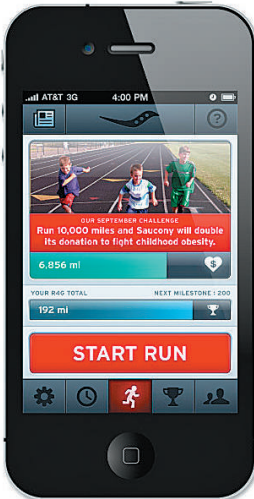


ಸೈನಾ

ಆಂಡ್ರಾಯ್ಡ್ ಸ್ಕಾನ್‌ಫೋನ್ ಅಥವಾ ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ಮೂಲಕ ದಾಖಲೆಗಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಹಿ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಸಹಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಕಾಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ವಿವಿಧ ಮೂಲಗಳಿಂದ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಇಂಪೋರ್ಟ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕಚೇರಿಯ ಮೇಲ್ದಿಕ್ಕಾರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವವರು ವಿವಿಧ ದಾಖಲೆಗಳಿಗೆ ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಸಹಿ ಹಾಕಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆಧುನಿಕ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲೇ ಹಾಜರಿದ್ದು ಸಹಿ ಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಕಡಿಮೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ಜಾಲದ ಮೂಲಕ ಸಹಿ ಹಾಕಲು ಈ ಆಪ್ ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ. ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಇಮೇಲ್, ಕ್ಲೌಡ್ ಸ್ಟೋರೇಜ್, ಮೆಮೊರಿ ಕಾರ್ಡ್ ಮೂಲಕ ಉಚಿತವಾಗಿ ಇಂಪೋರ್ಟ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಒಬಿಸಿಟಿಡಿಪ್ರೆಶನ್

ಬೊಜ್ಜು ಹಾಗೂ ಖಿನ್ನತೆಯಿಂದ ನರಳುವ ರೋಗಿಗಳ ತಪಾಸಣೆಯಲ್ಲಿ ನರ್ಸ್‌ಗಳಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಈ ಆಪ್ ರೋಗಿಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಲೆ ಹಾಕಿ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕು ಚಟ, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಖಿನ್ನತೆ ಹಾಗೂ ಬೊಜ್ಜಿನ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸುವಾಗ ವಿವರಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿದರೆ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದ ಇನ್ನಷ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಈ ಆಪ್ ಮೊಬೈಲ್ ಮೇಲೆ ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ.



ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಿಗರೇಟ್ ಚಟವಿದ್ದರೆ, ತಂಬಾಕು ಅಗಿಯುವ ಚಟ ಇದೆಯೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೊಬೈಲ್ ಸ್ಟ್ರೀನ್ ಮೇಲೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಇದು ರೋಗಿಗಳ ಜೊತೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಿ ಸಲಹೆ ನೀಡಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಇದನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಕೊಲಂಬಿಯ ನರ್ಸಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜ್ ಪ್ರಕಟಣೆ ಹೇಳಿದೆ.

ಮಾಲ್‌ವೇರ್‌ಬೈಟ್ಸ್

ನಿಮ್ಮ ಆಂಡ್ರಾಯ್ಡ್ ಫೋನ್‌ಗೆ ವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುವ ಉಚಿತ ಆಪ್. ಸರಳವಾದ ಮೇಲ್ಮೈ. ಬಳಕೆ ಮಾಡುವಾಗ ಇತರ ಆಪ್‌ಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿ ಉಂಟು ಮಾಡದೇ ಸಲೀಸಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಪ್ರೈವೆಸಿ ಸ್ಕ್ಯಾನರ್ ಮತ್ತು ಆಪ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಇದ್ದು, ವೇಗವಾಗಿ ವೈರಸ್‌ಗೆ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಈಗಾಗಲೇ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ವೈರಸ್ ಒರಿಸಿ ಹಾಕುವ ಜನಪ್ರಿಯ ಆಪ್.

SelfControl

A free Mac application to help you avoid distracting websites.

View code on GitHub | Download SelfControl

SelfControl is a free and open-source application for Mac OS X (10.5 or above) that lets you block your own access to distracting websites, your mail servers, or anything else on the Internet. Just set a period of time to block for, add sites to your blacklist, and click "Start." Until that timer expires, you will be unable to access those sites—even if you restart your computer or delete the application.

ಸೆಲ್ಫ್ - ಕಂಟ್ರೋಲ್

ಇದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಆಪ್. ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ ಗಮನ ಬೇರೆ ಕಡೆ ಹರಿಸದಂತೆ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಮರೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮ್ಯಾಕ್ ಬಳಕೆದಾರರ ಈ ಆಪ್ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನಲ್ಲದೆ ಟ್ವಿಟ್ಟರ್, ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಮರೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

■ ಎಸ್. ತುಂಬೆ