



‘ಅಕ್ಕಿಯೊಳಗನ್ನ ವನು ಮೊದಲಾರು ಕಂಡವನು..’ ಎಂಬ ಡಿವಿಜಿಯವರ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಕ್ಕಿಯಲ್ಲಿ ಬಿರಿಯಾನಿ ಮಾಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದವರು ಯಾರು.. ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತರ ಗೊತ್ತಿದೆ. ಜಗತ್ತಿನ ವಿವಿಧ ದೇಶಗಳ ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯ ಭಕ್ಷ್ಯ ಈ ಬಿರಿಯಾನಿ. ಶಾಹಾಹಾರಿಗಳಿಗೂ, ಮಾಂಸಾಹಾರಿಗಳಿಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದ ಹತ್ತು ಬಿರಿಯಾನಿ ವೈವಿಧ್ಯಗಳ ರಸಭೋಜನ ಇಲ್ಲಿದೆ.

★ಶರೀನ ಅಸ್ತರ್

ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಉಸಿರ್ದಾಣ -ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.
- 26 ಮಾನಸಿಕ ನೆಮ್ಮದಿಗೆ ಧ್ಯಾನ -ನಾಗರಾಜ ಜಿ.ಹೆಗಡೆ
- 34 ಸ್ಪಿಸ್ಟ್ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಣ ಇಡೀರಾ? -ಎಂ.ಎಸ್.ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ
- 38 ಶತಮಾನಗಳ ಮನೆ -ಸಂಧ್ಯಾ ಹೆಗಡೆ ಅಲ್ಮನೆ
- 40 ಕತ್ತಲ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಚಂದ್ರೋದಯ -ವಿಕ್ರಂ ಕಾಂತಿಕೆರೆ
- 42 ಗುರಿ, ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ಸು -ಪದ್ಮಾವತಿರಾವ್
- 43 ‘ಅಮರ’ ಅನಂತ ಪೈ -ಪಿ.ಶ್ರೀಧರ್ ನಾಯಕ್
- 60 ಓ ಹೆಣ್ಣೇ ನಿನಗಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡು -ಧಾರಿಣಿ ಎಚ್.ಬಿ.
- 62 ಚರ್ಮವ್ಯಾಧಿ ವಾಟ್ಸನ್ -ಉಮಾ ವೇಣುರು

ಸೌಂದರ್ಯ- ಪ್ರವಾಸ

- 28 ವಿಗ್ ವಿಚಾರ -ವಿಶಾಖ ಎನ್
- 30 ತಾರಗಳ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಐಫೆಲ್ -ವಸುಂಧರಾ ಎಸ್.ಕುಮಾರ್




ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಸಬಲೀಕರಣ -ಹೇಮಂತ ಕುಮಾರ ದೇಸಾಯಿ
- 50 ಮೋಹ-8 -ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ





72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಕಲರ್‌ಫುಲ್ ಪ್ರಾಣಿಗಳು
-ಡಾ.ಜಯಕರ್ ಭಂಡಾರಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಹೊಸ ಲೀಡರ್?
ದೊರೆಯ ಭಾಷಣಕ್ಕೆ ಕಿರೀಟ



-ರಘು
-ಬಿಂದು

ಸ್ಥಿರ ತೀರ್ಪುಗಳೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 13 ಕಾರ್ಟೂನ್ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 15 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್ ● 17 ಸಮುದ್ರ ಮುಢನ
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ● 58 ಸುಖೀಭವ ● 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇ? ● 64 ಎಲೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

17 ಮಾರ್ಚ್ 2011

ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 11



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಬಾಯಾರಿದ ನಗರ: ನೀರಲ್ಲಿದೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ದಿನೋದಯಆಚಾರ್ಯ ವಿ.ಪಾಂಗಳೇಕರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editors@deccanherald.co.in