Advt

ನೋಯುವ ಕೀಲುಗಳು

ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಆರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್‌ನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆ

ದೇಹದ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ತಪ್ಪಾಗಿ ತನ್ನದೇ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ದಾಳಿಯಿಡುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಯಂನಿರೋಧಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಜೀವಕೋಶಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಂಘಟನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೇಹದ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಕಗಳನ್ನು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು 'ಕಂಡುಹಿಡಿದು ನಾಶಪಡಿಸುವಂತೆ' ವಿನ್ಯಾಸಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸ್ವಯಂನಿರೋಧಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿರಕ್ಷಕ ಜೀವಕೋಶಗಳು, ಉರಿಯೂತದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಬಹುದಾದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮದೇ ದೇಹದ ಅಂಗಾಶಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ಕೀಲುಗಳ ಸುತ್ತಲಿನ ಅಂಗಾಂಶಗಳ ತೀವ್ರ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತದ ಸಂಧಿವಾತದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಆರ್ಥ್ರೈಟಿಸ್ (ಆರ್ ಎ), ಇಂಥದ್ದೇ ಒಂದು ಸ್ವಯಂನಿರೋಧಕ ಕಾಯಿಲೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದಾಗಿ ದೇಹದ ಹಲವು ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಹಾನಿಯೂ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ 65 ವರ್ಷದ ಶಮಂತಾ ಕಳೆದ 15 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು ನೋವು ಮತ್ತು ಯಾತನೆ ತುಂಬಿದ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ತಡೆಯಲಾಗದ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ಆಕೆಗೆ ಮನೆಗೆಲಸಗಳು ಮತ್ತು ತನ್ನ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದೂ ಅಸಾಧ್ಯವೆನ್ನಿಸುವಂತಿತ್ತು. ಸಮಯ ಕಳೆದಂತೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಹದಗೆಟ್ಟಿತು ಮತ್ತು ಆಕೆಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು, ನಿಲ್ಲಲು ಅಥವಾ ನಡೆಯಲೂ ಸಹ ಕಷ್ಟವಾಗತೊಡಗಿತು.

ಆಕೆ ವಿವಿಧ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು, ಆದರೆ ಯಾವುದರಿಂದಲೂ ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಕೆಗೆ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಡಾ. ಜೆ ವಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್‌ರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಯಿತು.

"ಶಮಂತಾ ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತದ ಮುಂದುವರಿದ ಹಂತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಕೆಯ ಮಂಡಿಯು 45 ಡಿಗ್ರಿ ಬಗ್ಗಿತ್ತು ಮತ್ತು 8 ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಿಂದ ಆಕೆ ಹಾಸಿಗೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದರು. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದಾಗ ಆಕೆಗೆ ತೀವ್ರವಾದ ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತವಾಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂತು, ಹೀಗಾಗಿ ಆಕೆಗೆ ದ್ವಿಪಕ್ಷೀಯ ಮೊಣಕಾಲು ಬದಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾಯಿತು. ನಾವು ಒಂದೇ ಸಿಟ್ಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ದ್ವಿಪಕ್ಷೀಯ ಮೊಣಕಾಲು ಬದಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದೆವು. ಮರುದಿನವೇ ನಾವು ಆಕೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿದೆವು ಮತ್ತು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಹತ್ತುವಂತೆಯೂ ಮಾಡಿದೆವು." ಎಂದು ಡಾ. ಜೆ ವಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಒರ್ಥೋಪೆಡಿಕ್ಸ್ ವಿಭಾಗ, ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಇವರು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ತೀವ್ರತೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಪಾದ, ಕೈಗಳು ಮತ್ತು ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು, ಕೀಲುಗಳ ಊತ, ಜ್ವರ, ನವಿರು ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ, ಕೀಲಿನ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಹಾನಿ, ಬಿಗಿಯಾದ ಕೀಲುಗಳು, ಆಯಾಸ, ಕೀಲುಗಳು ಕೆಂಪಗಾಗುವುದು, ಕೀಲುಗಳು ಬೆಚ್ಚಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ ವಿರೂಪತೆ ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಉರಿಯೂತದಿಂದ ಶಾಶ್ವತ ಕೀಲು ನಾಶ ಮತ್ತು ವಿರೂಪತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ರುಮೆಟಾಯಿಡ್ ಸಂಧಿವಾತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಜನರು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಔಷಧೋಪಚಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಅವರು ಕಡೆಗಾಣಿಸಿದರೆ, ಒಸ್ಟಿಯೊಪೊರೊಸಿಸ್‌ಗೆ (ಅಸ್ಥಿರಂಧ್ರತೆ) ತುತ್ತಾಗಬಹುದು. ಒಸ್ಟಿಯೊಪೊರೊಸಿಸ್ ಎಂದರೆ ಮೂಳೆಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಕುಸಿಯುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಒಂದು ರೋಗ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮೂಳೆಗಳ ಫ್ರಾಕ್ಚರ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಮುರಿತದ ಅಪಾಯವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಈ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಬಲ ನಿವಾರಣೆ ಇಲ್ಲವಾದರೂ, ನಿಯಮಿತ ಥೆರಪಿಗಳು ತಡೆಯಲಾಗದ ಯಾತನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಶಮಂತಾರವರ ವಿಷಯ ಕುರಿತಂತೆ, ಆಕೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಸರಿಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವು ದೊರಕಿದ್ದರೆ ದ್ವಿಪಕ್ಷೀಯ ಮೊಣಕಾಲು ಬದಲಿಯ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಸಕಾಲಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ರೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ರೋಗಿಯ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು, ಅಂತೆಯೇ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದಾದಂಥ ಕೀಲುಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿರೂಪತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ,

ನಂ. 154/9, **ಬನ್ನೇರುಘಟ್ಟ ರಸ್ತೆ,** ಬೆಂಗಳೂರು – 560076.

ದೂ: +91 96633 67253 / 96201 35963

ಇ–ಮೇಲ್: care.bng@fortishealthcare.com