



18 ಅಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ ನಮ್ಮನೆ; ಹೋಗಲಾಗದು ಸುಮ್ಮನೆ ಮನುಷ್ಯರ ಮುಂದಿನ ವಾಸಸ್ಥಾನ ಯಾವುದು ಎನ್ನುವ ಕುತೂಹಲದ ಕಣ್ಣುಗಳು ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶದತ್ತ ನೆಟ್ಟಾಗ, ಕಣ್ಣೆದುರು ಮೊದಲು ಬರುವುದು ಮಂಗಳ. ಆದರೆ, ಈಗ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೆದುರು ಹೊಸ ಸಾಧ್ಯತೆಯೊಂದು ತೆರೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಮಂಗಳ ಮತ್ತು ಗುರು ಗ್ರಹಗಳ ನಡುವಿನ ಕ್ಷುದ್ರಗ್ರಹ 'ಸೀರಿಸ್'ಗೆ ಹೊಸ ವರ್ಗೀಕರಣ ನೀತಿಯಲ್ಲಿ 'ಕುಬ್ಜ ಗ್ರಹ' ಎನ್ನುವ ಬದ್ಧಿ ದೊರೆತಿದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಹೊಸ ನೆಲೆ 'ಸೀರಿಸ್' ಆಗಬಾರದೇಕೆ? ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮೂಲಕ ಕಲ್ಪನೆ ಗರಿಗರಿಯ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

—ಸುಧೀಂದ್ರ ಹಾಲ್ಕೊಡ್ಡೆರಿ

ಲೇಖನಗಳು

04 ಅರಿವು ಆಚರಣೆಯ ಶಿವ ಸಮೀಕರಣ

—ಮಹತಿ



10 ಕ್ರಿಕೆಟಿಗ ವಿನಯಕುಮಾರ್ ಸಂದರ್ಶನ

—ಪ್ರಮೋದ

32



ಕೌಶಲ ಕಲಿಕೆ ಜೊತೆ ಮುಷಿ ಉಚಿತ

—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ಗುಜ್ಜೆ ಸ್ವೆಪ್ಪಲ್!

—ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್ ತಲಕಾಲುಕೊಪ್ಪ



60 ಗ್ಯಾಲರಿ ಒಳಗಿನ ಬದುಕು

—ಗೌರಿ

06 ವಿಚಾರ



ಬಲೂನ್‌ಗಳ ತೊಟ್ಟಿಲಲ್ಲಿ...

—ಪ್ರೊ.ಕೆ.ಎಸ್. ನಟರಾಜ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಅಹಾರದಲ್ಲೇ ಇದೆ!

—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್



ಸೌಂದರ್ಯ

30 ಬೇಳೆಕಾಳುಗಳಿಂದ ಫೇಸ್‌ಮಾಸ್ಕ್

—ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

34 ವಿಶೇಷ ಕಥೆ



ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲಿನ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು

ತೆಲುಗು ಮೂಲ: ಯೆಡಮೂರಿ ವೀರೇಂದ್ರನಾಥ್ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಯಶಿರಾಜ್ ವೀರಾಂಬುಧಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4



ಮಲಯಾಳಂ ಮೂಲ: ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರನ್ ಪಳಸ್ಸಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಕೆ.ಕೆ. ಗಂಗಾಧರನ್

58



ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಹರ್ಷಿತಾ ಹಾಡಿನ ಪಾಠ! —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಮಂಗ್ಲಿ ಮೋಡಿ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



61



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬುದ್ಧ ಜಂಗಮ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 33 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾರ್ಜ್ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ