



# ಮಹಿಳೆಯರೇ, ಆರೋಗ್ಯದ ಸವಾಲು ಎದುರಿಸಿ...

ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಪಾಲನೆಯೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ಇಡೀ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನೂ ಮಾಡುವ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಚಾರ ಬಂದಾಗ ಅಸಹಾಯಕಳಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಈಕೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿದೆ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ.

■ ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ

ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯವೇ, ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯ. ಸಮಾನತೆಯ ಆಶಯ ದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಬಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ಲಿಂಗಸಮಾನತೆಯ ಜಗತ್ತನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಇದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಎಲ್ಲಾ ರಂಗದಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಾ, ಬದುಕು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕುಟುಂಬದ ಹೊರಗೂ ಒಳಗೂ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಲಿಂಗಸಮಾನತೆಯ ನ್ಯಾಯದ ಗುರಿ ತಲುಪುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕೊಟ್ಟ ತೀರ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಕಮಾಂಡಿಂಗ್ ಹುದ್ದೆಯಲ್ಲೂ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಬೇಕೆಂದಿರುವುದು ಮಹಿಳೆಯರ ದಕ್ಕತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶ. ಇನ್ನೊಂದು ಜೀವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಮಾಡಿ ಪೋಷಿಸಿ, ಜೀವಜಗತ್ತನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಅಗಾಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಜೈವಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು

ಇಂದಿಗೂ ಹೊರಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಈಕೆಯ ಮೇಲೆ ಅನುಮಾನದ ಕಣ್ಣೇ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಹಾಗೂ ಯಶಸ್ಸು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಬೆರಳೆಣಿಕೆಯಷ್ಟು ದೊರಕುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬ ನಿರ್ವಹಣೆ ಜೊತೆಗೆ ವೃತ್ತಿಜೀವನ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಲು ಹೊರಟ ಮಹಿಳೆಗೆ ಬಹುಪಾತ್ರ ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದ್ದರೂ ಅವಳ ನಡಿಗೆ ಹಗ್ಗದ ಮೇಲಿನ ನಡಿಗೆಯಷ್ಟೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯು ಕೂಡ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿಯೇ ಇದೆ. ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಜ್ಞಾನ ಅಥವಾ ಒಳ ಅರಿವು ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಜೊತೆಗೆ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಇವೆಲ್ಲಾ ಬರುವಂತಾದರೆ ಅದು ನಿಜವಾದ ಸಬಲೀಕರಣ. ಆದರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆಯೇ? ಗರ್ಭದಿಂದ ಗೋರಿಯವರೆಗೂ ಮಹಿಳೆ ಇಂದು ಬಹಳಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಹೆಣ್ಣು ಭ್ರೂಣವೆಂದು ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ಹೊಸಕಿ ಹಾಕಲ್ಪಡದೆ ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ನಂತರವೂ