Advertorial

ಶಿಲ್ಪಾ ಶೆಟ್ಟಿ ತನ್ನ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

"ಅವೆಲ್ಲಾ ಕರುಳಿನಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ."

ಫೆಬ್ರವರಿ 2018, ಮುಂಬೈ.

ಬಾಲಿವುಡ್‌ನ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಸಂಕೇತವಾಗಿರುವ ಶಿಲ್ಪಾ ಶೆಟ್ಟಿ, ಯಾಕುಲ್ಟ್‌ನ ಸಹ ಉತ್ಪನ್ನವಾದ **ಯಾಕುಲ್ಟ್ ಲೈಟ್** ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಸುದ್ದಿ ಸಮ್ಮೇಲನವೊಂದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಅವರು ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ, "ನಾವು ಕೊಲೆಸ್ಟೆರಾಲ್, ಹೃದಯದ ರೋಗಗಳು ಮತ್ತು ಲಿವರ್ ಪ್ರಾಬ್ಲೆಮ್ ಬಗ್ಗೆ ತುಂಬಾ ಚಿಂತಿಸುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕರುಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಗುಟ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಹರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. **ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕರುಳು ಅಥವಾ ಗುಟ್ ಹೆಲ್ತ್ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಜಕ್ಕೂ ಏನು ಮಾಡ್ತಿದ್ದೀರಿ?** ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಕೇವಲ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಇರಿಸಿದರೆ ಸಾಕು ಮತ್ತು ಇದು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಗೃಹಿಣಿ, ಮನೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಶಾಪಿಂಗ್‌ಗಾಗಿ ಹೋಗುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ನೀಡಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ."

ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರು ಏನನ್ನು ತಿನ್ನಬೇಕು ಮತ್ತು ಏನನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ನಿರ್ಧರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು. **ನನ್ನ ಮಗ ಸ್ಕೂಲ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಅವನಿಗೆ ಯಾಕುಲ್ಟ್ ನೀಡಿಯೇ ಕಳಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಈ ಪ್ರೋಡಕ್ಟ್ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಇದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಇದೊಂದು ಸಣ್ಣ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ನಾನು ಕೂಡಾ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.**

ನನ್ನ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಕಿಟ್‌ಗೆ ನಾನು ಯಾಕುಲ್ಟ್ ಲೈಟ್ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲೋರಿ ಕಡಿಮೆಯಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಯದವರಿಗೂ ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಇದು ತನ್ನ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಖಚಿತವಿದೆ."

ಯಾಕುಲ್ಟ್ ಡನೋನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸೈನ್ಸ್ ಮತ್ತು ರೆಗ್ಯುಲೇಟರಿ ಅಫೇರ್ಸ್‌ನ– ಜನರಲ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ – ಡಾ. ನೀರ್ಜಾ ಹಜೇಲಾ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಅಂಗ – **ಕರುಳಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಅವಶ್ಯಕ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಶೇಕಡಾ 70% ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲಿದೆ.**

ಯಾಕುಲ್ಟನ್ನು 1935 ರಲ್ಲಿ ಜಾಪಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು. ಇದನ್ನು **ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಯಾಕುಲ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಪ್ರೋಬಯೋಟಿಕ್, ಲ್ಯಾಕ್ಟೋಬ್ಯಾಸಿಲ್ಲಸ್ ಕೇಸ್ ಶಿರೋಟಾ (LcS) ಹಾಗೂ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ.** LcS ಕೇವಲ ಯಾಕುಲ್ಟ್ ಮತ್ತು ಯಾಕುಲ್ಟ್ ಲೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವೇ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಇದು 80 ವರ್ಷಗಳ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರಂಪರೆ ಹೊಂದಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದರ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನ ಸೇರಿದಂತೆ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ 100 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರೋಬಯೋಟಿಕ್ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟವಾಗಿವೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರೋಬಯೋಟಿಕ್ ಕೂಡಾ ತನ್ನದೇ ಆದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟು ಇಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: www.yakult.co.in