

ಏರುತ್ತಿದೆ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಂಖ್ಯೆ ಸಹನೀಯ ಬದುಕಿಗೆ ಬೇಡವೆ ಸಿದ್ಧತೆ?

ತಲೆಮಾರುಗಳ ಅಂತರ,
ಹೊಸ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು
ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಅವಿಭಕ್ತ
ಕುಟುಂಬಗಳ ವಿಘಟನೆ,
ನಗರಗಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ
ವಲಸೆ - ಇವೆಲ್ಲವೂ
ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸವಾಲಾಗಿ
ಪರಿಣಮಿಸಿವೆ. ಹಿರಿಯರನ್ನು
ಸುಖವಾಗಿರಿಸಲು
ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ
ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು
ಹರಿಸಬೇಕಾದಷ್ಟು
ಗಮನವನ್ನು ಹರಿಸಿಲ್ಲ
ಎಂಬುದು ದುಃಖದ
ಸಂಗತಿ.



ಈಶ್ವರ್

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಪ್ರಮಾಣ ತೀವ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಏರುತೊಡಗಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಅವಿಷ್ಕಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಗತಿಯಿಂದಾಗಿ ಮನುಷ್ಯರ ಆಯುಷ್ಯದ ಅವಧಿ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ ಎಂಬುದು ಸಂತೋಷದ ಸಂಗತಿ. ಆದರೆ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಸುಖವಾಗಿರಿಸಲು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಹರಿಸಬೇಕಾದಷ್ಟು ಗಮನವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹರಿಸಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ದುಃಖದ ಸಂಗತಿ.

ಹಿರಿವಯಸ್ಕರ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ, ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ಅನುಕೂಲಕರ ಪರಿಸರ ಆಧಾರಿತ ಕ್ಷೇಮ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಡನ್‌ನಂತಹ ದೇಶಗಳು ಸದಾ ಮುಂದಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ತೀರಾ ಹಿಂದೆ ಉಳಿದಿರುತ್ತೇವೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಆರೈಕೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯದತ್ತ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಇಂತಹ ವರದಿಗಳು ಬೊಟ್ಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

'ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಆರೈಕೆ' ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನೀತಿ ಆಯೋಗವು ಈಗ ಒಂದು ವರದಿಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಆ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಹಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತರಲಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೇಲೆ ವರದಿಯು ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ.

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಪ್ರಮಾಣವು ಈಗ ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ. 8.6ರಷ್ಟು ಇದೆ. ಇದು, 2030ರೊಳಗೆ ಶೇ. 13ಕ್ಕೆ, 2050ರೊಳಗೆ ಶೇ. 20ಕ್ಕೆ ಏರಿಕೆ ಆಗಲಿದೆ ಎಂದು ವರದಿಯು ಅಂದಾಜಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಹಲವು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ, ಅವರ ಹಿತವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವರದಿ ಸಾರಿದೆ.

ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ದೇಹದ ಅಂಗಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಕುಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಮೂಳೆಸವೆತ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ, ಮರೆಗುತ್ತಿನ, ದೃಷ್ಟಿ-ಶ್ರವಣ ಮಾಂದ್ಯತೆಯಂತಹ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಡಲಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಜತೆಗೆ ವಯೋಸಹಜವಾದ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಅಮರಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದುಬಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿರುವ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹಣ ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯದ ಕೆಲಸ.

ತಲೆಮಾರುಗಳ ಅಂತರ, ಹೊಸ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬಗಳ ವಿಘಟನೆ, ನಗರಗಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವಲಸೆ... ಇವೆಲ್ಲ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಸವಾಲಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿವೆ. ಹಿರಿಯರ ಉಳಿದ ಜೀವಿತಾವಧಿಯು ನಮ್ಮದಿದಾಯಕವೂ ಸುರಕ್ಷಿತವೂ ಆಗಿರಬೇಕು. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸುವ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಆಗಿಲ್ಲ, ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಅಧ್ಯಯನಗಳು, ನಿಖರ ಅಂದಾಜುಗಳು ಕೂಡ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈಗಲಾದರೂ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ದೇಶದ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಪೈಕಿ ಶೇ. 71ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಸೌಕರ್ಯಗಳು ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗಿರುವುದೇ ಈ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು. ಅಲ್ಲದೆ, ನೀತಿ ಆಯೋಗದ ವರದಿಯು ಕೆಲವು ಕಟುವಾಸ್ತವಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಗಮನಸೆಳೆದಿದೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಪೈಕಿ ಸುಮಾರು ಶೇ. 75ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಪ್ರತಿ ಮೂವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಖಿನ್ನತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವರದಿ ಹೇಳಿದೆ. ಇವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಸವಾಲಿನ ಕೆಲಸ.

ಆರ್ಥಿಕ ಅಭದ್ರತೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರನ್ನು ಕಾಡುವ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆ. ಶೇ. 18ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಮಾತ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯ ಸೌಲಭ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವರದಿ ಗುರುತಿಸಿದೆ. ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವೇತನ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ವಿಮೆಯನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸುವ ಕೆಲಸ ಶರವೇಗದಲ್ಲಿ ಆಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ದೈನಂದಿನ ಊಟ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೂಡ ಆಗದಂತಹ ಕಡುಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕೆಲವರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಪರಿಹಾರೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾಜಿಕ ಭದ್ರತಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಎಲ್ಲ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೂ ತಲುಪುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುರುತರ ಹೊಣೆ ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲಿದೆ.

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸಬೇಕು. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದು ಕಾಲಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಿರಿಯರ ಬದುಕನ್ನು ಸುಖಮಯಗೊಳಿಸುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಸಮುದಾಯಗಳು ಕೂಡ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು.

■ ಎನ್. ಉದಯಕುಮಾರ್