



## ಆರೋಗ್ಯಕಾರಿ ವಸಾಬಿ

ಬಹಳ ಅಪರೂಪದ  
ಸಸ್ಯವಾಗಿರುವ  
ವಸಾಬಿಯನ್ನು ಜಪಾನಿನ  
ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ  
ಮಾತ್ರ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ.  
ನಿಸರ್ಗದತ್ತವಾಗಿ  
ಬೆಳೆಯುವ ವಸಾಬಿ ಸಸ್ಯಕ್ಕೆ  
ವಿಶ್ವ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ  
ತುಂಬ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ.



■ ಚಿತ್ರ-ಲೇಖನ: ಬಿ. ರಾಮಪ್ರಸಾದ ಭಟ್

**ಈ** ಸಸ್ಯದ ಹೆಸರು ವಸಾಬಿ. (ವಸಾಬಿಯ ಜಪೋನಿಕಾ, *Wasabia Japonica*)ವನ್ನು ಜಪಾನೀಸ್ ಹಾರ್ಸ್ ರ್ಯಾಡಿಷ್, ನಮದಾ ಮತ್ತು ಬರ್ಗ್ ಸ್ವಾಕ್ ರೋಸ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸಸ್ಯವು ಬ್ಯಾಸಿಲಿಕೇಷಿಯಾ (*Brassicaceae*) ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಸಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಕುಟುಂಬದ ಚಿರಪರಿಚಿತ ಇತರೆ ಸಸ್ಯಗಳೆಂದರೆ ಕ್ಯಾಬೇಜ್, ಮೆಣಸು ಇತ್ಯಾದಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಕ್ರೂಸಿಫೆರಸ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಸಾಬಿಯು ಜಪಾನಿನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ನಿಸರ್ಗದತ್ತವಾಗಿ ನೀರಿನ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಸಸ್ಯವು 30 ಸೆ.ಮೀ. ಎತ್ತರದವರೆಗೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಕಡುಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ನೋಡಲು ಕಿಡಿ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರ ಎಲೆಗಳು 15 ಸೆ.ಮೀ. ಉದ್ದ ಹಾಗೂ 15 ಸೆ.ಮೀ. ಅಗಲ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಬೀಜಗಳು ವಸಾಬಿ ಸಸ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬಿಳಿ ಹೂಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವುದರ ಮೂಲಕ ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಹೂವುಗಳು ಸಸ್ಯದ ಕಾಂಡಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

ಬಹಳ ಅಪರೂಪದ ಸಸ್ಯವಾಗಿರುವ ವಸಾಬಿಯನ್ನು ಜಪಾನಿನ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ನಿಸರ್ಗದತ್ತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ವಸಾಬಿ ಸಸ್ಯಕ್ಕೆ ವಿಶ್ವ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ. ಇದನ್ನೇ ವ್ಯಾಪಾರೀಕರಣದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಕೃತಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಜಪಾನಿಯರು ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ವಸಾಬಿಯು ಅಮೆರಿಕ ಅಥವಾ ಕೆನಡಾದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯ. ಉತ್ತರ ಕರೋಲಿನಾ ಹಾಗೂ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರಾಂತ್ಯದವರು ಮಾತ್ರ ಕೃತಕವಾಗಿ ವಸಾಬಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಜ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

### ವಸಾಬಿಯಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ?

ವಸಾಬಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅಲ್ಟ್ರೆ ಐಸೋಥಿಯೋ ಸೈಯನೇಟ್ (*Allyl Isothio cyanate*) ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಈ ಸಸ್ಯಕ್ಕೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಪರಿಮಳ. ವಿಭಿನ್ನವಾದ ರುಚಿಯು ಇದಕ್ಕೆ ಒದಗಿದ್ದು ತನ್ನಲ್ಲಿನ ಇತರೆ ಐಸೋಥಿಯೋ ಸೈಯನೇಟ್ ಸಂಯುಕ್ತಗಳಿಂದಾಗಿ ಈ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಜೀವಕೋಶಗಳ ಮಧ್ಯೆ

