



ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗದರಬೇಡಿ; ಹುಲಿದುಂಬಿಸಿ

ಇದೀಗ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಆತಂಕ, ಒತ್ತಡ, ಭಯ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತವೆ. ಪೋಷಕರು ಸಂಯಮದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗದರದೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಸುಲಲಿತವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ಫಲಿತಾಂಶದ ಬಗ್ಗೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ಹೇರಲೇ ಬೇಡಿ.

■ ಲಾವಣ್ಯಗೌರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್



ಮಕ್ಕಳು ಈ ವರ್ಷದ ಶಾಲಾ ದಿನಗಳ ಕೊನೆಯ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬಂದು ತಲುಪಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ, ಭಯ, ಆತಂಕ ಮನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತದೆ. ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲರ ಕಣ್ಣು ನೆಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಪೋಷಕರು ಕೂಡ ಸಂಯಮದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯ ರೂಪಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳು ಓದಿನಲ್ಲಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಸಾಧಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬೇಕಾದರೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಗದರಬಾರದು. ವಿನಾಕಾರಣ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೇರಬಾರದು. ಎಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೋ ಆ ತಕ್ಕಣವೇ ತಿಳಿದವರಿಂದ ಸಹಾಯ ಕೇಳಿ ಪಡೆದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹುಲಿದುಂಬಿಸಿ.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹಿಂದಿನ ತಾಸಿನವರೆಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಆಗ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವುದೇ ಸಂಕೋಚಪಡದೆ ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ, ಗುರುಗಳಿಂದ, ಪೋಷಕರಿಂದ... ಹೀಗೆ ಯಾರಿಂದಲಾದರೂ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಲ್ಲವೂ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ತೊಡಕುಗಳು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ನಾಚಿಕೆಯಿಂದ, ಕೀಳರಿಮೆಯಿಂದ ತೊಡಕನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯಬೇಡಿ. ಶಾಂತಿಯಿಂದ, ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಬಹುದೇ ಹೊರತು ಒತ್ತಡದಿಂದಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಭಯ, ಆತಂಕವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸಿ. ಯಶಸ್ಸು ಖಂಡಿತಾ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಶ್ರಮಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಭಯದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡುವ ಪೋಷಕರೂ ಮಾಡುವ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳಿವೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗುವ ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಪೋಷಕರು ಹಾಗೂ ಗುರುಗಳು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕೆಲವೊಂದು ಪರಿಹಾರಗಳು.

ಮೊದಲಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷಾ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಓದುವುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಹೌದು, ಅಚ್ಚರಿಯಾದರೂ ಇದು ಸತ್ಯ. ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ಅರಿತು, ತಿಳಿದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ವಿದ್ಯೆ ಎನ್ನುವುದು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಜ್ಞಾನ ಎನ್ನುವುದು ಅನಂತ ಎಂಬ ಅರಿವನ್ನು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಸಬೇಕು. ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಗಾಗಿ ಓದಿ, ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಅಲ್ಲ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿ ಹೇಳಬೇಕು. ತಾಳ್ಮೆ, ಶಾಂತಿ, ವಾಸ್ತವತೆ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳು

ಖಂಡಿತಾ ಪರೀಕ್ಷೆಯೆಂಬ ಭೂತಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಯಾವುದೇ ವಿಚಾರವನ್ನು ಕಲಿಯುವಾಗ, ಓದಿ ತಿಳಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ, ನೋಡಿ ತಿಳಿದರೆ, ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಕಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನಾಟುವಂತೆ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟರೆ ಖಂಡಿತಾ ಮಕ್ಕಳು ಆತಂಕರಹಿತರಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಕೇಳಿ ಕಲಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ನೋಡಿ ಕಲಿಯುವುದು ಉತ್ತಮ. ನೀವೇ ಯೋಚಿಸಿ ನೋಡಿ, ಮಕ್ಕಳು ಸಿದ್ಧಾಂತ(ಥಿಯರಿ)ಕ್ಕಿಂತ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಾಠವನ್ನು ಓದಿ ತಿಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು. ಹಿಂದೆ ಈ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಒಯ್ದು ಪಾಠವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕ ಕಲಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಿ.

ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅವಮಾನಿಸಬೇಡಿ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ, ಅವರನ್ನು ಬೈಯುವವರೇ ಜಾಸ್ತಿ. ತಪ್ಪು ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಆ ರೀತಿ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೈದು ಅವಮಾನಿಸಬೇಡಿ. ಬದಲಿಗೆ ಆ ತಪ್ಪು ಮತ್ತೆ ಪುನಾರಾವರ್ತನೆಯಾಗದಂತೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಪ್ಪಿನಿಂದಲೂ ಒಂದೊಂದು ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಮಕ್ಕಳೂ ಸಹಾ. ಬೈದು, ಅವಮಾನಿಸಿದಾಗ ಹೆದರಿಕೆ, ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ತಪ್ಪಾದಾಗ, ಅವರನ್ನು ಗದರಿಸುವ ಬದಲು ತಿಳಿ ಹೇಳಿ ಹಾಗೂ ಆಗಿರುವ ತಪ್ಪನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡಿ. ಸೋಲೇ ಗೆಲುವಿನ ಮೆಟ್ಟಿಲು ಎಂಬುದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಿ.

ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯದ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಪೋಷಕರು ಇಬ್ಬರ ಪಾತ್ರವೂ ಇದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಓದಿ. ಅಂಕಗಳಿಗಾಗಿ ಓದಬೇಡಿ. ಅಂಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಓದಬೇಡಿ. ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಗಾಗಿ ಓದಿದರೆ, ಅಂಕಗಳು ತಾನಾಗೇ ಬರುತ್ತವೆ. ಈ ಖಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕು. ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಓದಬೇಡಿ, ಅರಿವಿಗಾಗಿ ಓದಿ. ಆಗ ಪರೀಕ್ಷಾ ಭಯ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ■