



ನಿಮ್ಮೊಡನೆ

ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥೆಗೆ ಬೇಕು ಆರೋಗ್ಯ ಭದ್ರತೆ

ಸಮಾನ ಅವಕಾಶಗಳು ದೊರೆಯಬೇಕಾದರೆ ಮಹಿಳೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಸಾಮಾಜಿಕ, ರಾಜಕೀಯ ಸಮಾನತೆ ಮರೀಚಿಕೆಯಾಗೇ ಉಳಿದಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮಹಿಳೆ ಇನ್ನೂ ಎಷ್ಟು ಶತಮಾನ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆಯೋ! ಆದರೆ ಎಲ್ಲ ರಂಗದಲ್ಲೂ ಇಂದು ಮಹಿಳೆ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿದ್ದಾಳೆ. ಪುರುಷ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಆಕೆ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಆಕೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಿಕ್ಕಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ರಂಗಕ್ಕೆ ಮಹಿಳೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಾಗಲಿ, ರಾತ್ರಿ ಪಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಾಗಲಿ ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಪುರುಷನಿಗೆ ಸರಿಸಾಟಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಮಹಿಳೆಯ ಆತ್ಮಗೌರವದ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ತನಗೆ ಸಮಾನಳಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಕಾಣುವುದು ಪುರುಷನ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನಸ್ಥಿತಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪಡೆದ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಆತಂಕ ತರುವ ಸಂಗತಿ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆಸಿದ ಸಮೀಕ್ಷೆಯೊಂದು ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದೆ. ಗೃಹಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ. ಆದರೆ ಮನೆಯ ಹೊರಗೆ ಹಾಗೂ ಒಳಗೆ ಎರಡೂ ಕಡೆ ದುಡಿಯಬೇಕಾದ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯ ಒತ್ತಡ ಗೃಹಿಣಿಯರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ, ಅಂತೆಯೇ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ದುಪ್ಪಟ್ಟಾಗಿದೆ.

ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವಲಯದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಶೇ.78 ಮಹಿಳೆಯರು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಕೈಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಣಿಜ್ಯ ಮಂಡಳಿ (ಅಸೋಚಿಯಮ್) ನಡೆಸಿದ ಈ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಿದೆ. 120 ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಕಂಪೆನಿಗಳ ಸುಮಾರು 2,800 ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸಂದರ್ಶನ ಮಾಡಿ ಮಂಡಳಿ ಈ ಅಂಶವನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದೆ. ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಿಂದಾಗಿ ಶೇ.42 ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಬೆನ್ನುನೋವು, ಸ್ಥೂಲಕಾಯ, ಖಿನ್ನತೆ, ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಹಾಗೂ ಹೃದಯಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಂದಿ ದ್ರೋಣಿಗತಿಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಂಗಳೂರು, ಚೆನ್ನೈ, ದೆಹಲಿ, ಹೈದರಾಬಾದ್, ಅಹಮದಾಬಾದ್, ಜೈಪುರ, ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ, ಲಖನೌ, ಮುಂಬಯಿ, ಪುಣೆ ಸೇರಿದಂತೆ 10 ಮಹಾನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಮೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಐಟಿ ಬಿಟಿ ವಲಯದ ಶೇ.17, ಹಣಕಾಸು ಸೇವಾ ವಿಭಾಗದ ಶೇ.11, ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವೃತ್ತಿಯ ಶೇ.9, ಬಿಪಿಓ, ಕೆಪಿಓ ಹಾಗೂ ಮಾಧ್ಯಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಶೇ.6ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ತಮ್ಮ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಉದ್ಯೋಗದ ಅಭದ್ರತೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭತ್ಯೆಯ ಕೊರತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಹತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದೂ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಷರಾ ಬರೆದಿದೆ. ಮಹಿಳೆಗೆ ದೈಹಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವೂ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. 32ರಿಂದ 58ರ ವಯೋಮಾನದ ಮಹಿಳೆಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದು ಆತಂಕ ಹುಟ್ಟಿಸುವ ವಿಚಾರವಾಗಿದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇದು ದುಡಿಮೆಯ ಪರಮೋಚ್ಚ ಕಾಲ.

ಕೃಷಿ, ಸಿದ್ಧ ಉಡುಪು ಕಾರ್ಖಾನೆ, ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತಿತರ ಅಂಗಡಿ ಮುಗ್ಗುಟ್ಟುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇಂದು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಮಹಿಳೆಯರು ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಸಮೀಕ್ಷೆಯನ್ನೂ ನಡೆಸಿದರೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಭೀಕರತೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚೇ ಗೋಚರವಾಗಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ರಂಗಕ್ಕೆ ಮಹಿಳೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಾಗಲಿ, ರಾತ್ರಿ ಪಾಳೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಾಗಲಿ ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಪುರುಷನಿಗೆ ಸರಿಸಾಟಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಮಹಿಳೆಯ ಆತ್ಮಗೌರವದ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಆಕೆಯ ಹೊಣೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವವರೆಗೂ ವಿಶೇಷ ಸವಲತ್ತು ನೀಡಬೇಕು. ಐಟಿ ಬಿಟಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಉನ್ನತ ಹುದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸವಲತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲ ರಂಗಕ್ಕೂ ವಿಸ್ತರಿಸಬೇಕು.

ಕೃಷಿ ಹೊರತು ಪಡಿಸಿದರೆ- ಇತರ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಿಂದೆ ಪುರುಷ ಹೊರಗೆ ದುಡಿದರೆ, ಮಹಿಳೆ ಮನೆಯೊಳಗೆ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಳು. ಎರಡಕ್ಕೂ ಸಮಾನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ದಕ್ಷತೆಯೇ ಬೇಕು. ಆದರೆ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಅಷ್ಟು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವೇ ಅಲ್ಲ! ಅದು ಹೊರಗೆ ದುಡಿಯುವ ಪುರುಷನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ಅಲ್ಲ ಎಂದೇ ಇದುವರೆಗಿನ ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನ ಸಮಾಜ ಪ್ರತಿದಾಸಿಕೆಯೆಂದು ಬಂದಿದೆ. ಮಹಿಳೆ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟಮೇಲೆ, ಮನೆಯೊಳಗಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೂ ಈ ಮುಂಚಿನಂತೆಯೇ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇಂದಿಗೂ ಬಹುತೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿದೆ. ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪುರುಷನ ಮನೋಭಾವ ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಆಕೆಯನ್ನು ಹೆರುವ ಮತ್ತು ದುಡಿಯುವ ಯಂತ್ರವಾಗಿ ನೋಡದೆ, ತನಗೆ ಸಮಾನಳಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕು. ಪುರುಷನ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನಸ್ಥಿತಿಗೆ ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯ. ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರೂ ಕೈಜೋಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆಕೆಯ ಹೊಣೆಯನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂತಹ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬೇಕು. ಆಗಷ್ಟೆ ಮಹಿಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮುಖ್ಯವೇ ಹೊರತು, ಅದೇ ಎಲ್ಲವೂ ಅಲ್ಲ.

■ ಗುಡಿಹಳ್ಳಿ ನಾಗರಾಜ



ಈಶ್ವರ್