



ಸಮುದ್ರ ಮಥನ



ಉತ್ತಮ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿವರ 'ಡೀಸೆಲ್ ಬೈಕ್ ಪ್ಲಾಪ್ ಮೋ?' ಆರ್. ಜಯಸಿಂಹ ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ 8 ಮಾರ್ಚ್) ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಡೀಸೆಲ್ ಬೈಕ್‌ಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬಂದರೆ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಮೈಲೇಜ್ ಲಾಭವಿದೆ. ಆದರೆ ರಾಯಲ್ ಎನ್‌ಫೀಲ್ಡ್ ಡೀಸೆಲ್ ಬೈಕ್ ವಿಫಲವಾಯಿತು. ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿವರಗಳಿವೆ.

—ಸತೀಶ್‌ಕುಮಾರ್ ಜಿ.ಎಸ್. ಬೆಂಗಳೂರು
ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸಲಿಲ್ಲ
ಡೀಸೆಲ್ ಬೈಕ್ ಲೇಖನ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸಲಿಲ್ಲ. ಶ್ರೀಮಂತರ ಅಟ್ಟಹಾಸವನ್ನು ಶಬ್ದದ ಮೂಲಕ ಹೊರಹಾಕುವ ಈ ಬೈಕುಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಬ್ಯಾನ್ ಮಾಡಬೇಕು.

—ಪ. ಚಂದ್ರಕುಮಾರ ಗೌನಹಳ್ಳಿ
ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ 'ಬಟ್ಟೆಗೆ ಲಿಂಗ ಭೇದ ಇಲ್ಲ' (ತೋಷ) ಬರಹ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ.

—ಕೆ.ಎಂ. ಮಧ್ವರಾಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ
'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ವೆಚ್ಚ ತಗ್ಗಿಸಿ' (ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಷ್) ಬರಹ ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ಪ್ರಸ್ತುತ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ.

—ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ, ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು
ಉಪಯುಕ್ತ ಲೇಖನ

ಆರೋಗ್ಯ ಪುಟದಲ್ಲಿ 'ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಹೃದಯಾಘಾತ' (ಡಾ. ಸದಾನಂದ ಬಿ. ನಾಯ್ಕ) ಲೇಖನ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಅಕಾಲಿಕ ಸಾವುಗಳು ಹೃದಯಾಘಾತಗಳಿಂದಲೇ ಎಂಬುದು ತಪ್ಪುಕಲ್ಪನೆ. ಹೃದಯಾಘಾತ ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣ, ಇದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನೂ ಚೆನ್ನೆ, ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳೇನು? ಮುಂತಾದ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

—ಗಾಣುಧಾಳು ರಾಮಣ್ಣ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ರತ್ನಾಕರ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟೆ ಮೂಡಬಿದಿರೆ
ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ!
ಹೃದ್ಯೋಗ ಹಾಗೂ ತ್ವರಿತ ಸಾವಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಯುವಕರಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿರುವುದು ಸತ್ಯ ಸಂಗತಿ. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡಗಳು ಹಾಗೂ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಿರಬಹುದು.

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಎದೆನೋವು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಯುವಕನೊಬ್ಬನನ್ನು ವೈದ್ಯ ಮಿತ್ರ ರೊಬ್ಬರು ತಕ್ಷಣವೇ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದ್ದರು. ಇಸಿಜಿ ತೆಗೆದು ವಾರ್ಡಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಮೊದಲೇ ಆತ ತೀರಿಕೊಂಡ. ಆತನ ಸೋದರ ಒಂದೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಅದೇ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ. ಇಸಿಜಿ ತೆಗೆದು ಮಾಹಿತಿ ಕಳುಹಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಆತ ಪ್ರಾಣ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದ. ಇಂತಹ

ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಮುಂದಾಗಿಯೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವ ಅಗತ್ಯ ಖಂಡಿತಾ ಇದೆ.

—ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರ ಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ
ಮನಗೆದ್ದ ಸಿನಿಮಾ ನಟಿಯರು
'ಹೆಣ್ಣು ಸಿನಿಮಾದ ಕಣ್ಣು' (ಚ.ಹ. ರಘುನಾಥ) ಲೇಖನ ಸ್ತುತ್ಯಾರ್ಹ. ಇವರು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರುವ ನಾಯಕಿ ನಟಿಯರು ಈಗಲೂ ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಇದ್ದಾರೆ. ಕನ್ನಡಿಗರ ಮನದಲ್ಲಿಯೂ ನೆಲೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಲೇಖನದ ಜತೆಗೆ ತಮ್ಮ ರೂಪು ಲಾವಣ್ಯದಿಂದ ರಸಿಕರ ಮನ ಗೆದ್ದ ನಟಿ ಭಾರತಿ, ಮಂಜುಳಾರ ಪೋಟೋ ಹಾಕಬೇಕಿತ್ತು. ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದ ಮತ್ತೊಂದು ಶಕ್ತಿ ಪಾರ್ವತಮ್ಮ ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್.

—ಬಿ.ಎಸ್. ರಮೇಶ್, ಶ್ರೀನಾಥ್ ಕೊನೇಜಿ
ಬೆಂಗಳೂರು, ತೂರಗಲ್ಲ ಸುತೀಲಾ ರಾಮದುರ್ಗ ನೆನೆಸಬಹುದಿತ್ತು..

'ಹೆಣ್ಣು ಸಿನಿಮಾ ಕಣ್ಣು' - ನಾಯಕಿ ನಟಿಯರ ಮೇಲೊಂದು ಅವಲೋಕನ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿದೆ. ಹರಿಣಿ (ಕನ್ಯಾ ದಾನ, ನಂದಾದೀಪ, ನಾಂದಿ, ಮಂಗಳ ಮುಹೂರ್ತ, ಧರ್ಮವಿಜಯ), ಸಾಹುಕಾರ ಜಾನಕಿ (ರತ್ನಗಿರಿ ರಹಸ್ಯ, ಮಹಿಷಾಸುರ ಮರ್ಧಿನಿ, ನವ ಕೋಟಿ ನಾರಾಯಣ, ಗೌರಿ), ವಂದನಾ (ಲಾಯರ್ ಮಗಳು, ತಾಯಿ ಕರುಳು, ಬಂಗಾರಿ), ಕೃಷ್ಣಾ ಕುಮಾರಿ (ಭಕ್ತಕನಕದಾಸ, ಶ್ರೀಶೈಲಿ ಮಹಾತ್ಮೆ, ಸತಿ ಅನಸೂಯೆ) ಮರೆಗೆ ಸಂದರೇನೋ!

ಬಿ. ಸರೋಜಾದೇವಿ -ಬಬ್ರುವಾಹನದಲ್ಲಿ ದ್ವಿಪಾತ್ರದ ರಾಜಕುಮಾರ್‌ಗೆ ಪ್ರಣಯಿನಿ ಚಿತ್ರಾಂಗದಾ ಮತ್ತು ತಾಯಿಯಾಗಿ ನಟಿಸಿದ ಅಪರೂಪದ ಚಿತ್ರ. ಲೀಲಾವತಿ- ಮೊದಲು ನಾಯಕಿ ಆಗಿದ್ದವರು 70ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ನಾಯಕಿ ನಟಿಗೆ ಅತ್ತೆ, ತಾಯಿ, ಆಕ್ಕೆ ಆಗಿ ಪ್ರತಿಭೆ ಮೆರೆದವರು.

ಸಂಧ್ಯಾ- ಮಹಿಷಾಸುರ ಮರ್ಧಿನಿಯ ಚಾಮುಂಡಿ, ಪ್ರೇಮದ ಪುತ್ರಿಯ ಅಮ್ಮ, ಆದವಾನಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ - 'ಮನೆ ತುಂಬಿದ ಹೆಣ್ಣು' ಮಲಮಗಳಾಗಿ, 'ಕಲಿತರೂ ಹೆಣ್ಣು' ಗೌಡಿಯಾಗಿ! ಈಕೆಯ ಮಗಳು ರೂಪಾದೇವಿ 80 ದಶಕದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಾಯಕಿಯಾಗಿದ್ದರು.

ಜಯಲಲಿತಾ- ನನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯ (1966), ಬದುಕುವ ದಾರಿ (1967), ಚಿನ್ನದ ಗೊಂಬೆ (1968), ಮಾವನ ಮಗಳು ಚಿತ್ರಗಳ ನಾಯಕಿ. ಕಲ್ಯಾಣ ಕುಮಾರ್ ನಾಯಕರಾಗಿದ್ದು ವಿಶೇಷ. ಇವರೆಲ್ಲರನ್ನೂ ನೆನೆಸಬಹುದಿತ್ತು.

—ಸರ್ವಜಿತ್ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ
ಜೀವಜಲ ಕಾಪಿಡುವ ಪರಿ
'ಕೃಷಿಕನ ಜಲ ಸಾಹಸ' (ಶಂಕರ ಸಾರಥ್ಯ) ಲೇಖನ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಅಡ್ಡನಡ್ಡದ ಶಶಿಧರ್ ಭಟ್ ಕೃಷಿಕರ ಮುಂದಾಲೋಚನೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಖರ್ಚಿನಿಂದಲೇ ಸೀರೆ ಹೊಳೆಗೆ ಕಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು ಮೆಚ್ಚುವಂತಹುದು.

—ಸುಂದರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದಿರಿ
'ಹಿರಿಯರೆಂದರೆ ಏಕೆ ಈ ಅಸಡ್ಡೆ?' (ಮಾಲತಿ ಮುದಕವಿ) ಲೇಖನ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಎಂದೂ ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದ ನಗುನಗುತ್ತಿರಿ.

—ರುಕ್ಮಿಣಿ. ಕೃ. ದೇಶಪಾಂಡೆ, ಗೋಕಾಕ



SINCE 1941
ವೈದ್ಯರತ್ನಂ

ಹರ್ಬಲ್ ಸಾಬೂನು



ವೈದ್ಯರತ್ನಂ ಜೊಷ್ಠಿ ಮಳಿಗೆಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ



VAIDYARATNAM

USHADHASALA PVT. LTD.

ಕೇಂದ್ರ ಕಛೇರಿ: ಒಲ್ಲೂರು, ತೈಕಾಡುಶೇರಿ, ತ್ರಿಚ್ಚೂರ್, ಕೇರಳ - 680306, ದೂರವಾಣಿ: +91-487 2432732

Web: www.vaidyaratnammoos.com, E-commerce: www.keralaayurvedamedicine.com

ಬೆಂಗಳೂರು ಟ್ರೇಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಸೆಂಟರ್ : ಸಂ. 2335, 17ನೇ ಕ್ರಾಸ್, 24ನೇ ಮೈನ್, ಸೆಕ್ಟರ್-1, ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಆರ್. ಲೇ-ಔಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 102. ಫೋನ್: 080-22580020

ನಮ್ಮ ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳ ಡಿಲಿವರಿ ಪಿಂಟ್ ಮಾಹಿತಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: 0-98863 21936

ಬದಲಾಗುವ ಕಾಲಗಳಿಗೆ, ಬದಲಾಗದ ಅಷ್ಟವೈದ್ಯ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿ