



ಆರೋಗ್ಯ

ಹಾಲಿನಿಂದ ಕೃಮಿ ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ

ಈಗ ಕ್ಷಯರೋಗ
ಮಾರಣಾಂತಿಕವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ
ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು
ಹೈರಾಣಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ
ಕ್ಷಯ ತಗುಲಿದರೆ ನಿರಂತರ
ಕೆಮ್ಮು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ಷಯರೋಗ ನಾವು
ಕುಡಿಯುವ ಹಸಿ ಹಾಲಿನಿಂದಲೂ
ಹರಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಆತಂಕದ
ವಿಚಾರ. **ಮಾರ್ಚ್ 24ರಂದು ವಿಶ್ವ
ಕ್ಷಯರೋಗ ದಿನ.**

■ ಡಾ.ಎಂ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾವ್

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಂಡು
ವ್ಯಹಿಂಪಿಟ್ಟು ಮಾಡುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ
ಕ್ಷಯವೂ ಒಂದು. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಸಿದ
ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಕ್ಷಯ ರೋಗ
ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಹಸುವಿನ ಹಾಲಿನಿಂದ ಹರಡುತ್ತದೆ.
ಈ ರೀತಿ ಹರಡುವ ಕ್ಷಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ
ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಆತಂಕದ
ವಿಚಾರ.

ಮಾರ್ಚ್ 24 ವಿಶ್ವ ಕ್ಷಯ ದಿನ (world
tuberculosis day). ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ
ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜನರ ಹತ್ತು ಪ್ರಮುಖ
ಸೋಂಕು ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕ್ಷಯ! ವಿಶ್ವ
ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ 2019ರ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ
ಕ್ಷಯ ರೋಗದಿಂದಾಗಿ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ 1.4
ದಶಲಕ್ಷ ಮಂದಿಯ ಸಾವಾಗಿದೆ! ಹತ್ತು ದಶಲಕ್ಷ
ಮಂದಿ ಕ್ಷಯ ರೋಗಿಗಳಿದ್ದಾರೆ! ಅದರಲ್ಲಿ 5.6
ದಶಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ಪುರುಷರು. 3.2 ದಶಲಕ್ಷ ಮಂದಿ
ಮಹಿಳೆಯರು. 1.2 ದಶಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳು.

ಕ್ಷಯ ವಿಶ್ವದ ಎಲ್ಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಇದೆ.
ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರನ್ನೂ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ
30 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಷಯ ಹೆಚ್ಚು ಸುದ್ದಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.
ಶೇ. 87 ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಲ್ಲಿಯೇ! ಆ ರೋಗ
ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಮೂರರಷ್ಟು ರೋಗ
ಪ್ರಕರಣಗಳು ಎಂಟು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿಯೇ! ಆ ಎಂಟು
ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಭಾರತ. ನಂತರ
ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾ, ಚೀನಾ, ಫಿಲಿಪೈನ್ಸ್, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ,
ನೈಜೀರಿಯಾ, ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ 2017 ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ
21.8 ದಶಲಕ್ಷ ಕ್ಷಯ ಸೋಂಕಿತ ಹಸುಗಳಿವೆ! ವಿಶ್ವ
ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ 2019ರ ವರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ
(ಆರು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಒದಗಿಸಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯ
ಮೇರೆಗೆ) ಸುಮಾರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ ನಲವತ್ತು

ಸಾವಿರ ಮಂದಿ ದನ ಕ್ಷಯ (ಹಸುಗಳಿಂದ
ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ಬರುವ ಕ್ಷಯ) ರೋಗಿಗಳಿದ್ದಾರೆ.
ದನ ಕ್ಷಯ ರೋಗದಿಂದ ಹನ್ನೊಂದು ಸಾವಿರ
ನಾನೂರು ಮಂದಿ ದನ ಕ್ಷಯ ರೋಗದಿಂದ
ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಬೆಂಗಳೂರು ಪಶುವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲೂ
ದನ ಕ್ಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು
ನಡೆದಿವೆ. ಡೇರಿ ಫಾರ್ಮ್ ಒಂದರ ಡೇರಿ ಹಸುಗಳ
ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ದನ ಕ್ಷಯ ರೋಗಾಣು
ಹಾಗೂ ಮನುಷ್ಯ ಕ್ಷಯ ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು
ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ! ಹಸು ಮತ್ತಿತರ ಹೈನು
ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಟಿಬಿ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಕಾಪಾಡುವ
ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಪಶುವೈದ್ಯರ ಮೇಲಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ
ಈ ಪಶುಜನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರನ್ನು
ಮುಕ್ತ ಮಾಡುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯೂ,
ಸವಾಲೂ ಅವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಕ್ಷಯ ರೋಗವನ್ನು 2030ರ ವೇಳೆಗೆ
ವಿಶ್ವದಿಂದಲೇ ಅಂತ್ಯಗೊಳಿಸುವ ಗಮ್ಯ
ಗುರಿ ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ! ಕ್ಷಯ ರೋಗ
ಮನುಷ್ಯರಿಗಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಲ್ಲ.
ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸೋಂಕೂ
ಕೂಡಾ! ಮನುಷ್ಯ ಒಂದು
ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವ.
ಆದರೆ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ
ಅದೆಷ್ಟೊಂದು ವರ್ಗಗಳಿವೆ!
ಒಂ ದೊಂ ದ ರ ಲ್ಲೂ
ಎಂ ಪೊಂ ದು
ಬಗೆಯ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿವೆ!
ಸಾ ಕು ಪ್ರಾಣಿ ಗ ಳೂ
ವ ನ್ಯ ಪ್ರಾಣಿ ಗ ಳೂ ,
ಪಕ್ಷಿಗಳೂ! ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ
ಕ್ಷಯ ರೋಗ ನಿರ್ಮೂಲನೆ

