

16

ಸಚಿನ್ ದಿ ಗ್ರೇಟ್



ಎಂಆರ್‌ಎಫ್ ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ವೇಗದ ಬೌಲರ್ ಆಗಲು ಹೋಗಿದ್ದ ಸಚಿನ್‌ನನ್ನು ಕೋಚ್ ಡೆನಿಸ್ ಲಿಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿರ ಕರೆದು - 'ನಿನಗೆ ಬೌಲಿಂಗ್ ಬೇಡವ್ವಾ... ನೀನು ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡು. ಅದರ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಹರಿಸು' ಎಂದರಂತೆ. ಅವತ್ತು ಲಿಲ್ಲಿ ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದೇ ಹೋಗಿದ್ದರೆ...?

★ ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಮಾಂಸಾಹಾರಿ ಸಸ್ಯ.. -ಪುಟ್ಟರಾಜು ಕೆ
- 24 ಸಚಿನ್ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಲೂರ್! -ನೆತ್ತಕೆರೆ ಉದಯಶಂಕರ್
- 26 ಧೀರ ಮಹಿಳೆ ಜಾಕ್ವೆಲಿನ್ -ಡಾ.ವೀಣಾಭಾರತಿ
- 28 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ -ಡಾ.ಡಿ.ಕೆ.ಮಹಾಬಲರಾಜು
- 36 ಹಾವು ಸಾಕಿದವರು -ಸಿದ್ದಾಪುರ ವಾಸುದೇವ ಭಟ್
- 38 ಸಿಕ್ಸ್ ಸೆನ್ಸ್ ಜಗತ್ತು -ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಭಟ್ ವಂಜಿ
- 40 ನನ್ನ ಮಗ ಪುಸ್ತಕ ಓದಲ್ಲ..! -ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್
- 42 ವಿದ್ಯುತ್ ಉಳಿಸೋದು ಹೇಗೆ? -ಪ್ರೊ. ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಧ್ವವರಾಜ
- 62 ಓಟ್ಸ್ ತಿನಿಸು -ಡಾ.ಎಸ್.ವಿದ್ಯಾಪೂರ್ಣ

ಸೌಂದರ್ಯ- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಸನ್ ಬರ್ನ್ ತಡೆ ಹೇಗೆ? -ಧಾರಿಣಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
- 32 ನಾಥುಲಾ ಹಿಮಪಾತದ ಹಾದಿ - ಡಾ. ರಾಜೇಗೌಡ ಹೊಸಹಳ್ಳಿ

56 ನಿಸಿಕೆತು

58 ಬ್ಯೂಟಿ ಟಿಪ್ಸ್

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕಾಲ - ಅದೀಬ್ ಅಖ್ತರ್
- 50 ಇಳಾ -3 -ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ

72 **ವಂಡರ್ ಪುಟ**

ಸಿಗ್ನಲ್ ಮರ!

-ವಿದ್ಯಾ ಹಾಲಭಾವಿ



75 **ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

'ಸತ್ಯ'ಮೇವ ಜಯತೇ..

ಸೋನಂ ಇನ್ ಲವ್

-ರಚಕ

-ಬಿಂದು

18 ಮಾರ್ಚ್ 2010
ಸಂಪುಟ 46 ಸಂಚಿಕೆ 11

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ಮುಂದಿನ ವಾರ

ಭೂಗೋಳದ ಪುಟ್ಟ ಬಿಂದು!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಎಸ್.ವಿ.ಹುಾಗಾರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editors@deccanherald.co.in

ಸ್ಥಿರ ತೀರ್ಪುಗಳೆಗಳು

- 9 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
- 11 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಾಸ್
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ನಗರೋನಲು
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಕಾರ್ಟೂನ್
- 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ
- 60 ಸುಖೀಭವ
- 61 ತನು ಮನ
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸುದ್ದಿ ಸ್ವಾರಸ್ಯ