

# ಅನ್ನಾಪಬಲ್

ಕ್ವಿಸ್ಟಾ ಕಿಡ್ಸ್



“ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಕ್ಕಳು ಸದಾ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಪೋಷಕರೂ ಮಕ್ಕಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಆಯಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂರುತ್ತಾರೆ. ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಗೋಪ್ಯ ಹಸಿವು”

—ಡಾ.ರಶ್ಮಿ ಮೂರ್ತಿ, ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್. ಡಿ.ಸಿ.ಎಚ್.  
ಕನ್ನಡ್ಲೆಟ್ ಪೀಡಿಯಾಟ್ರಿಷಿಯನ್

## ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, “ಗೋಪ್ಯ ಹಸಿವು ಎಂದರೇನು”?

ಬೆಳೆಯುವ ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವು ಅವರ ದೇಹದ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವರು ಹಲವು ವಿಟಮಿನ್ ಹಾಗೂ ಖನಿಜಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಇದನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ “ಗೋಪ್ಯ ಹಸಿವು” ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ದುರ್ಬಲವಾದ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ದುರ್ಬಲ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧಕತೆ, ದುರ್ಬಲ ಬುದ್ಧಮತ್ತೆ, ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹಿಮಾಲಯ ಕ್ವಿಸ್ಟಾ ಕಿಡ್ಸ್

ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಶಕ್ತಿ



ಪೋಷಣಾತ್ಮಕ ಪಾನೀಯಗಳಲ್ಲಿ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ, ಹಿಮಾಲಯ ಕ್ವಿಸ್ಟಾ ಕಿಡ್ಸ್ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಕೊರತೆಯ ಅಂತರ ತುಂಬಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾದ ಇದು ಶೇ.100ರಷ್ಟು ಪ್ರೋಟೀನ್, ಅಗತ್ಯ ವಿಟಮಿನ್ ಹಾಗೂ ಮಿನರಲ್ ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ತುಳಸಿ, ಒಂದೆಲಗ(ಮಂಡೂಕಪರ್ಣಿ), ಶುಂಠಿ ಮತ್ತು ಬಾದಾಮಿಗಳಿಂದ ಶ್ರೀಮಂತಗೊಂಡಿದೆ. ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಹಿಮಾಲಯ ಕ್ವಿಸ್ಟಾ ಕಿಡ್ಸ್, ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣೆ, ಸ್ಮರಣೆ, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹಸಿವಿಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಿಮಾಲಯ ಕ್ವಿಸ್ಟಾ ಕಿಡ್ಸ್ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಮತ್ತು ವನಿಲ್ಲಾ ರುಚಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

