

ಕೋನವು ತೆರೆದುಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ದ್ರವ ಹರಿಯುವಿಕೆಯ ಅಸಮರ್ಪಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಕಣ್ಣಿನ ದ್ರವವು ಹರಿಯಬೇಕಾದ ಜಾಲರಿಯಂತಹ ಜರಡಿಯು ಮುಚ್ಚಿ ಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ತೆರೆದ ಕೋನದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾದ ರೋಗದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗೆ ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯ ತೊಂದರೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಕಾಯಿಲೆ ಒಂದು ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪಿದ ಕೂಡಲೇ ರೋಗಿಗೆ ಅತಿಯಾದ ತಲೆನೋವು, ಪದೇ ಪದೇ ಕನ್ನಡಕವನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕಾಗಿ ಬರುವುದು, ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲೂ ನೋವು, ಕಣ್ಣುಗಳು ಉರಿದಂತಾಗುವುದು, ವಸ್ತುಗಳು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದು, ರೋಗಿಯ ಎಡ ಮತ್ತು ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗಿ ರೋಗಿ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಕಣ್ಣಿನ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋದಾಗ, ಈ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಇರುವುದು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ.

2. ಮುಚ್ಚಿದ ಕೋನದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ: ಇದರಲ್ಲಿ ಕೋನವು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ, ಹರಿಯುವ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ದ್ರವವು ತಲುಪುವುದಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮುಚ್ಚಿದ ಕೋನದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾದಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತಲೂ ನೋವು, ಕಣ್ಣುಗಳ ಮುಂದೆ ಬಣ್ಣಗಳು ಸಂದಂತಾಗುವುದು, ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲಿನ ತರಹ ಕಾಣುವುದು, ಬೆಳಕಿನಿಂದ

ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ವಿಧಾನಗಳು

- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ತಪಾಸಣೆ
- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರೋಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು
- ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಔಷಧೋಪಚಾರ ಅನುಸರಿಸುವುದು
- ವಂಶದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಇದ್ದರೆ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇರುವುದು. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ಸಹಜ ಜೀವನ ನಡೆಸುವ ಹಾಗಾಗಲಿ.

ಕತ್ತಲೆ ಕೋಣೆ ಬಂದಾಗ, ತಕ್ಕಣ ಏನು ಕಾಣಿಸದೆ ಬಹಳ ಸಮಯದ ನಂತರ ದೃಷ್ಟಿ ಸರಿಯಾಗುವುದು, ಅತಿಯಾದ ತಲೆ ನೋವು, ವಾಂತಿ ಅಥವಾ ವಾಂತಿ ಬರುವಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುತ್ತದೆ.

ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಪತ್ತೆ ಹೇಗೆ?

- 40 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ಸಂಪೂರ್ಣ ನೇತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಕಾಯಿಲೆಯಂತಹ ಆತಂಕಕಾರಿ ರೋಗವನ್ನು ಮೊದಲನೆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.



- ಗ್ಲಾಕೋಮಾವನ್ನು ಮೊದಲನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಇನ್ನು ಹಲವು ಸೂಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಕಾಯಿಲೆಯಿದೆ ಎಂದು ದೃಢೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು, ದೃಷ್ಟಿ ನರದ ಪರೀಕ್ಷೆ, ದೃಷ್ಟಿ ಸುತ್ತಳತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಅಕ್ಷಿಪಟಲದ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಕಣ್ಣಿನ ಕೋನದ ಪರೀಕ್ಷೆ, ದೃಷ್ಟಿ ನರದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಸಮಯ ಸಮಯಕ್ಕೆ, ದಾಖಲಿಸಿ ಹೋಲಿಸಿ ನೋಡುವುದು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.
- ವಿವರವಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಬಳಿಕ ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನೇತ್ರತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಹಾಗೂ ನೇತ್ರತಜ್ಞರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಬಹುದು.

ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದೇ?

ಯಾವುದೇ ಹಂತದಗಳಲ್ಲಾಗಲೀ, ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಂದ ಈಗಾಗಲೇ ಹೋಗಿರುವ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಮರಳಿಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಏನಿದ್ದರೂ ಮುಂದೆ ನಾಶವಾಗಬಹುದಾದ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವಾಗ ಅಗತ್ಯವಿದೆ? ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಮತ್ತು ಉಳಿದಿರುವ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇವು ಜೀವಿತಾವಧಿಯವರೆಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಡ್ರಾಪ್ಸ್‌ಗಳು ಅಗತ್ಯ ಬರಬಹುದು ಹಾಗೂ ಎರಡನೇ ಬಾರಿಗೆ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯ ಬರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರವು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮರುತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

ಔಷಧಿ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮರೆತರೆ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಆ ದಿನದಂದು ನೇತ್ರದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಈ ರೀತಿ ಪದೇಪದೇ ಕಣ್ಣಿನ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಾಗುವ ಏರಿಳಿತದಿಂದ ಕಣ್ಣಿನ ನರಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಂಧತ್ವಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಮರೆತರೂ ಕೂಡ ನೆನಪಾದ ತಕ್ಷಣವೇ ಡ್ರಾಪ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಗ್ಲಾಕೋಮಾದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಅಂಧಕಾರದಿಂದ ತುಂಬಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲ.

(ಲೇಖಕರು ಭದ್ರಾವತಿಯಲ್ಲಿ ನೇತ್ರತಜ್ಞರು)