



ಮಹಿಳಾಪರ ಕಾನೂನುಗಳು ಬಹಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲೆಲ್ಲದ ಹಾವುಗಳಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಯಶಸ್ವಿನ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಹೆಣ್ಣಿನ ಕುರಿತ ಸಮಾಜದ ನೋಟ ಅನೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಐಬಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಣ್ಣಿನ ಜೀವನದ ದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪುರುಷ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದಲೇ ನೋಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ? ಮುಂದೇನು? ಮಾರ್ಚ್ 8ರ 'ಮಹಿಳಾ ದಿನ' ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಹೃದಯರ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುವ ಬರಹ-ಸಂದರ್ಶನಗಳನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಪ್ರಕಟಿಸುತ್ತಿದೆ.

—ಮಂಜುಳಾ ದೇವಿ, ಸಮುದೃತಾ ಕಂಜರ್ಪಣೆ, ಎಂ.ಎಸ್. ಆಶಾದೇವಿ

ಲೇಖನಗಳು

04 ಉತ್ತಿದ ಹೊಲದಿಂದ
ಠಾಣೆಯ
ಉರಿನಲಕೆ

—ಎಶಾಖ ಎನ್.



08



ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು
ಚೆಂದಗೊಳಿಸಿದ ಮಹಿಳೆ
ಮರಿಯಾ ಸಿಬಿಲ್ಲಾ
ಮರಿಯನ್

—ಜೆ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ

34 ಕೂಂಬಾಯಿ!
—ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ



48



ಕಡಮಗುಂಡಿ
—ರಾಧಾ ಕಂಕಾರಿ

56 ಬೇಸಿಗೆಗೆ ತಂಪು, ಬಾರ್ಲಿ ತಿನಿಸು

—ಅನಸೂಯಾ ತ್ರಿವಿಕ್ರಂ ಕೇದಿಗಮನ

ಆರೋಗ್ಯ

30 ಬದುಕನ್ನು ಹೈರಾಣಾಗಿಸುವ
ವಿರಳ ಕಾಯಿಲೆ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



ಭಾಷಣ

32 ಅಧರಂ.. ಮಧುರಂ..

—ಶಿವಲೀಲಾ ಬಿ.ಎಸ್.



ಕಥೆ



ಚೆಲ್ಲಾಪಿಲ್ಲಿಯಾಗುತ್ತಿರುವ
ವಾಸುಕಿ

ಮೂಲ: ಜೋಗಿಂದರ್
ಸಿಂಹ ನಿರಾಲಾ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

06

ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



ಅಲೆಮನೆಯಲ್ಲಿ
ಸಿಹಿ ಅಲೆಗಳು

—ಪ್ರಸಾದ ಶೆಟ್ಟಿ ಆರ್.ಕೆ.

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



ಅಪ್ಪಾಂವ್ವೆಲ್ಲವು
ನೈಜಿಂಗೇಲ್ವೆ

ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ ಹಂದ್ರಾಳ

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ರೊಮ್ಯಾಂಟಿಕ್
ಕಾಮಿಡಿ ಒಲವಿನ
ಸಾತ್ವಿಕಾ
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಗೋವಿಂದ
ಬದುಕಿನ
ಬಿರುಕಿನ ಮೇಲೆ
ಪೋಕಸ್



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಚಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮುಟ್ಟಿಗೊಂದು
ಪೌರಾಣಿಕ ಚೌಕಟ್ಟು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly