



ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ
ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಪದರ
ದಪ್ಪವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು
ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್
ಹೈಪರ್‌ಪ್ಲೇಸಿಯಾ ಎಂಬ
ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗಲು
ಕಾರಣ. ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್
ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು
ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು
ಅನಿವಾರ್ಯ.

■ ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್ ಭಟ್

ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಪದರದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಹೈಪರ್‌ಪ್ಲೇಸಿಯಾ

ನಲ್ವತ್ತೆಂಟು ವರ್ಷದ ಜಾನಕಿ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕಿ. ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಎರಡು ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮುಟ್ಟಾಗಿ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಅವರಿವರ ಮಾತು ಕೇಳಿ ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲಲು ಹೀಗಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಅವಳಿಗೇ ತೀವ್ರ ರಕ್ತಹೀನತೆ ಉಂಟಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಸುಸ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದಳು. ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮಟ್ಟ ಏಳಕ್ಕೆ ಇಳಿದಿತ್ತು. ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶ ಸ್ವಲ್ಪ ದಪ್ಪ ಇದ್ದು, ಅದರ ಒಳಪದರವು 18 ಮಿ.ಮೀ. ಮೀಟರ್‌ನಷ್ಟು ಬೆಳೆದಿತ್ತು. ಬಯಾಪ್ಟಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರೂ, ಜಾನಕಿಯು 'ಅದೆಲ್ಲ ಬೇಡ ಡಾಕ್ಟರ್, ನನಗೆ ಈ ರಗಳೆ ಸಾಕು ಒಂದೇ ಬಾರಿಗೆ ಗರ್ಭಕೋಶ ತೆಗೆಸಿಬಿಡಿ' ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಂಡಳು. ಅವಳಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ ಬಯಾಪ್ಟಿ ಮಾಡಿ ವರದಿಯಲ್ಲಿ ಏನೂ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲೇ ಗುಣ ಹೊಂದುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಮೂವತ್ತೊಂಬತ್ತು ವರ್ಷದ ವಸುಧಾಳಿಗೂ ಇದೇ ಸಮಸ್ಯೆ. ಎರಡು ಮಕ್ಕಳಾದ ಮೇಲೆ ಈಕೆ ಒಂದೇ ಸಮನೆ ದಪ್ಪವಾಗಿದ್ದಳು. ಎರಡು ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮುಟ್ಟಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು

ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಪಿತ್ತಕೋಶದಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲು ಬೆಳೆದಿದೆ, ಲಿವರ್‌ನಲ್ಲಿ ಫ್ಯಾಟ್ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ, ಗರ್ಭಕೋಶದ ಪದರವೂ ಬೆಳೆದಿದೆ ಎಂದೆಲ್ಲ ವರದಿ ಬಂತು. ಆಗ ಒಂದೇ ಸಿಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಿತ್ತಕೋಶ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಕೋಶವನ್ನು ತೆಗೆಸಿಕೊಂಡು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಳು. ಗರ್ಭಕೋಶದ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಸರಳವಾದ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಹೈಪರ್‌ಪ್ಲೇಸಿಯಾ ಎಂದು ವರದಿ ಬಂದಿತ್ತು. ಇದೆಲ್ಲವೂ ಕೇವಲ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅಸಮತೋಲನದಿಂದಾಗಿದ್ದು ಅವಳು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಿಸಿ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದೆಯೇ ಸರಿ ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಅವಳು ಇನ್ನೂ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿವಾರವೂ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಅಲೆದಾಡುವಂತಾಗಿದೆ.

ಎನಿಂದು ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಹೈಪರ್‌ಪ್ಲೇಸಿಯಾ?

ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಲ್ ಹೈಪರ್‌ಪ್ಲೇಸಿಯಾ ಎಂದರೆ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಪದರ ದಪ್ಪನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು. ಗರ್ಭಕೋಶಕ್ಕೆ ತೆಳುವಾದ ಹೊರಪದರ ಮಧ್ಯದ ಬಲಿಷ್ಠ ಹಾಗೂ ಸಂದರ್ಭ

ಬಂದಾಗ ಹಿಗ್ಗುವ ಸ್ನಾಯು ಪದರವು ಹಾಗೂ ಮೂರನೆಯ ಒಳಪದರವಾದ ಎಂಡೊಮೆಟ್ರಿಯಂ ಇದೆ. ಇದು ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ, ಬಹುರೂಪಿಯಾದ, ಬಹುಮುಖ್ಯ ಪದರ. ಇದರ ರಚನೆಯು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಹಾಗೂ ಇದು ಪಿಟ್ಟುಟರಿ ಹೈಪೋಥಲಾಮಸ್ ಮತ್ತು ಹೈರಾಯಿಡ್ ಮುಂತಾದ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಪದರ. ಈ ಒಳಪದರಕ್ಕೆ ತಳಪದರ (ಬೇಸಲ್ ಲೇಯರ್) ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖವಾದ ಮೇಲ್ಮೈಒಳಪದರ ಎಂಬ ಎರಡು ಭಾಗವಿದ್ದು ಪ್ರತಿ ಋತುಚಕ್ರದಲ್ಲೂ ತಳಪದರದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮೇಲ್ಮೈಪದರವು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾಗದಿದ್ದಾಗ ಭಿದ್ರ ಭಿದ್ರವಾಗಿ ಹೊರಬರುವುದೇ ಮಾಸಿಕ ಮುಟ್ಟು ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಪದರ 4 ಮಿ.ಮೀ. ಇಂದ 10 ರಿಂದ 11 ಮಿ.ಮೀ. ತನಕ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಮೆದುಳಿನ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಪಿಟ್ಟುಟರಿ ಗ್ರಂಥಿಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಉತ್ತೇಜಕ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಅಂಡಾಶಯದಿಂದ ಅಂಡೋತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಲೂ ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತವೆ. 28 ದಿನಗಳ ಋತುಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ 14