ಏನಿದು ಕೆಮಿಕಲ್ ಪೀಲ್.?

ಉಮಾ ಜಯಕುಮಾರ್
ಬ್ಯೂಟಿಶಿಯನ್

ಮುಖದ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೊಳಪು ನೀಡಲು, ಕಲೆ ನಿವಾರಿಸಲು, ಗುಳಿ ಬಿದ್ದುದನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿ ನುಣುಪುಗೊಳಿಸಲು ಕೆಲವೊಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸಾಧ್ಯ. ಇಂಥ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದು? ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು?

ಸೌಂದರ್ಯದ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖದ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಧಾನ ಸ್ಥಾನ. ಮುಖದ ಮೇಲಿನ ತ್ವಚೆ ನುಣುಪಾಗಿಯೂ, ಹೊಳಪಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೆ, ಸುಕ್ಕು, ಗುಳಿ, ಕಲೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ನಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರ ಅಂದ ದುಪ್ಪಟ್ಟು. ಇಂಥ ಚರ್ಮ ಪಡೆಯಲು ಕೆಲವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳೂ ಈಗ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಅದು ಯಾವುದು..?

ಕೆಮಿಕಲ್ ಪೀಲ್

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಚರ್ಮ.. ಎಣ್ಣೆ ಚರ್ಮವೋ, ಒಣ ಚರ್ಮವೋ, ಮಧ್ಯಮ ಚರ್ಮವೋ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಗುಳ್ಳೆಗಳು, ಕಪ್ಪುಕಲೆ, ಚರ್ಮದ ಸುಕ್ಕು... ಈ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕೆಮಿಕಲ್ ಪೀಲ್ ಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಆ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಕ್ಷಣ ಫಲಿತಾಂಶ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹದಿನೈದು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ 6 ರಿಂದ 8 ಸಲ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಕೆಮಿಕಲ್ ಪೀಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ರೀತಿಗಳಿವೆ.

ಗ್ಲೈಕೊಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪೀಲ್:

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಚರ್ಮದ ಸುಕ್ಕು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಕೂಡ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಐದು ನಿಮಿಷ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಟಿಸಿಎ ಪೀಲ್ (ಟ್ರೈಕ್ಲೊರೊಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪೀಲ್)

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಖ ಮೇಲಿನ ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಪ್ಪು ಪ್ಯಾಚ್‌ಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಚರ್ಮದ ಒಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ 3 ನಿಮಿಷ ಸಮಯ ಸಾಕು.

ಮ್ಯಾಂಡಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪೀಲ್

ಮ್ಯಾಂಡಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪೀಲ್ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಬಂಗು (ಪಿಗ್ಮೆಂಟೇಷನ್) ನಿವಾರಣೆಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ಯಾಲಿ ಪೀಲ್ (ಸಾಲಿಸೈಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್)

ಸ್ಯಾಲಿ ಪೀಲ್ಸ್ ಅನ್ನು ಎಣ್ಣೆ ಚರ್ಮ ಇರುವವರಿಗೆ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಪೀಲ್ಸ್ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಚರ್ಮದ ಎಣ್ಣೆಯು ಆವಿಯಾಗಿ ಚರ್ಮ ನುಣುಪಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವಿಧಾನ:

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವ ಮುಂಚೆ ನೀರಿನಿಂದ ಮುಖ ತೊಳೆದು ನಂತರ ಒರೆಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು. ಸಮಯ ಐದು ನಿಮಿಷ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬೇಕು. 6 ರಿಂದ 8 ಸಲ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಇದನ್ನು ಫೇಶಿಯಲ್ ತರಹ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಕೂಡ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹಾನಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಮೈಕ್ರೊ ಡರ್ಮಾಟೇಶನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಚರ್ಮದ ಪಾಲಿಶಿಂಗ್‌ಗೆ ಬಳಸುವುದು. ಸ್ಟ್ರೆಟ್ ಮಾರ್ಕ್ ತೆಗೆಯಲು ಕೂಡ ಬಳಸಬಹುದು. ಕಪ್ಪು ಕಲೆ ಹಾಗೂ ಗುಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

19 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೂ (ಹೆಂಗಸರು–ಗಂಡಸರು) ಎಲ್ಲರೂ ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದು. ಡೆಡ್‌ಸ್ಕಿನ್ ತೆಗೆಯಲು ಕೂಡ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಹಳ ಉಪಕಾರಿ. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳಾಗಿ ಗುಳಿ ಬಿದ್ದಿರುವ ಚರ್ಮವನ್ನು ಸಮತಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡಲು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸುಲಭ.

ಮದುವೆಯ ಹುಡುಗಿಯರೂ ಕೂಡ ಮದುವೆಗೆ ಮುಂಚೆ ಒಂದಾರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಚರ್ಮವನ್ನು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು.