



**16**

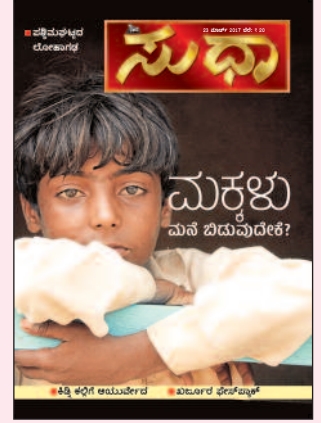
## ಮಕ್ಕಳು ಮನೆ ಬಿಡುವುದೇಕೆ?

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 8 ನಿಮಿಷಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬರಂತೆ ಮಕ್ಕಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪೊಲೀಸರಲ್ಲಿ ದೂರು ದಾಖಲಾಗದೆ ಇರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿದರೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಒಂದು ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳು ಕಾಣೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ?

★ ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಅಂಕಲಗಿ

23 ಮಾರ್ಚ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 12



## ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಆರೋಗ್ಯಕಾರಿ ವಸಾಬಿ -ಬಿ.ರಾಮಪ್ರಸಾದ ಭಟ್
- 26** ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಪರಿಹಾರ -ಡಾ.ಸುದರ್ಶನ ಆಚಾರ್
- 34** ಭವ್ಯರೇ ಹಿಂಗಾರಿ ಜೋಳ -ಆನಂದತೀರ್ಥ ಪ್ಯಾಟಿ
- 36** ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತ ಕಾರು -ಪ್ರಕಾಶ ಶಾನುಬೋಗ
- 40** ಶುಭ ಶಕುನದ ರತ್ನ ಪಕ್ಷಿ -ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ
- 42** ಭಾಗಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಹನಿ ಪಾರ್ಕ್ -ಸಿ.ಎನ್.ಸುರೇಶ್
- 60** ಬಾಯಾರಿಕೆ ನೀಗಲು ಹಸಿರು ಪಾನಕ -ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು
- 62** ಬದನೆಕಾಯಿ ದೋಸೆ, ಬರ್ತ -ರೇವತಿ ಎಂ.ಬಿ.

## ಭ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 28** ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗೆ ಸುಲಭೋಪಾಯ -ಪವಿತ್ರ ಪಿ. ಮೈಸೂರು
- 30** ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟದ ಮೋಹಕ ಕೋಟೆ -ಜಿ.ಆರ್. ಪಂಡಿತ್, ಸಾಗರ

**56**



ಪರ್ಲ್ ಫೇಷಿಯಲ್ ಕಿಟ್ ಜಿಲೆಟ್ ರೇಜರ್



## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44** ವೈಕುಂಠ -ಕಮಲಾ ಮೂರ್ತಿ

**50** ಸ್ತ್ರೀಕಾರ- 8

ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ನಾರಿ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕ್  
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ. ಹಾಲಭಾವಿ



## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಬಿಸಿಲ ದಿನದಲ್ಲಿ 'ಮೊಂಬತ್ತಿ'  
-ರಘು  
ಕಂಗನಾ ಮೇಲೆ ಕರಣ್ ಕೋಪ!  
-ಅಮಿ



## ಸ್ತ್ರೀ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೆ ಮತ್ತು ●11 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ ●14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಗಹೊನಲು ●17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ●48 ಚಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ●58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ●59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು ●64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ●68 ಪದಬಂಧ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳದಿಂಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in