



ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಸದ್ದಿಲ್ಲದ ದೃಷ್ಟಿಚೋರ

ಮಾರ್ಚ್
12ರಿಂದ ವಿಶ್ವ
ಗ್ಲಾಕೋಮಾ
ಸಪ್ತಾಹ

ದಿನನಿತ್ಯ ವ್ಯಾಯಾಮ, ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಯೇ ಇದ್ದ ಗೃಹಿಣಿ ನಂದಿತಾಗೆ ವಯಸ್ಸು ನಲವತ್ತರ ಆವುಬಾಜು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯಿಂದ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಇದ್ದ ಅವರಿಗೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ವೇಳೆಗೆ ಕಣ್ಣು ಮಂಜಾಗತೊಡಗಿತ್ತು. ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಏನೋ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ನೇತ್ರತಜ್ಞರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಈಕೆಯ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಅಡರಿಕೊಂಡದ್ದು ತಿಳಿದು ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಯಾಗಿತ್ತು.

ನಂದಿತಾಗೆ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬಂದ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಅರಿವಿಗೆ ಬರುವ ವೇಳೆಗೆ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಬಲವಾದ ಹೊಡೆತ ಬಿದ್ದು ಆಗಿತ್ತು. ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಬಂದ ಈ ಕಣ್ಣಿನ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನಂದಿತಾ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲೂ ಆತಂಕದ ಛಾಯೆ ದಟ್ಟವಾಯಿತು. ಕಣ್ಣಿನ ನರವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆಯೇ ಗ್ಲಾಕೋಮಾ. ಈ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಮೆದುಳಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ಸಂಬಂಧಿ ಸಂಕೇತ ಕಳಿಸುವ ಆಪ್ಟಿಕ್ ನರಕ್ಕೆ ಗಾಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ಲಾಕೋಮಾ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಗ್ಲಾಕೋಮಾ, ಕಣ್ಣಿನ ನರವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದು ಯಾವುದೇ ಮುನ್ನೂಚನೆ ನೀಡದೇ ಬರುವ ಕಣ್ಣಿನ ತೊಂದರೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆ ಇದ್ದು, ಆಗಾಗ ನೇತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್