆ ಅರೆದ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಚಮಚ ಸಾಸಿವೆ ಎಣ್ಣೆಯ ಮಿಶ್ರಣ ಬಳಸಬೇಕು.

ಹೇರ್ ಕಲರಿಂಗ್, ಫರ್ಮಿಂಗ್, ಐರನಿಂಗ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಕೂದಲಿನ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಇವುಗಳ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ದೂರವಿರಿಸಲು ಸ್ವಬ್ ಅವಶ್ಯಕ. ಕಾಲು ಕಪ್ ವಾಲ್ನಟ್ ಪುಡಿಯೊಂದಿಗೆ 3 ಚಮಚ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ತಿರುಳು ಹಾಗೂ ಎರಡು ಚಮಚ ತಾಜಾ ಕೆನೆ ಸೇರಿಸಿ ನಯವಾಗಿ ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 15-20 ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ ಮೇಲೆ ತಲೆ ತೊಳೆಯಬೇಕು.

ಮೆಂತ್ರೆ ಕಾಳಿನ ಸ್ವಬ್

ನಾಲ್ಕು ಚಮಚ ಮೆಂತ್ರೆ ಕಾಳಿನ ಪುಡಿ, ಒಂದು ಚಮಚ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಾಗೂ 3-4 ಚಮಚ ಮೋಸಂಬಿ ಸೇರಿಸಿ ಎರಡು ನಿಮಿಷ ಸ್ವಬ್ ಮಾಡಿ, 15 ನಿಮಿಷ ಬಿಟ್ಟು ತಲೆ ಸಾನ್ನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕುಂಬಳಕಾಯಿಯ ಬೀಜವನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಕಾಲು ಕಪ್ ಈ ಪುಡಿಗೇ ಒಂದು ಚಮಚ ಉಪ್ಪು, 2-3 ಚಮಚ ಅಲೋವೆರಾ ಜೆಲ್ ಮತ್ತು 3 ಚಮಚ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಿಸಿ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕೂದಲಿಗೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದು ಹಾಕಿ. ಕುಂಬಳ ಕಾಯಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ 'ಇ', 'ಎ', ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ ಹೇರಳವಾಗಿ ಸಿಗುವುದರಿಂದ ಕೂದಲ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಅಲೋಜೆಲ್ ಕೂದಲಿಗೆ ತೇವಾಂಶ ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಚಮಚ ಅಕ್ಕಿ ಹೊಟ್ಟು ತೈಲ ಹಾಗೂ 2 ಚಮಚ ಮ್ಯಾಶ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಸ್ಯಾಬೆರಿ ಹಣ್ಣನ್ನು ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಸ್ವಬ್ ಮಾಡಿದರೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಆರೈಕೆ ದೊರೆಯುವುದು. ಕೂದಲಿನ ಬುಡ ಅತಿಯಾಗಿ ಒಣಗಿದಾಗ ಕಾಲು ಕಪ್ ಅಕ್ಕಿ ಪುಡಿಯ ಜೊತೆ ಕಾಲು ಕಪ್ ಜೊಜೋಬ ಎಣ್ಣೆ ಸೇರಿಸಿ ಸ್ವಬ್ ಮಾಡಬೇಕು. ಶುಷ್ಕತನ ಹೋಗಿಸಲು ಮತ್ತೊಂದು ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಬಾದಾಮಿ ಹಾಗೂ ಓಟ್ಸ್ ಮಿಶ್ರಣ. ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಓಟ್ಸ್ ಪುಡಿ ಹಾಗೂ 4 ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ತೆಂಗಿನ ನೀರು ಸೇರಿಸಿ 2 ನಿಮಿಷ ನೆತ್ತಿಯನ್ನು ಮಾಲೀಶು ಮಾಡಿ, 5-10 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದು ಹಾಕಿ. ಬಾದಾಮಿಯಲ್ಲಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ 'ಇ' ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಮ್ ಕೂದಲಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿದರೆ, ಓಟ್ಸ್ ಉತ್ತಮ ಹೇರ್ ಟಾನಿಕ್.

ಕಾಲು ಕಪ್ ಚಿಕೋರಿ ಪುಡಿಯೊಂದಿಗೆ 3 ಚಮಚ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ ಹಾಗೂ 3 ಚಮಚ ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ರಸ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಬಳಸಿ. 15 ನಿಮಿಷ ಕಳೆದ

ಸಮಸ್ಯೆ ನಿಮ್ಮದು ಪರಿಹಾರ ನಮ್ಮದು

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಜನರಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಂಸೆಗಳಿಸಿರುವ ವಶೀಕರಣ ಮಾಂತ್ರಿಕರು

ಶ್ರೀಯುತ ಪರಶುರಾಮ್ ಗುರೂಜಿ

ಶ್ರೀ ಪುರುಷ ವಶೀಕರಣ, ಸತಿಪತಿ ಕಲಹ, ಡೈವೋರ್ಸ್ ಪ್ರಾಬ್ಲಮ್, ನಾಲಬಾಧ, ಪ್ರೇಮವಿಚಾರ, ಸಂತಾನಹಲ, ಇನ್ನಿತರ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಬನೇ ಇರಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವಾಗಿರಲಿ ಕೇಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಜೀವಂತವಾಗಿರುವಂತಹ ಕೇರಳದ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಚೀನ ವಿದ್ಯೆಯ ವಿದ್ಯಗಳಿಂದ



ಶ್ರೀ ನಾಯಾಬಾಬ ಉಪಾಸಕರು

ಕೇವಲ 5 ದಿನದಲ್ಲ

100% ಪರಿಹಾರ ಶತಸಿದ್ಧ

ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಗುಪ್ತವಾಗಿದೆಲಾಗುವುದು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಂಕೋಚದಿಂದ ಮಾತನಾಡಲು ಕರ್ಮಾಡಿ:

ಜೈಬಾಲಾಜಿ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಂ ಬನಶಂಕರ ಮುಣ್ಯಬನೋನಿಲ್ದಾಣದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ. ಬೆಂಗಳೂರು. **9620444460**