



ಚಿತ್ರಗಳು: ಅಶೋಕ ಉಚ್ಚಂಗಿ



ಮೊದಲಾದವುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬೆಲ್ಲದ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದು.

ದೇವವೃಕ್ಷವೆಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಬೇವು ನಮ್ಮ ನೆಲದ ಸಸ್ಯ. ಸರ್ವರೋಗ ನಿವಾರಕವೆಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬೇವಿನ ಮರದ ಕಾಂಡ, ಹೂವು, ಎಲೆ, ತೊಗಟೆ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

ಬೇವಿನಲ್ಲಿ ಅಜಾಡಿಯಾಚ್ಚಿನ್, ಸೆಲಾನಿನ್, ನಿಂಬೈಸಿಡಿನ್, ನಿಂಬಿನಾಲ್, ನಿಂಬಿನ್, ನಿಂಬೈಡಿನ್, ಜೆಡ್ಯುನಿನ್, ಅಜಾಡಿರೋನ್ ಅಂಶಗಳು ಹೆರಳವಾಗಿವೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖವಿರುವ ಬೇವು ಬಹಳ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಸ್ಯ.

ಕಫ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತ ಅತಿಯಾದರೆ ಚರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ- ಆಯುರ್ವೇದ. ಬೇವಿನಲ್ಲಿ ಕಫ ಹಾಗೂ ಪಿತ್ತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುಣ ಇರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಚರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊಡವೆ, ಎಕ್ಸಿಮ, ಸೀತಾಳೆ, ದಡಾರ, ತಲೆತುಲೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಬೇವನ್ನು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೇವಿನಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್, ಆಂಟಿ ಫಂಗಲ್ ಹಾಗೂ ರಕ್ತವನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುವ ಗುಣಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ ಬೇವಿನ ರಸ ಹಾಗೂ ಮರದ ಇತರ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಚರ್ಮರೋಗದ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ರೂಢಿಯಲ್ಲಿತ್ತು.

ಒಸಡು ಸಂಬಂಧದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ಬೇವು ರಾಮಬಾಣ. ಬೇವಿನ ಕಡ್ಡಿಗಳಲ್ಲಿಯೇ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ಹಲ್ಲುಜ್ಜುತ್ತಿದ್ದರು. ಈಗಲೂ ಅನೇಕರು ಬೇವಿನ ಕಡ್ಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವುದು, ಬೇವಿನ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನು ಜಗಿಯುವುದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಬೇವಿನ ಅಂಶಗಳಿರುವ ಹಲ್ಲು ಪುಡಿಗಳು, ಪೇಸ್ಟ್‌ಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭಿಸುತ್ತವೆ.

ಬೇವಿನ ನಿರಂತರ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ಕ್ರಿಯೆ, ಉಸಿರಾಟದ ಕ್ರಿಯೆ, ರಕ್ತ ಚಲನೆ, ಹಾಗೂ ಮೂತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಬೇವಿನ ನಿಯಮಿತ ಬಳಕೆ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವಲ್ಲಿ, ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅಂಶವನ್ನು ಕೂಡ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಡುವುದರಲ್ಲಿ

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇವು ದಿವ್ಯಾಷಧ.

ಅಗಣಿತ ಗುಣಗಳ ಗಣಿ ಬೇವು ಮಾನವರಿಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಕೃಷಿಯಲ್ಲೂ ಇದರ ಉಪಯೋಗ ಅಪರಿಮಿತ. ಬೇವಿನ ಎಣ್ಣೆ, ಬೇವಿನ ಹಿಂಡಿ ವಿವಿಧ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರವಾಗಿ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಔಷಧಿಯಾಗಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಬೇವಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಜಾಡಿ ರಾಚ್ಚಿನ್ ಗಿಡಗಳ ಮೇಲೆ ನೆಲೆಸುವ ಕೀಟಾಣುಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಬೇವಿನಲ್ಲಿ ಕಹಿ ಅಂಶವಿರುವುದರಿಂದ ಬೆಳೆ, ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿಗಳ ರೋಗ ನಿವಾರಣೆಗೆ, ಕ್ರಿಮಿ ಕೀಟಗಳ ಹಾವಳಿ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಔಷಧಿಯಾಗಿದೆ.

ಬೆಳೆದ ದವಸ- ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿಟ್ಟ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳ ಗೊಂಚಲನ್ನು ತೂಗು ಹಾಕುವುದನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಯುಗಾದಿಯಂದು ಹೊಸ ಚಿಗುರಿನ ಮಾವಿನ ಎಲೆಗಳ ತೋರಣ ಕಟ್ಟಿ ಎರಡು ಅಂಚಿಗೂ ಬೇವಿನ ಹೂವು, ಎಲೆಗಳ ಕಡ್ಡಿಯನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇಸಿಗೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಚರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕರುಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ವಾಂತಿ, ಬೇಧಿ, ಕಾಲರಾ ಮೊದಲಾದ ರೋಗ ರುಜಿನಗಳು ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಬೇವಿನ ತೊಗಟೆ, ಹೂವು, ಎಲೆಯ ರಸ, ಕಾಂಡಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಗಳ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ವಸಂತ ಮಾಸದ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ರೀತಿಯ ಜಾಡ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಆಗ ತಾನೆ ಚಿಗುರಿದ ಬೇವನ್ನು ಹಾಗೂ ಹೊಸ ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದ ನೆವದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೇನೋ?

ಮಾನವ ತನ್ನ ಒಳಿತಿಗೆ ನಿಸರ್ಗದೊಡನೆ ಹಬ್ಬವನ್ನು ತಳುಕು ಹಾಕಿ ಆಚರಿಸುವ ಹಬ್ಬಗಳಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿ ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು.