

16

## ಕಮಾನ್ ಇಂಡಿಯಾ



ಎಫ್‌ಎಂಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಳಗುತ್ತಿರುವ ಹಾರೈಕೆ ಗೀತೆ 'ಗೋ ಇಂಡಿಯಾ ಗೋ' ಕಿವಿಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಾಗ ದಿಗಿಲಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ 'ಗೋ' ಎಂದರೆ ಪೈನಲ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದೋ, ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವುದೋ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು 'ಕಮಾನ್ ಇಂಡಿಯಾ' ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತಲ್ಲವೇ?

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಓಡಿಂಗ್ ಹವ್ಯಾಸದ ಸುತ್ತ.. -ಪುಟ್ಟರಾಜು ಕೈಗಾ
- 24 ಕಿಲ್ಲರ್ ಸುನಾಮಿ -ಎಸ್ಸೆಚ್
- 26 ಕೀಲುನೋವಿಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ -ಎನ್.ವಿಶ್ವ ರೂಪಾಚಾರ್
- 32 ವೈನ್ ಎಂಬ ವೈಯಾರಿ -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 34 ಚಿತ್ತಾರದ ಬದುಕು -ಅನುಸೂಯ ಶರ್ಮ
- 36 ಖಾಪ್ಪಿ ದೇವರಿಗೆ ಸಾರಾಯಿ ನೈವೇದ್ಯ -ನಾಗರಾಜ ರಘುವೀರ ಹಟ್ಟು
- 42 ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರ ಬ್ಯಾಂಕ್ -ಗೆಣಗೂರು ನಂಜೇಗೌಡ
- 60 ಡೈರಿ ಬರೀತೀರಾ? -ಸಂಪಟೂರು ವಿಶ್ವನಾಥ್
- 62 ಮರಗೆಣಸಿನ ರುಚಿ -ಡಾ.ಅನ್ನಪೂರ್ಣ ಎಂ.ಭಟ್

## ಸೌಂದರ್ಯ- ಪ್ರವಾಸ

- 28 ಮೋಹಕ ಪೆಂಚೆಂಟ್ -ಹರಿಣಿ ಸೀತಾರಾಮ್
- 38 ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿ.ಸಿ -ಬಿ.ಪಿ.ಶಿವಮೂರ್ತಿ



## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ


- 44 ಊರ ಮಧ್ಯದ ಕಣ್ಣು ಕಾಡಿನೊಳಗೆ -ಕಲ್ಲೇಶ್ ಕುಂಬಾರ್
- 50 ಮೋಹ-9 -ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ






**72 ವಂಡರ್ ಪುಟಿ**  
ಎಷ್ಟೊಂದು ಬೆರಳುಗಳು  
-ವಿದ್ಯಾ ಹಾಲಭಾವಿ

**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**



ಗ್ಲಾಮರ್ ಗಿಣಿ!  
ಅಭಿಷೇಕ ಗೇಮ್



-ರಚಹ  
-ಬಿಂದು

24 ಮಾರ್ಚ್ 2011  
ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 12



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಕಲಾ ದೇಗುಲ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಗುರು ನಾವಳ್ಳಿ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editors@deccanherald.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ● 11 ಕಾರ್ಟೂನ್ ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈನ್
- 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ● 58 ಸುಖೋಭವ ● 59 ತನು ಮನ ● 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು ● 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ