

ನಮ್ಮಡಿ, ತಾಳ್ಮೆ ಹುಡುಕಿ ಕೂಡಿ!

ನಗರ ಜೀವನ ಮನುಷ್ಯನ ಮೂಲಗುಣಗಳಾದ ಸಹನೆ, ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನೇ ನುಂಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಿದೆ! ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಡಿ ತನ್ನ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನೋಭಾವ ತಪ್ಪು. ನಮ್ಮ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ ನಮ್ಮದೇ ಆಗಿರಬೇಕು.

■ ಡಾ. ಶಾಲಿನಿ. ಎಂ

ಇಂದಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅದರಲ್ಲೂ ನಗರವಾಸಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ನೋಡುತ್ತಾ ಇರೋದು ನೆಮ್ಮದಿ ಅಟ್ಟ ಹತ್ತಿ ಕೂಡಿರುವ ಜೀವನಶೈಲಿ. ತಾಳ್ಮೆ ಉರು ಬಿಟ್ಟು ಓಡಿ ಹೋಗಿದೆ. ಸಿಟ್ಟು, ಆತಂಕ, ಅಸೂಯೆ ಆಪ್ತ ಗೆಳೆಯರಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಏನನ್ನೋ ಒಂದನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ತಂದರು ಅಂದರೆ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಮನೆಯ ಹೆಂಗಸರಲ್ಲೂ ಅದೇ ಧಾವಂತ. ನಾವೂ ಒಂದು ಖರೀದಿಸೋಣ! ಯಾಕೆ ಹೀಗಾಯ್ತು? ಜನರೆಲ್ಲಾ ಯಾಕೆ ಹೀಗಾಗಿದ್ದಾರೆ? ಇದು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಮುಟ್ಟುತ್ತೋ ಅಂತ ಹಿರಿಯರು ತಲೆ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕೂತಿದ್ದಾರೆ.

ಇಂದಿನ ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು, ವಯಸ್ಸು-ರವರೆಗೂ, ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಧಾವಂತದ ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ, ನೆಮ್ಮದಿ, ಸುಖ, ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆಯೇ ಮುಂದು ವರೆದರೆ ಮನಸಿನ ಈ ರೋಗ ಮೈಗೆ ಹತ್ತಿ ವೈದ್ಯರುಗಳಿಗೂ ಸುಗ್ಗಿ ಕಾಲ.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವಲೋಕಿಸಿದಾಗ ಧುತ್ತೆಂದು ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಬಂದು ನಿಲ್ಲುವುದು ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಧಾವಂತವಿಲ್ಲದ ಬದುಕು. ಇದ್ದುದರಲ್ಲೇ ತಿಂದುಂಡು ಸುಖವಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಪರಿ.

ಈಗಲೂ ನಾವು ನಮ್ಮ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅಲ್ಲಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ, ತಾಳ್ಮೆ, ನಗು, ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತು, ಉದಾರ ಮನೋಭಾವ, ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಬುದ್ಧಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಗರವಾಸಿಗಳು, ನಾವೂ ಹಳ್ಳಿಗರಂತೆ ಮನುಷ್ಯರೇ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಈ ಗುಣಗಳು ಯಾಕಿಲ್ಲ? ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಗರಗಳೂ ಪುಟ್ಟದಾಗಿ ಹಳ್ಳಿಗಳಂತೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದದ್ದು ಈಗ ಯಾಕಿಲ್ಲ?

ನಗರವಾಸಿಗಳ ಈ ಧಾವಂತದ ಬದುಕಿಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಬಹುದು.

★ ನಗರವಾಸಿಗಳ ಬದುಕು ಇಂದು ದುಸ್ತರವಾಗಿದೆ. ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಕೊರತೆ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ.



- ★ ಸಮಯ ಸಾಲುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಗಡಿಬಿಡಿ ಧಾವಂತ.
- ★ ಜೀವನ ವೆಚ್ಚ ದಿನೇ ದಿನೇ ಏರುತ್ತಿದೆ.
- ★ ಸಂಸಾರದ ನೊಗ ಹೊರಲು, ಗಂಡ- ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರ ಮಧ್ಯೆ ಅಪನಂಬಿಕೆಯ ವಾತಾವರಣ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ.
- ★ ಕಚೇರಿಯ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ. ವೈಪೋಟಿ ಹೆಚ್ಚಿದಷ್ಟೂ ನೆಮ್ಮದಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ★ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ ಎನ್ನುವುದೇ ದೊಡ್ಡ ಹೊರೆ.
- ★ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೆಚ್ಚುಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತವಕ. ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಇತರರೊಂದಿಗೆ