



ಚಾರಣ ಹೊರಟಿದ್ದೀರಾ..

ಹುಷಾರು!

ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಥೇಣಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬೋಡಿ ಕಣಿವೆಯಲ್ಲಿ ಚಾರಣ ಹೊರಟವರಲ್ಲಿ 11 ಮಂದಿ ಕಾಳ್ಗಿಚ್ಚಿಗೆ ಸಿಕ್ಕು ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಕರ್ನಾಟಕದ ಅರಣ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಈ ಬೇಸಿಗೆ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ನಿಷೇಧ ಹೇರಲಾಗಿದೆ. ಚಾರಣ ಹುಡುಗಾಟದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಬೇಕು.

■ ಚಿತ್ರ- ಬರಹ: ಧನಂಜಯ ಜೀವಾಳ ಬಿ.ಕೆ.

ವೃಷ್ಟಿಯ ಕೌತುಕಗಳು ಎಂದಿನಿಂದಲೂ ಸಾಹಸಿಗಳನ್ನು, ನಿಸರ್ಗ ಪ್ರಿಯರನ್ನು ಅನ್ವೇಷಣೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತವೆ. ದಟ್ಟ ಕಾಡು, ಪರ್ವತ, ನದಿ-ತೊರೆಗಳ ಇಕ್ಕೆಲದ ಜಾಡುಗಳು, ಹುಲ್ಲುಗಾವಲುಗಳು, ಜಲಪಾತದ ಕಂದರಗಳು, ಪ್ರಪಾತದ ಅಂಚುಗಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಹರಿವಿನ ನದಿ ಪಾತ್ರಗಳು, ಸುರಂಗಗಳು, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕೇ ಬೀಳದಂತಹ ಆಳಕಣಿವೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಚಾರಣ ಎಂದರೆ ಸುಮ್ಮನೇ ಅಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಬೇಕು. ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳದ ವಿವರ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಜ್ಞಾನ, ಮಾಹಿತಿ, ಚಾರಣ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಲ್ಲಿಂದ ಗಮ್ಯ ಸ್ಥಾನದವರೆಗೂ ಇರುವ ದೂರ, ನಡೆಯಲಿರುವ ಹಾದಿಯ ಸ್ವರೂಪ, ಹೊರಡುವ ಸಮಯ, ತಲುಪಲು ಬೇಕಾಗುವ ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ, ವಯಸ್ಸು, ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ, ಪೂರಕ ಆಹಾರ, ಹಣ್ಣು, ಚಾಕಲೇಟುಗಳು, ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರು- ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಮುಖ್ಯವೇ.

ಕಡಿದಾದ ಕಲ್ಲಿನ ಏರನ್ನು ಹಗ್ಗದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹತ್ತುವುದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತರ ಸಲಹೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಸಾಹಸಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ ಸಲಕರಣೆಗಳು, ವಿಶೇಷ ಬೂಟ್‌ಗಳು, ಹೆಲ್ಮೆಟ್, ಬಲವಾದ ಹಗ್ಗ, ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಜೊತೆ ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿ ಅವಶ್ಯಕ. ಚಾರಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ಸಲಕರಣೆಗಳು, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಟೊಪ್ಪಿ, ಸ್ವೆಟರ್, ರೈನ್‌ಕೋಟ್, ಸಾಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಬೂಟ್, ಜಿಗಣೆಯಿರುವ ಸ್ಥಳವಾದಲ್ಲಿ ಬೇವಿನೆಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ನಶಿ ಪುಡಿಯ ಮಿಶ್ರಣ, ಇಳಿಜಾರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕಡಿದಾದ ಏರಿನಲ್ಲಿ ಇಳಿಯಲು ಅಥವಾ