ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಎಂಬುದು ಮನುಷ್ಯನ ಕೀಲುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ರೋಗ. ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವಿಧಗಳಿವೆ ಅಲ್ಲದೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಅದರದೇ ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

ಆಸ್ಟಿಯೋ ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಅಂದರೆ ಮೂಳೆಗಳು ಸವೆದು ಹೋಗುವಂತಹ ಕೀಲುನೊವು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಕೀಲುಗಳಿಗೆ ಬಿದ್ದಿರುವ ಏಟಿರ ಬಹುದು ಅಥವಾ ಸೊಂಕುಕೂಡ ಕಾರಣವಾಗ ಬಹುದು. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಪ್ರಭಾವವು ಇರಬಹುದು.

ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಉಂಟಾದರೆ ಈ ರೋಗ ಬಹುಬೇಗ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

ರುಮಟಾಯಿಡ್ ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಹಾಗೂ ಸೋರಿಯಾಟಿಕ್ ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಇಮ್ಯೂನ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಅಂದರೆ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಸೊಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಟಿಯೋ ಅರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಇನ್ ಫ್ಲಮೇಷನ್ ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಾಗುವ ಮೂಳೆಸವೆತ. ಅಂತಹ ರೋಗಗಳು ಭಾರ ಎತ್ತುವುದು, ನಡೆದಾಡುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಬಹಳಹೊತ್ತು ನಿಂತಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯರಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚು.

ರೂಮಟಾಯಿಡೆ ಆರ್ಥರೈಟಿಸ್ ಎಂಬದು ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಕೀಲುನೋವು. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಮನುಷ್ಯ ಅವನದೇ ಆದ ಇಮ್ಯೂನ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಅದದ್ದು. ಗೌಟೆ ಎಂಬದು ಯೂರಿಕಯಾಸಿಡ್ ಹೆಚ್ಚು ಶೇಖರಣೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಇದೆ.

ಆರ್ಥರೈಟೀಸ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಔಷಧಗಳಿವೆ.

ರಸ್ ಟಾಕ್ಸ್ - ಈ ಔಷಧವು ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿನ ಪೈಬ್ರಸ್ ಟಿಶ್ಯೂಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಂಡಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ನೊವು ಹಾಗೂ ಗಟ್ಟಿತನ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಬ್ರಿಯೋನಿಯಾ- ಇದರಿಂದ ಸೈನೊವಿಯಲ್ ರಸವು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಯಾಗುತ್ತದೇ. ಇದರಿಂದ ಕೀಳುಗಳಲ್ಲಿ ಊತ ಹಾಗೂ ನೊವು ಕಡಿಮೇಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರಸವನ್ನು ಮರು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಲು ಇದು ಒಳ್ಳೆಯ ಔಷದ.

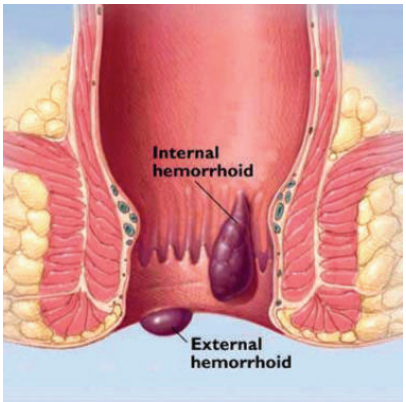
ಕಾಸ್ಟಿಕಮ್- ಈ ಔಷದವು ಪೈಬ್ರಸ್ ಟಿಶ್ಯೂ ಹಾಗೂ ಮಾಂಸಖಂಡ ಗಳಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ, ಬಹಳದಿನಗಳಿಂದ ನರಳುತಿರುವವರಿಗೆ ಇದು ದಿವ್ಯೌಷದ.

ಆರ್ನಿಕಾ - ಪೆಟ್ಟುಬಿದ್ದಿರುವ ಅಥವಾ ಕೀಲುಗಳನ್ನು ತಿವ್ರವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸು ದರಿಂದ ಅಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಸ್ಟಾರ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹಾಗೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಗುಣ ಪಡಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ ಹೊಂದಿದೆ. ರೋಗದ ಮೂಲಕಾರಣ ತಿಳಿದು ಪ್ರತಿಯಾಬ್ಬರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಪರಿಕ್ಷಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಡಾ. ಮುರಳಿ (ಎಂ.ಡಿ ಹೋಮಿಯೋ)
ಸ್ಟಾರ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ. ದೂರವಾಣಿ. 92434 77000
92434 77 111 / 92434 77444
www.starhomeo.com

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯ ಮೂಲ ಅರಿಯಿರಿ

ಬಹುತೇಕರನ್ನು ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು. ಸಹಿಸಲಾಗದ ನೊವು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಇದುನರಗಳ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಸ್ಥಿತಿ. ಗುದದ್ವಾರದ ಒಳಗೆ ಅಥವಾ ಹೊರಗೆ ನರಗಳ ಊತ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ರಕ್ತ ಸ್ರಾವ ಆಗುವುದರ ಜತೆ ವ್ಯಾಧಿ ಉಲ್ಬಣಗೂಳ್ಳುತ್ತದೆ.



ಕಾರಣ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಮನ್ಯ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ ಅತಿಯಾದ ಸಿಹಿ ಪದಾರ್ಥ ಸೇವನೆ, ತಣ್ಣನೇಯ ಪದಾರ್ಥ, ಬೇಯಿಸದ ಆಹಾರ, ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಮಾಂಸಾಹಾರಗಳಾದ ದನದ ಮಾಂಸ, ಮೀನು, ಹಂದಿ, ಎಮ್ಮೆ, ಕುರಿ ಮಾಂಸ, ಒಣಗಿದ ಮೀನು, ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಅನ್ನ, ಎಳ್ಳಿನ ತಿನಿಸು, ಬೆಲ್ಲ, ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯ, ಒಣಗಿದ ತರಕಾರಿ, ಹಸಿ ಮೂಲಂಗಿ, ಅಮಲು ಪದಾರ್ಥ ಸೇವನೆ, ಅತಿಯಾದ ಲೈಂಗಿಕತೆ, ಅತಿ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಆರಾಮದಾಯಿಕ ಹಾಸಿಗೆ ಸೊಪಾ ಕೂಡ ಕಾರಣ. ಏಕೆಂದರೆ ಆರಾಮದಾಯಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವು ದರಿಂದ ಕೂಲನ್ ನಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳು ಶೇಖರಣೆ ಯಾಗುತ್ತವೆ. ಎರುಪೇರಿನ ವಾಹನ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಸವಾರಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಪದೇ ಪದೇ ಗರ್ಭಪಾತ ಆಗುವುದರಿಂದ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಲಕ್ಷಣ. ಆರಂಭಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಆಹಾರ ಸರಿಯಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಆಮ್ಲ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಶಬ್ದಬರುವುದು, ಬಿಕ್ಕಳಿಕೆ, ಕಾಲು ನೋವು, ಸುಸ್ತಾಗುವುದು, ಮಲಬದ್ಧತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ರಕ್ತಸಹಿತ ಗಟ್ಟಿ ಯಾದ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ, ತುರಿಕೆ, ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೂಲ ವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಾಗಕೇಶ ಅನ್ನುವ ಔಷಧ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಣಗಿರುವ ಅಥವಾ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ವಾಗುವಂಥ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಹರಿತಕಿ ಔಷಧದ ಬಳಕೆ ಸೂಕ್ತ.ಇದರ ಜತೆ ಆಹಾರ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಎಣ್ಣೆ ಪಥಾರ್ಥ, ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಹೊರಗಿನ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸ ಬಾರದು. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ನಾರಿನಂಶವಿರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಾದ ಬಾರ್ಲಿ, ಗೋಧಿ, ಅಕ್ಕಿ, ಆಡಿನ ಹಾಲು ಸೇವಿಸುವುದರ ಜತೆ ಹೆಚ್ಚುನೀರು ಕುಡಿಯಬೇಕು.

ಡಾ. ಲಿಂಗರಾಜು (ಎಂ.ಡಿ ಆಯುರ್ವೇದ)
ಸ್ಟಾರ್ ಆಯುರ್ವೇದ , ಬೆಂಗಳೂರು, ಜಯನಗರ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಮಂಗಳೂರು. ದಾವಣಗೆರೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ. ದೂರವಾಣಿ. 92434 77 000
92434 77111 / 92434 77 444
www.starayurveda.com

ADVT