



ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ. ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಬರುವ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಗ್ಲಾಕೋಮಾದಿಂದ ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಬಂದರೆ ಅದರ ನಿವಾರಣೆ ಅಸಾಧ್ಯ.. ಹೀಗಾಗಿ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಏನೇ ತೊಂದರೆ ಬಂದರೂ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಂದ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

■ ಡಾ. ಕುಮಾರಸ್ವಾಮಿ ಪಿ.ಆರ್.

ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ದೃಷ್ಟಿ ಕಡಿಯುವ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ

ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಕಣ್ಣನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಗಂಭೀರ ಕಾಯಿಲೆಯಾದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಅರಿವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಅಂಧತ್ವ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಎರಡನೇ ದೊಡ್ಡ ಕಾಯಿಲೆ. 40 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 200 ರಿಂದ 250 ಜನಕ್ಕೊಬ್ಬರಂತೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಉಂಟಾಗುವ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಬಹುದೋ ಆ ರೀತಿಯಾಗಿ ಈ ಗ್ಲಾಕೋಮಾದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾವನ್ನು ಆರಂಭದಲ್ಲೇ ಗುರುತಿಸಿ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರಿಂದ ಇದರಿಂದಾಗುವ ಅಂಧತ್ವವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಕಳೆದೊಂದು ದಶಕದಿಂದ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಮಾರ್ಚ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಸಪ್ತಾಹವನ್ನು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ವಿಶ್ವಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಸಂಘಟನೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಪ್ತಾಹದ ಉದ್ದೇಶವೇ ಅಂಧತ್ವ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದೇ ಆಗಿದೆ.

ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಬರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಕಣ್ಣಿನ ಒಳಗೆ ಎಕ್ವಿಯಸ್ ಹ್ಯೂಮರ್ ಎಂಬ ಒಂದು ನೀರಿನಂತಹ ದ್ರವವಿದ್ದು ಇದು ಕಣ್ಣಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ಮುಂಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪೋಷಕಾಂಶ ಒದಗಿಸುತ್ತಾ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಮತ್ತು ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ನಡುವೆ ಒಂದು

ಕೋನದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಜರಡಿಯಂಥ ರಚನೆ ಮೂಲಕ ಈ ದ್ರವ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ದ್ರವ ಹರಿದು ಹೋಗುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಅಸಮರ್ಪಕವಾದಾಗ, ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ನರದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಿ ಇದರಿಂದ ದೃಷ್ಟಿ ನರವು ದೃಷ್ಟಿ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಮೆದುಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು, ಶಾಶ್ವತ ಅಂಧತ್ವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಯಾರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ?

ಇದು ಯಾರಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ ಕಂಡುಬರಬಹುದಾದರೂ, 40 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಲ್ಲಿ, ವಂಶದಲ್ಲಿ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಇದ್ದವರಲ್ಲಿ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇರುವವರಲ್ಲಿ, ಸಮೀಪ ದೃಷ್ಟಿ ಉಳ್ಳವರು, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅಪಘಾತವಾದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲಿ, ಕೆಲವು ಕಣ್ಣಿನ ಔಷಧಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯದೇ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.

ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ತೀವ್ರತರವಾದ ತಲೆಶೂಲೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗುವವರಿಗೆ, ರಾತ್ರಿ ದೀಪದ ಸುತ್ತಲೂ ಪ್ರಭಾವಳಿ ಕಾಣಿಸುವುದು, ದೃಷ್ಟಿಯು ಸುತ್ತಳತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿ ನೋಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು, ದೂರದರ್ಶನ ನೋಡಿದ ನಂತರ ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ ನೋವಾಗುವವರಿಗೆ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು.

2 ಮುಖ್ಯ ವಿಧಗಳು

1. ತೆರೆದ ಕಣ್ಣಿನ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ: ಇದರಲ್ಲಿ

