



ಅಡ್ಡಿಷನ್ ಆಯ್ತಾ?

ಜನರ ಮುಂದಿರುವ ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದರೆ ಶಾಲೆಯ ಅಡ್ಡಿಷನ್. ಕಳೆದ ಡಿಸೆಂಬರ್‌ನಿಂದಲೇ ಪೋಷಕರು ಶಾಲೆಗಳ ಮುಂದೆ ಕ್ಯೂ ನಿಲ್ಲಲು ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಕ್ಯೂ ಇನ್ನೂ ಕರಗಿಯೇ ಇಲ್ಲ! ಪುಟ್ಟ ಕಂದಮ್ಮನಿಗೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿಷನ್ ಸಿಕ್ಕಿತು ಎಂದರೆ, ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕೆ ಸಾರ್ಥಕವಾಯಿತು ಎಂಬ ಭಾವ ಹತ್ತವರಲ್ಲಿ! ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ?

★ ಡಾ. ವಿನತ ಶರ್ಮ

ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಮಳೆಗಾಲದ ಸ್ನೇಹಿತರು -ಗಾಯತ್ರಿ ನಾಯಕ್
- 30 ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸರಳ ಆಹಾರ -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 36 ಕ್ರಿಯಾಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇಲ್ಲಿದೆ ಉಪಾಯ -ಎಸ್.ಬಿ. ಶಿವಶಂಕರ್
- 38 ಮೈಸೂರು ಜಾಂಬೂರಿ ಬಿತ್ತಿದ ಕನಸು -ಆರ್.ಬಿ. ಹಳ್ಳಿ ನಾಗರಾಜ್
- 42 ಬಾಸ್ಪನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಮಂಜು! -ಮಂಜುಳಾರಾಜ್
- 57 ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೇ ಕೆಲಸ ಕಲಿಸಿ -ಡಾ.ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
- 60 ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಭಾಷ್ಯ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 62 ಬೀಟ್ರೂಟ್ ಟೆಕ್ಸಿ, ಪರಾಟ -ಆಶಾ ಕೆರೆಗಡ್ಡೆ

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 28 ಸೀರೆ ಫಳ ಫಳ ಹೊಳೆಯಬೇಕೆ? -ಪದ್ಮಾ ಮೂರ್ತಿ ಅರಸೀಕೆರೆ
- 32 ಗುಹಾಂತರ ದೇವಾಲಯದ ಹೊಸಗುಡ್ಡ -ಚಳ್ಳಕೆರೆ ವೀರೇಶ್



ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ವಾಚ್ ಟಪ್‌ಪ್ಯಾಡ್ ಫೋನ್

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಕೋಗಿಲೆಯ ಮೌನರಾಗದ ಆಲಾಪ -ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ
- 50 ಸ್ವೀಕಾರ- 7 ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ದುಬಾರಿ ಕೆಟಲ್
-ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಗಾಂಧಿನಗರದಲ್ಲಿ ಸುನಾಮಿ

-ರಘು

ಆಯಿಷಾ ಅಧರ ಪುರಾಣ

-ಅಮಿ



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೆ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 16 ನಗಹೊನಲು 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 48 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ 68 ಪದಬಂಧ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

16 ಮಾರ್ಚ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 11



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ವಸಂತನಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಗೀರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in