



ಡುಮಣಿ!

ಈ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನೊಮ್ಮೆ ನೋಡಿ. ಹೀಗೆ ದಢೂತಿ ದೇಹವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈತನ ಹೆಸರು ಕೇಥ್ ಮಾರ್ಟಿನ್. ಲಂಡನ್ ವಾಸಿಯಾದ ಈತ ತಾನು ಮಲಗಿರುವ ಜಾಗದಿಂದಲೇ ಗಿನ್ನಿಸ್ ವಿಶ್ವದಾಖಲೆ ಮೆಟ್ಟಿಲೇರುವ ಹಂತದಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ. ಸುಮಾರು 369 ಕೆ.ಜಿ ತೂಕವುಳ್ಳ ಇವನಿಗೆ ಮಲಗಿರುವ ಜಾಗದಿಂದ ಮೇಲೇಳಲು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

42 ವರ್ಷ ಪ್ರಾಯದ ಈತನಿಗೆ ದೇಹದ ತೂಕ ಭಾರೀ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿದೆ. ಇವನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲೆಂದೇ ಹದಿನೆಂಟು ಜನರು ಶಿಫ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 5 ಅಡಿ 9 ಇಂಚು ಉದ್ದವಿರುವ ಈತ ಬರೀ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಟೀವಿ ನೋಡುವುದರಲ್ಲೇ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಾನಂತೆ.

ಅಂದ ಹಾಗೆ ಈತನ ಊಟ, ತಿಂಡಿಯ ಮೆನು ಏನು ಗೊತ್ತೇ? ಬೆಳಗಿನ ತಿಂಡಿಗೆ ಎಂಟು ಹಾಟ್ ಡಾಗ್ಸ್ (ಬನ್‌ನೊಂದಿಗಿರುವ ಮಾಂಸಾಹಾರ), ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟಕ್ಕೆ ಚಾಕೊಲೇಟ್, ನಾನಾ ನಮೂನೆಯ ಕೇಕ್, ಬಿಸ್ಕಿಟ್ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಹದಿನಾರು ಸಾಸೇಜ್ (ಮಸಾಲೆಯುಳ್ಳ ಮಾಂಸ)ದೊಂದಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಪ್ಯಾಕ್ ಚಿಪ್ಸ್.

ಈತ ಹರೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಈತನ ದೇಹದ ತೂಕ ತುಸು ಕಮ್ಮಿ ಇದ್ದ ಕಾರಣ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳಿಗೇನೂ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲವಂತೆ. ಈತನ ತಾಯಿ ತೀರಿ ಹೋದ ನಂತರ ಈತ ದೇಹ ತೂಕದ ಬಗ್ಗೆ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲಿಲ್ಲ. ಬೇಕೆನಿಸಿದ್ದನ್ನೆಲ್ಲ ತಿನ್ನಲು ತೊಡಗಿದನಂತೆ. 'ಇದರಿಂದ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಜಿಗುಪ್ಸೆ ಬಂದಿದೆ ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಹರಸಾಹಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ಸಂದರ್ಶನವೊಂದರಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಟಿನ್ ನೊಂದುಕೊಂಡು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. ಈತನಿಗೆ ತೂಕ ಇಳಿಸುವ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡುವ ಮುನ್ನ ಅರ್ಧದಷ್ಟಾದರೂ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬೇಕೆಂದು ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರೀ ದಪ್ಪನೆಯ ಮನುಷ್ಯನೆಂಬ ಗಿನ್ನಿಸ್ ದಾಖಲೆಯು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ 560 ಕೆ.ಜಿ ಹೊಂದಿದ ಮೆಕ್ಸಿಕನ್ ದೇಶದ ಮ್ಯಾನುಯಲ್ ಯುರಿಬ್ ತೆಕ್ಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಆತ ಡಯೆಟ್ ಮಾಡಿ ತೂಕವನ್ನು 362 ಕೆ.ಜಿಗೆ ಇಳಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಆ ದಾಖಲೆಯು ಪಟ್ಟ ಕೇಥ್ ಮಾರ್ಟಿನ್ ಮುಡಿಗೇರುವುದೆಂಬುದು ಹಲವರ ನಿರೀಕ್ಷೆ.

■ ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಭಾವಿ

