



ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲಿ ಅರಳಿದ ಜಾಣ ಸಾಧಕಿಯರು

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುವ ಹತ್ತು ಮತ್ತು ಹನ್ನೆರಡನೇ ತರಗತಿಗಳ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು, ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗಗಳ ಮಕ್ಕಳ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಥನಗಳು ಸಾಮಾಜಿಕ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ತೋರುಬೆರಳಿನಂತೆ ಇರುತ್ತವೆ. 2023ರ ಎಸ್ಸೆಸ್ಸೆಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ ವಲಸೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕೆಲವು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಬದುಕು ಬವಣೆ ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆಯ ಕುರಿತ ಈ ಕಥನ, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗಗಳ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ನೋಡಲು ಒತ್ತಾಯಿಸುವಂತಿದೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಸಾಮಾಜಿಕ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿಡುತ್ತಿದೆ.

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ



ಲೇಖನಗಳು

06 ಸ್ಕಾರ್ಟ್‌ಪೋನ್ ಗೀಳಿಗೆ ಬೀಳುವ ಮುನ್ನ...

32 ಆ ರತ್ನ, ಈ ರತ್ನ ಎನ್ನುತ ಬೀಗಲು ಬೇಡ... ಕೊರಗಲು ಬೇಡ...
—ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

34 ನೀರ ಬಿಟ್ಟು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ದೋಣಿ ಸಾಗಿತು!
—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಕಾವೂರು

56 ಸುವರ್ಣಗಡ್ಡೆ ಹಲ್ಲು, ತಾಲಿಪಟ್ಟು
—ಸೀತಾ ಎಸ್. ನಾರಾಯಣ

60 ಅಲೋವೆರಾ: ಜಗದ ಬಗದ ಸಸ್ಯಕುಲ
—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

ಫ್ಯಾಷನ್

26 ಹೋಳಿ ರಂಗಿನೋಕುಳಿ
—ಅಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಲ್ಲ, ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಅಗತ್ಯ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಕಥೆ

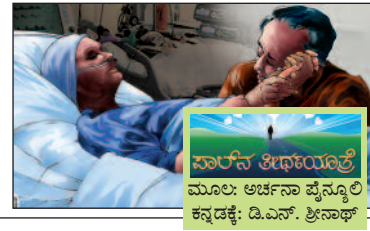
ಆ 12 ಗಂಟೆಗಳು...
—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಶೆಟ್ಟಿಕೇರಿ

8 ಪ್ರವಾಸ



—ಎಸ್. ಪಿ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-15



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಔದ್ಯೋಗಿಣಿ ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪ್ರೆನ್ಯೂಲಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ದಿಯಾ ಚೆಲುವೆಯ ಸಿನಿಮಾ ಸಂಭ್ರಮ

ಪುಟದಿಂದ ಬಾಲಿವುಡ್ ರಾಣಿ ಬೆರಗು
—ವಿಶಾಖ ಎಸ್.



ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು

40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ