



ನೋವ್‌ನಿವಾರಕದಿಂದ ಕಿವುಡು

ಕೇವಲ ಆಭರಣದ ಸಂಗೀತ ಅಥವಾ ಗದ್ದಲ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಲು ಕಾರಣವಲ್ಲ, ಮನಬಂದಂತೆ ನುಂಗುವ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು ಕೂಡಾ ಯಿವರಕರಲ್ಲಿ ಕೈಪಡಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ನೋವು ನಿವಾರಕ ಬಣ್ಣಿಫ್ಝೋ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ವಾರಕ್ಕೆ ಏರದರಂತೆ ನಿಯಮಿತ ವಾಗಿ ತೇಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರಲ್ಲಿ ಕಿವುಡು ಬಹುಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದರಂತೆ ಆಸ್ಟ್ರಿನ್ ತೇಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಕಿವಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಮೂರು ಪೆಟ್ಟು ಜ್ಞಾನಿ ಎಂದು ಅಪೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ಅನ್ಯಾಯನಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಈ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳನ್ನು ತೇಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದೇ? ಹಾಗೇನಿಲ್ಲ, ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಅಲ್ಲಿಕಾಲ ಈ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಂಗಬಹುದು. ಇದಲ್ಲದೇ 60ಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಆಸ್ಟ್ರಿನ್ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಯಾವದೇ ರೀತಿಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ, ಅಂದರೆ ಕಿವುಡು ಸಂಭವಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣ ವರದಿಯಾಗಿಲ್ಲ.

ಮಲಬದ್ತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸೇನ ರ್ಯಾ

ತೀವ್‍ರವು ಮಲಬಂಡಿತೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಸಲಹೆಯ ಮೂಲಕ ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು ದೊಡ್ಡ ಕರ್ಮಳು ಹಾಗೂ ಗುದದ್ವಾರದ ಸ್ಥಾಯಿಗಳ ಆಕಂಚನ ಮತ್ತು ವಿಕಸನದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ‘ದೈವಿನಚರ್ಚ್‌ ಡಿಫೆಕೆಲ್ನ್‌’ ಎಂಬ ಮಲಬಂಡಿತೆ ತೊಂದರೆ ಕಾನ್ವಿಕೇಶನ್‌ತ್ವದ್ದುರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಲಾವಿನಚರ್ಚನೆ ಕೃಪಾಪರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೆನ್ಸರ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಗುದದ್ವಾರ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಕರ್ಮಳಿಗೆ ಸ್ಥಾಯಿವಿನ ಆಕಂಚನದ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮೂರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ

ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಮೆರಿಕದ ಅಯೋವ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ಸತೀಶ್ ರಾವ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಖಿನ್ ತೆಗೂ ಬೊಜ್ಜಿಗೂ ನಂಟು

ಖ್ಯಾತಿಗೂ, ದೇಹದ ತೂಕಕೂ ಹತ್ತಿರದ ಸಂಬಂಧ. ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಖ್ಯಾತಿ ಅವರಿಸುತ್ತದೆ, ಖ್ಯಾತಿ ಬಂದರೆ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ଅଧିକ ତୋଳ ହେଲିଦିପରାଲ୍ଲ ଶିଶୁତେ ଜିରଦିନରୂ କେମେଣ୍ଟ ବିନ୍ଦୁତେ, ଆତଙ୍କ ଆପରିଷିଖୋଳ୍ଲ ଶୁରୁପାଗୁତ୍ତାଦେ ତୋଳ ଜାଣିଯାଦିତେ ତମ୍ଭ ଦେହଦ ବଗ୍ରେ କେଇଲିମେ, ଅତୃତ୍ଵ ହେବ୍ବାଗୁତ୍ତାଦେ. ଇଦୁ ବିନ୍ଦୁତେଗେ କାରଣ. ଜୀବେରଦୂର ଅପାଯକାରି ଅର୍ଦେଶ୍ଵରୀ ସମସ୍ତେଗଜ୍ଞ. ହେଠାଗି ସୂକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଅଗ୍ରେ ଏନ୍ଦୁତୁରେ ତଜରୁ.

ಸೋಯಾ ಸೈಟಿಂಗ್: ಸ್ನಾನ ಕ್ಷಾನ ನಿಂದ ದೂರವಿರಿ

ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣಿ, ಸೋಯಾ ಒಳಗೆ ವುದರಿಂದ ಸ್ತನ ಕ್ಷಾನರ್ ಸಾದರೆಯನ್ನು ಶೇ 30ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ఈ నిట్టిన్నిల్లి అమెరిక హగు చీసాద మహిళీయర ఆవార అభ్యాసద బగ్గే 10 వఫగాళ కాల అడ్డయన నడేసలూయితు. అతియాద కొబ్బరువ మాంస, స్వాచురోటేడ్ కొబ్బు సేవనే హగు తరకారి, హణ్ణు, సేలోయూ సేవనే మధ్య తులనే నడేసలూయితు. తరకారిగళిందర చ్చెల్లుకొల్ప, హాకోఎసు, ఎల్లెకోఎసు మోళకే భరిసిద కాళు మొదలూదవ.

ମାଂସପନ୍ଦୁ ବେଳିକିରାଗ ଅଧିକ ପ୍ରମାଣିତାଲୀ ହେଉଥାଏଁକୁ କୋ
ଅମ୍ବେନ୍ସ ବିଦୁଗଦେଯାଗୁରୁତ୍ୱ. ଇହ କ୍ଵାନ୍ତରୋଗ କାରଣ. ଆହାରଦାରୀ
ପ୍ରେବିଧ୍ୟ ବିରଚେକୁ, ଜୀବିତେଗେ ଶୋଯା ବଳ୍କ ଜରଲେବେକୁ ଏବୁତ୍ତାରୁ
ପେଦରୁ.

ಸುದಿ

An advertisement for Gala Kitchen Wipes. The top left features a blue cartoon character with a red cap and red shoes, waving. To its right is the 'Gala' logo in red with a registered trademark symbol, and below it is the slogan 'Safai ka bol bala'. The word 'KITCHEN' is in white on a green background, and 'WIPE' is in large white letters on a blue background. The central image shows a modern kitchen interior with light-colored wooden cabinets, a stainless steel oven, and various kitchen utensils hanging on the wall. In the bottom left, a hand holds a yellow textured kitchen wipe. A curved banner on the left side contains the text 'SUPER ABSORBENT' in large blue letters and 'EUROPEAN TECHNOLOGY' in smaller blue letters. The bottom of the ad has a green bar with the text 'Mops • Scrubs • Brush • Brooms • Wipe for Car, Floor, Kitchen,' followed by 'For further details, call us on +91-22-4069 6666'.

This super absorbent wipe takes in 10 times its weight in water. It lasts long, cleans strong providing a hygienic cleaning solution. A 100% biodegradable tool, this lintfree wipe is the answer to all your kitchen cleaning disasters!

