ಸುಧಾ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಗೆ ಶುಕ್ರದೆಸೆ

www.sudhaezine.com

16 ಮಾರ್ಚ್ 2023

ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 11

18

ಕನಕದಾಸರ 'ರಾಮಧಾನ್ಯ ಚರಿತೆ'ಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕನ್ನಡ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಚಿರಪರಿಚಿತ ಮತ್ತು ಆಪ್ತ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಸಮೃದ್ಧಿ, ತಾಳಿಕೆಯ ಗುಣ ಹಾಗೂ ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನುಕೂಲಗಳು ಚಿರಪರಿಚಿತ. ಆದರೆ, ಈ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು ಕಾಲ-ದೇಶಗಳ ನಡುವೆ ನಡೆಸಿರುವ ಪಯಣ ತೆರೆಮರೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಆ ಖಂಡಾಂತರ ಪಯಣ ಮನುಷ್ಯ ನಾಗರಿಕತೆಯ ವಿಕಾಸದಷ್ಟೇ ರೋಚಕ. ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳ ಮಹಾಪಯಣದ ಈ ಸಂಕಥನ, ಕೃಷಿ ಕಥನವಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಥನವಾಗಿಯೂ ಮಹತ್ವದ್ದು.

—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳ್ಯ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಕಣಿವೆಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲರಳಿದ ರಿಲಾ ಮೊನಾಸ್ಟರಿ —ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.

10 ಬೆಂಗಳೂರು ನಾಗೇಶ್ ಸಂದರ್ಶನ —ಮಂಜುಶ್ರೀ ಎಂ. ಕಡಕೋಳ

30 ಮಹಿಳಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್: ಹೇಗಿತ್ತು ಹೇಗಾಯ್ತು ಗೊತ್ತಾ? —ಪ್ರಮೋದ

34 ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಿಂಚಣಿ: ಒಳ್ಳೆಯ ಆಯ್ಕೆಯೇ? —ವಿಜಯ್ ಜೋಷಿ

48 ಬಿಸಿಲು ಬರುವ ಕಾಲಕ್ಕ... —ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ರುಚಿ ರುಚಿ ಟ್ಯಾಕೋಸ್, ಟಿಕ್ಕಿಬೈಟ್ —ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗ್ಲಾಕೋಮ: ಸದ್ದಿಲ್ಲದ ದೃಷ್ಟಿಚೋರ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಸೌಂದರ್ಯ

33 ಅಂದ ಚಂದಕ್ಕೆ ಸೇಬು —ಯು.ಎ.

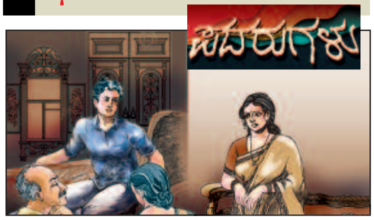
36 ಕಥೆ

—ನಾಗರಾಜ ಕೋರಿ

4 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ

—ಎಂ.ಆರ್. ಮಂಜುನಾಥ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ನಭಾ ನೂತನ ಯಾನ

ಶಾರುಖ್ ಸಿನಿಮಾಗೆ ಒಲ್ಲೆನೆಂದ ಅಲ್ಲು —ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸೂರ್ಯ
'ಹೋ ಚ ಮಿನ್'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ