ಸುಧಾ
ಯಕ್ಷಗಾನ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ
ಮಹಿಳಾ ಅಧ್ಯಾಯ

www.sudhaezine.com

18

ಪ್ರಮೀಳಾ ರಾಜ್ಯ

ಗಂಡುಕಲೆ ಎನ್ನುವ ವಿಶೇಷಣವನ್ನು ಕಳಚಿಕೊಂಡಿರುವ ಯಕ್ಷಗಾನ ಈಗ ಪ್ರಮೀಳೆಯರ ಪ್ರತಿಭಾ ವಿಲಾಸದ ಅಂಕಣವೂ ಹೌದು. ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಈ ಹೊರಳುವಿಕೆ ಈಗ ಎದ್ದುಕಾಣುವಂತಿದೆ. ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಅಲ್ಲವಾದರೂ ಪ್ರಾತಿನಿಧಿಕವಾಗಿ ಯಕ್ಷಗಾನದಲ್ಲಿನ ಮಹಿಳಾಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಗುರ್ತಿಸುವ ಈ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನ, ಕಲಾಪ್ರಕಾರವೊಂದು ತನ್ನ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯಬಹುದಾದ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವಂತಿದೆ.

–ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

10 ಮಾರ್ಚ್ 2022
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 10

ಲೇಖನಗಳು

06 ಟೆನಿಸ್ ಅಮ್ಮ

08 ಸೀರೆಯ ಸಿರಿ
–ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

34 ಪ್ರೀತಿ ನದಿಯೇ ಅಮ್ಮನಾಗಿ...
–ನಿರೂಪಣೆ: ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ

56 ಬೂದುಗುಂಬಳಕಾಯಿ ಸ್ಪೆಷಲ್
–ಅರ್ಚನಾ ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ

ಆರೋಗ್ಯ

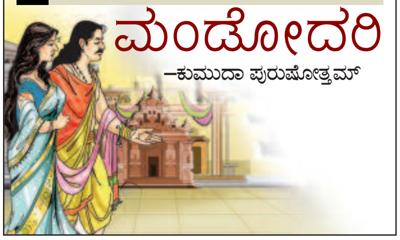
28 ನಾರಿಶಕ್ತಿ; ಹೇಗಿದೆ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ?
–ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್. ಭಟ್

ಕಲೆ

30 ಕಲೆಯ ಹೂದೋಟ!
–ಸುರೇಖಾ ಹೆಗಡೆ

36 ಕಥೆ

ಮಂಡೋದರಿ
–ಕುಮುದಾ ಪುರುಷೋತ್ತಮ್

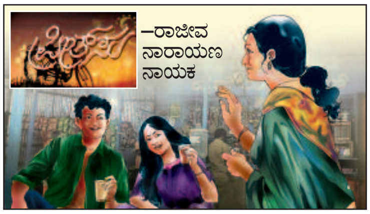


5 ಸಂಗೀತ

ಪಿಂಗಾಣಿ ಬಟ್ಟಲಲ್ಲಿ ನಾದಲೀಲೆ
–ಉಮಾ ಅನಂತ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-8

–ರಾಜೀವ ನಾರಾಯಣ ನಾಯಕ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಅವಕಾಶಗಳ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಸುಷ್ಮಿತಾ
–ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಕಂಗನಾ ಟೀಕಾಸರಣಿ ಆಲಿಯಾ ಗೀತೋತ್ತರ
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಎಲ್ಲೆ ಇಲ್ಲದ ಎಲ್ಲೋರಾ

ಮುಖಪುಟ ರೂಪದರ್ಶಿ
ನಿಹಾರಿಕಾ ಭಟ್

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಪ್ರದೀಪ್ ಕುಂದಾಪುರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 39 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು
52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ