



ಚಿತ್ರ: ತಾಜುದ್ದೀನ್ ಆಜಾದ್

ಮರಳಿ ಮರಳಿ ಬರುತ್ತಿದೆ



ಬೇವು ಬೆಲ್ಲ
ಸಂಭ್ರಮ

ಮರಗಿಡಗಳು ಮೈತುಂಬಾ ಹಸಿರನುಟ್ಟು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವ ಕಾಲ ಯುಗಾದಿ. ಪೃಕೃತಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹವೂ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಯವಿದು. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿಯೇ ಈ ಹಬ್ಬದ ರೀತಿ ರಿವಾಜಗಳು ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವುದು ವಿಶೇಷ.

■ ಸ್ಮಿತಾ ಶಿರೂರ

ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನುವ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬ ಮತ್ತೆ ಬಂದಿದೆ. ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಸಿಹಿಕಹಿಗಳ ಮಿಶ್ರಣ. ಇದನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಅರುಚಿ ಅನಿಸಿದರೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಮುಖ ಕಿವುಚಿಯಾದರೂ ತಿಂದೇ ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ.

ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಪ್ರಕಾರ ಯುಗಾದಿ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಆರಂಭ. ಹೀಗಾಗಿ ಈ ದಿನ ಸಿಹಿಕಹಿ ಎರಡನ್ನೂ ತಿನ್ನುವ ಪಾಠ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನ ಎಂದರೆ ಬರೀ ಸುಖದ ಸಿಹಿ ಹೂರಣವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಕಷ್ಟಗಳ ಕಹಿಯೂ ಬಂದೇ ಬರುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಎದುರಿಸುವುದೇ ನಿಜವಾದ ಜೀವನ. ಈ ಸತ್ಯವನ್ನರಿತು ಹೊಸ ವರ್ಷವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಲು ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲ ತಿಂದು ಸಿದ್ಧರಾಗಬೇಕಿದೆ. ಬೇವು-ಬೆಲ್ಲದ ಮಿಶ್ರಣ ಔಷಧಗಳ ಆಗರವೂ ಹೌದು. ಇವುಗಳ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಕುರಿತು ಅರಿತು ಬಳಸಬೇಕಷ್ಟೆ.

ಚಿತ್ರ: ಪ್ರಶಾಂತ್ ಎಚ್‌ಜಿ

