

ಪೈಲ್ವಾನರು ಹೇಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕುಸ್ತಿ ಪಾರಂಪರಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹೊಂದಿರುವ ಕಾರಣ ಅನೇಕ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಮಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನು ಆಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜಾತ್ರೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಅಖಾಡ ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹವ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಮನೆತನದ ಪರಂಪರೆಗಾಗಿ ಕುಸ್ತಿ ಆಡುವ ಅನೇಕ ಪೈಲ್ವಾನರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಕುಸ್ತಿ ಈಗ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡಿದೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಸಮಿತಿ ಎಲ್ಲ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಟೂರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಮ್ಯಾಟ್ ಮೇಲೆ ಕುಸ್ತಿ ಆಡಿಸುವುದನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯ ಮಾಡಿದೆ. ಬದಲಾದ ಕಾಲ ಮತ್ತು ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಾವೂ ಬದಲಾಗಬೇಕು. ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಹೆಗ್ಗುರಿ ಇದ್ದರೆ ಮ್ಯಾಟ್ ಮೇಲೆ ಕುಸ್ತಿ ಆಡುವುದನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

◆ ಹಾಗಾದರೆ ಮಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಆಡುವುದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕಾ? ಜಾತ್ರೆ ಮತ್ತು ಹಬ್ಬದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘಟಿಸುವ ಜಂಗಿ ನಿಕಾಲಿಯಂತಹ ಕುಸ್ತಿಗಳು ಮನರಂಜನೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯರ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹಳ್ಳಿಗಳ ಗರಡಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ವೃತ್ತಿಪರ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಿದರೆ ಮ್ಯಾಟ್ ಮೇಲೆ ಆಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎರಡೂ ಅನುಭವಗಳು ಇಂದಿನ ಅಗತ್ಯ.

◆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳು ವಿದೇಶಿ ಕೋಚ್‌ಗಳೇ ಬೇಕು ಎನ್ನುತ್ತಾರಲ್ಲ? ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆಲ್ಲಲು ಭಾರತದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕುಸ್ತಿ ಕೌಶಲಗಳ ಜೊತೆ ವಿದೇಶಿ ಪೈಲ್ವಾನರು ಮ್ಯಾಟ್ ಮೇಲೆ ಆಡಿ ಕಲಿತಿರುವ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಿದೇಶಿ ಕೋಚ್‌ಗಳಿಂದ ತರಬೇತಿ ಅಗತ್ಯ. ಇದರಿಂದ ಕುಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬಲಿಷ್ಠವಾಗಿರುವ ಅಮೆರಿಕ, ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯಾ, ರಷ್ಯಾ, ಜಪಾನ್, ಕ್ಯೂಬಾ ದೇಶಗಳ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

◆ ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ, ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಮತ್ತು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಈ ರೀತಿಯ ಮಹತ್ವದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳು ಪದಕ ಗೆಲ್ಲಲು ಹೇಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು?

ಹಿಂದಿನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದ ಕೆ.ಡಿ. ಜಾಧವ್, ಸುಶೀಲ್ ಕುಮಾರ್, ಸಾಕ್ಷಿ ಮಲಿಕ್ ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದವರು. ಭಾರತದ ಕುಸ್ತಿ ಗಟ್ಟಿತನ ಈಗಲೂ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಪೈಲ್ವಾನರನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅವೆಲ್ಲವುಗಳ ಅನುಭವ ಪಡೆದು ವೃತ್ತಿಪರ ಕೌಶಲಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

◆ ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಸವಾಲುಗಳೇನು? ಅನೇಕ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಗರಡಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರು ಈಗಲೂ ಗೋಡಂಬಿ, ಹಾಲು, ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು, ತುಪ್ಪ ಹೀಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ. ವೃತ್ತಿಪರ ತರಬೇತಿ ಆರಂಭಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅನೇಕರಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯ ಆಹಾರ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗದ ಹೊರತು ಉತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

◆ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಟೂರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಜಂಗಿ ನಿಖಾಲಿ ಕುಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಪೈಲ್ವಾನರಿಗೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ

ಹುದ್ದೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಬೇರೆ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಯಾಕೆ ಈ ಗೌರವ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲ?

ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ, ಕಾಮನ್‌ವೆಲ್ತ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಮತ್ತು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆದ್ದವರಿಗೆ ಎಲ್ಲ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಿ ಕೊಡುವ ಕಾನೂನು ಜಾರಿಗೆ ತರಬೇಕು. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ಕುಸ್ತಿಪಟುಗಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಗೌರವ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ರಾಜ್ಯದ ಪೈಲ್ವಾನರೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಭವಿಷ್ಯ ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮುಂದಾಗಬೇಕು.

◆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಆರಂಭಿಸಿದ 'ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ'ದಿಂದ ಯುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆಯೇ?

ಭಾರತದ ಯುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. 'ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಯೋಜನೆ'ಯಡಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಾದ ಕಾರಣ ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾ ಹಂತದಿಂದಲೇ ಕಠಿಣ ಸವಾಲು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ.

◆ ಕರ್ನಾಟಕ ಕುಸ್ತಿ ಹಬ್ಬದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ?

ಕುಸ್ತಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ನೋಡಲು 2019ರಲ್ಲಿ ಬೆಳಗಾವಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಈ ಬಾರಿ ಧಾರವಾಡಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆಯಷ್ಟೇ ಆರಂಭವಾದ ಹಬ್ಬ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಯುವ ಪೈಲ್ವಾನರಿಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ತೋರಿಸಲು ದೊಡ್ಡ ವೇದಿಕೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯೂ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ಭಾರತದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಭರವಸೆ ಇರುವುದೇ ಕುಸ್ತಿಯಲ್ಲಿ. ಅಂಥ ಚಾಂಪಿಯನ್ನರನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಕುಸ್ತಿ ಹಬ್ಬ ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ.

◆ ನೀವು ಆರಂಭಿಸಿದ ಕುಸ್ತಿ ಅಖಾಡದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ?

ಹರಿಯಾಣದ ಗೋಹಾನದಲ್ಲಿ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ. 14 ಮತ್ತು 17 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳು ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಟ್ ಎರಡೂ ಕುಸ್ತಿಗಳ ಕೌಶಲ ಕಲಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. 2024ರ ವೇಳೆಗೆ ನನ್ನ ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಕನಿಷ್ಠ

ಐದು ಮಕ್ಕಳಾದರೂ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಒಂದು ಪದಕವಾದರೂ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.



**ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಪದಕ ಗೆಲ್ಲು ಮ್ಯಾಟ್ ಕುಸ್ತಿ ಅನಿವಾರ್ಯ**