



ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

- 5 ಸಂಪುಟಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿದ ಕಾರಣ ಹೂಡಿದ ಮುಷ್ಕರ
- 6 ಹಲಗೆಯಲ್ಲಿ ಬಡಿದು ತೀರಿಸಿಕೊಂಡ ದ್ವೇಷ
- 8 ಹುರಿಯಾಳುಗಳು ಕೂಡಿ ಕೊಡಗಿನಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಿದ ಹಬ್ಬ
- 9 ಮರಿಯನ್ನು ಅಶ್ವದ ಮೇಲೆ ಹೇರಿದ ಶಿವನ ಮಡದಿ
- 11 ಖಾರದ ಖಾದ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿದ ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಎಲೆ
- 13 ಸಂಗಾತಿ ಕೋಳಿಯಂತೆ ಒಣ ಆಡಂಬರ ತೋರಿದಳು
- 15 ಆಗಮಿಸುವಾಗ ಮಂತ್ರ ಪಠಿಸಿದ ದೇಗುಲಶಾಸ್ತ್ರ ಪಂಡಿತ
- 17 ಮಾಲೆಯಂತಹ ಪೇಟ ತಲೆಯೇರಬಹುದು
- 18 ಕತ್ತೆಯ ಒತ್ತು ಕಿತ್ತರೆ ಬರುವ ಗದ್ದು
- 20 ಬಂಡೆದ್ದು ಓಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋದ ಗಾಡಿ

ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

- 1 ಕಂಪನವನ್ನೇ ಉಕ್ಕಿಸಿದ ಸುವಾಸನೆ
- 2 ದೇಹದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹರಡಿಕೊಂಡ ಬಲೆಯಂತಹ ರಚನೆ
- 3 ನಾಕದಲ್ಲಿ ಗರಿ ಸಿಕ್ಕಿಸಿಕೊಂಡು ಹಮ್ಮೆ ಹೊಂದಿದ ಸಭ್ಯ
- 4 ನೇರ ಹತ್ತಿರ ಕರೆಯುವ ಗೆಳೆತನ
- 5 ಪ್ರಸಂಗದ ನಂತರ ಕೂಡಿಕೊಂಡ ಬಗೆ
- 7 ಹಲವು ಬಾರಿ ಗೆದ್ದಾಗ ದೊರೆತ ಜಯ
- 10 ರಂಭ ಹೇರಿಕೊಂಡು ವಿನಾಯಕನನ್ನ ತಂದಳು
- 12 ಕಳ್ಳತನದ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೆ ಸುನಾಮಿ ಹೆಸರೇ ಇಲ್ಲದಂತಾಗಿದೆ
- 13 ಜಂಬು ಫಲವನ್ನು ಇಷ್ಟ ಪಟ್ಟ ಕರಡಿ
- 14 ತಿರುಕ ಹುಡುಗಾಟಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಚರಿಸಿದ ಬಗೆ
- 15 ಆನೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದು ಗೃಹವಲ್ಲ ಬೆಲ್ಲ ತಯಾರಿಸುವ ಸ್ಥಳ
- 16 ಕಡಿದಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರಿಸಿದ ದರ್ಪಣ
- 19 ಮಾತೆ ಸರಿಸಿದ ಯವನಿಕೆ
- 20 ಬಂಡೆದ್ದು ಹೊರಟವನಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾದ ದೊಡ್ಡ ಶಿಲೆ

19-3-2026 ಉತ್ತರ

ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

- 3. ಮೇದಿನಿ 5. ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ 6. ಗಾರುಡಿಗ 7. ಮಣೆಗಾರ 9. ನೀರಡಿಕೆ
- 11. ಮಲಾರ 12. ಕರಿಮಣಿ 14. ಜನನಾಡಿ 16. ನಾಯಿಬಾಲ
- 18. ಬಧುವರ 19. ಯವನ

ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

- 1. ಒಗ್ಗರಣೆ 2. ಮೇಕೆ 3. ನಿಗಾ 4. ಗಡಿಬಿಡಿ 7. ಮರುಕ 8. ರಮಣಿ
- 9. ನೀರಜ 10. ಕೆನಡಿ 13. ರಿಯಾಯಿತಿ 15. ನಾಗವಲ್ಲಿ 17. ಲಯ 18. ವನ

■ **ಅ.ನಾ. ಪ್ರಹ್ಲಾದರಾವ್**

ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸಿದ ಲಸಿಕೆ ತಜ್ಞೆ ಡಾ. ಗಗನ್‌ದೀಪ್ ಕಾಂಗ್

ಡಾ. ಗಗನ್‌ದೀಪ್ ಕಾಂಗ್ (ಜನನ: 1962) ಅವರು ಭಾರತದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಂಗದ ಪ್ರಮುಖ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಲಸಿಕೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಇವರು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ಮರಣಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದ ಅತಿಸಾರ ಭೇದಿಯನ್ನು (Diarrhea) ತಡೆಗಟ್ಟಲು 'ರೋಟಾವ್ಯಾಕ್' (Rotavac) ಎಂಬ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಇವರ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡದು. ಈ ಲಸಿಕೆಯ ಯಶಸ್ವಿನಿಂದಾಗಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿದಿದೆ. ಇಂಡ್‌ನ್ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿ (Royal Society) ಫೆಲೋ ಆಗಿ

ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳಾ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಎಂಬ ಖ್ಯಾತಿ ಇವರದು. ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಇವರು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು (2019). ಇವರು ವೆಲ್ಲೂರು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ (CMC) ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಸೇಷನಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸೈನ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಟೆಕ್ನಾಲಜಿ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ (THSTI) ನ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾಗಿಯೂ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. 2019ರ ಕೊರೊನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಲಸಿಕೆ ನೀತಿ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಇವರು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು. ಇವರ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಇನ್ಫೋಸಿಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು 2016ರಲ್ಲಿ ಜೀವ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯದ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಇನ್ಫೋಸಿಸ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿದೆ. 2019ರಲ್ಲಿ ರಾಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಯ ಫೆಲೋ ಆಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲದೆ 2024ರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಗ್ರೇಡ್‌ಫರ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ಅವಾರ್ಡ್ ಪಡೆದ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಇವರು.

ಅವರ ಸಂಶೋಧನೆಯ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳೇ ಭಿನ್ನ. ಗಗನ್‌ದೀಪ್ ಕಾಂಗ್ ಅವರು ಕೇವಲ ಲ್ಯಾಬ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಕೊಳೆಗೇರಿಗಳು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಅಲ್ಲಿನ ಮಕ್ಕಳ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಸರವು ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿದರು. ವಿಜ್ಞಾನವು ಸಮಾಜದ ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ತಲುಪಬೇಕು ಎಂಬುದು ಇವರ ಆಶಯವಾಗಿದೆ.



■ **ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್ ದಾವಣಗೆರೆ**